

DIE OFFIZIELLE VEGANUARY 2022

TEILNEHMENDEN-UMFRAGE

WE LOVE
VEGANUARY

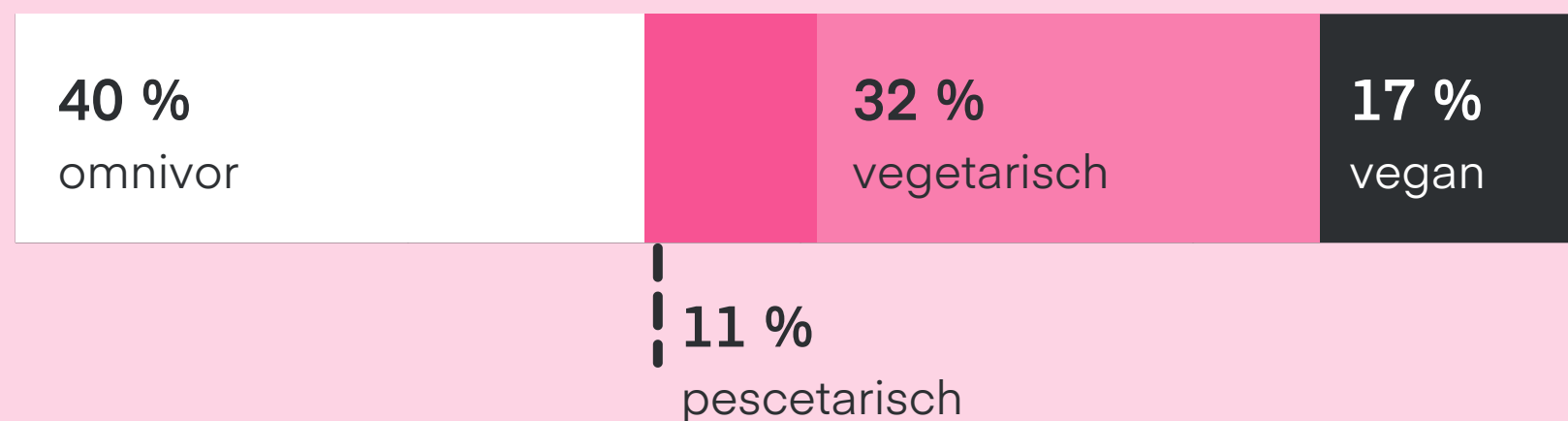


WER NAHM AM VEGANUARY TEIL?

629.351 MENSCHEN AUS ALLER WELT MELDETEN SICH OFFIZIELL ZUM VEGANUARY 2022 AN.

All diese Menschen entschieden sich dafür, einen Monat lang eine vegane Ernährung auszuprobieren. Unterstützung erhielten sie durch unsere 31-tägige E-Mail-Serie mit Infos, Tipps, Tricks und Rezepten sowie z. B. auch durch das Veganuary-Promikochbuch und unsere Social-Media-Kanäle. Bei Anmeldung fragten wir die Teilnehmenden u. a. nach ihrer bisherigen Ernährung.

ERNÄHRUNG VOR VEGANUARY



UNSERE TOP 15 LÄNDER

1. USA
2. Großbritannien
3. Indien
4. Deutschland
5. Italien
6. Mexiko
7. Argentinien
8. Kolumbien
9. Chile
10. Brasilien
11. Venezuela
12. Frankreich
13. Peru
14. Schweiz
15. Südafrika

Im Anschluss an ihren Veganuary-Monat luden wir die Teilnehmenden ein, ihre Erfahrungen mit uns zu teilen. Die Umfrage wurde an 87 % der Teilnehmenden des Veganuary 2022 versandt und von 6 % beantwortet (35.522 Rückmeldungen).

FOLGENDES HABEN SIE BERICHTET ...

STIEGEN DIE TEILNEHMENDEN VOLLSTÄNDIG AUF VEGANE ERNÄHRUNG UM?

HAST DU DICH WÄHREND DEINER VEGANUARY-REISE REIN PFLANZLICH ERNÄHRT?



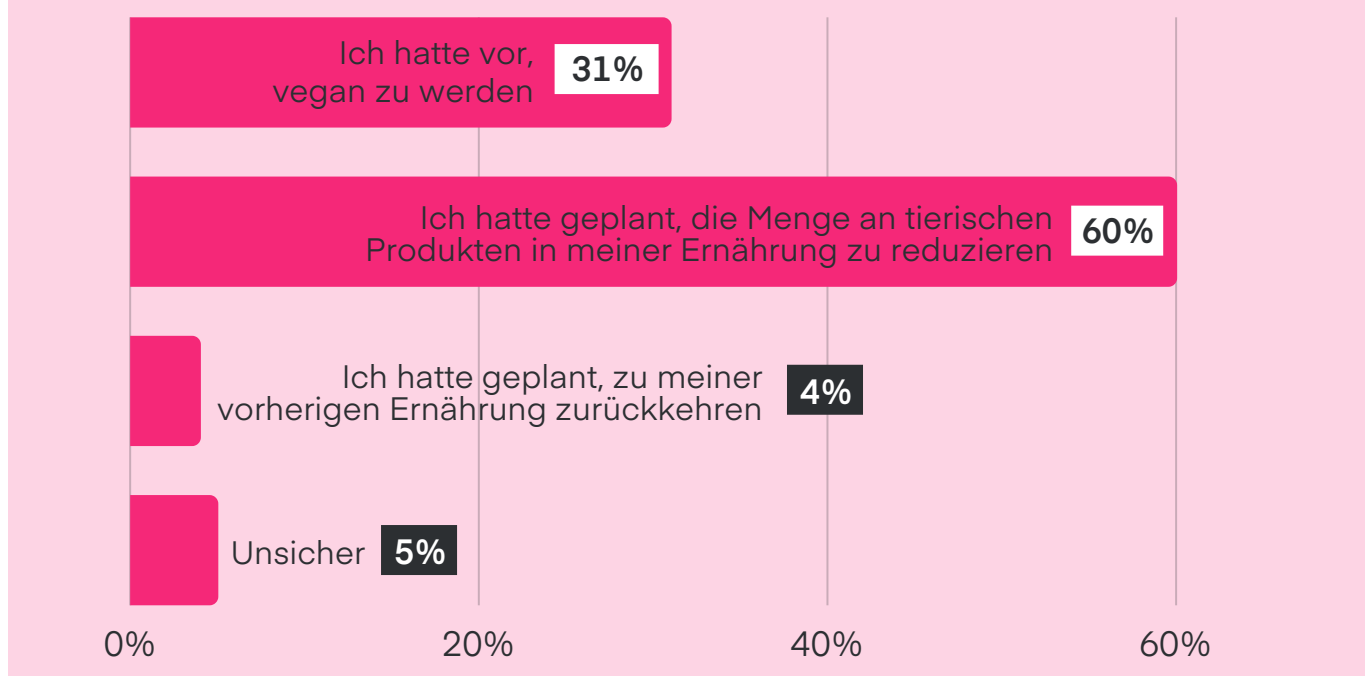
MEHR ALS DIE HÄLFTE DER TEILNEHMENDEN ERNÄHRTE SICH WÄHREND VEGANUARY VOLLSTÄNDIG VEGAN!

... UND WERDEN SIE NACH VEGANUARY WEITERHIN VEGAN ESSEN?

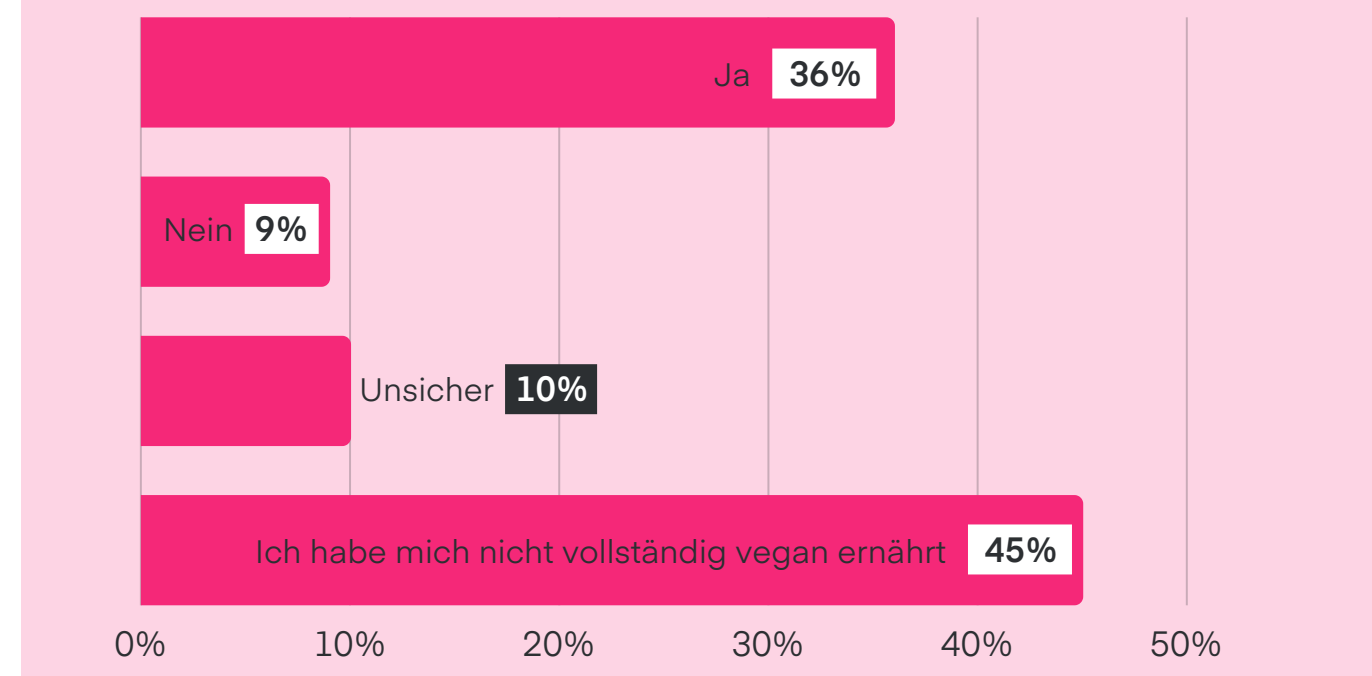
VOR
ihrer Teilnahme planten 31 %, sich künftig vegan zu ernähren

NACH
ihrer Teilnahme planen 36 %, weiterhin vegan zu essen

WAS BESCHREIBT AM BESTEN DEINE VORSÄTZE FÜR DIE ZEIT NACH DEINEM VEGANUARY?



JETZT, DA DU DEN VEGANUARY ABGESCHLOSSEN HAST, HAST DU VOR, DICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?



(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe NICHT bereits zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

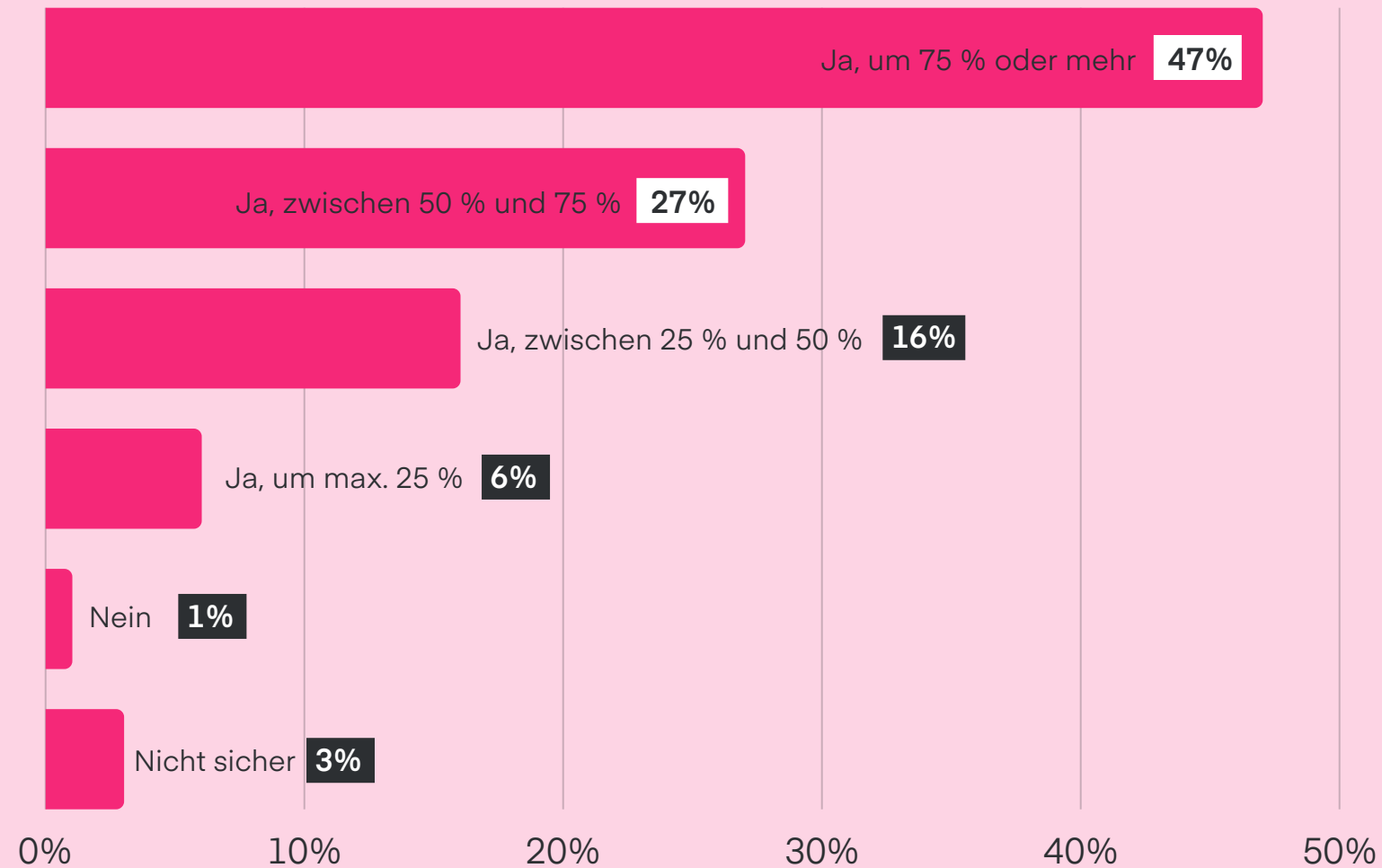
WELCHEN EINFLUSS HAT VEGANUARY DARÜBER HINAUS AUF DIE ERNÄHRUNG?

WIR FRAGTEN JENE TEILNEHMENDEN, DIE NACH VEGANUARY NICHT VORHATTEN, WEITERHIN VEGAN ZU ESSEN, ODER NOCH UNSICHER WAREN, NACH WEITEREN VERÄNDERUNGEN IN IHRER ERNÄHRUNG.

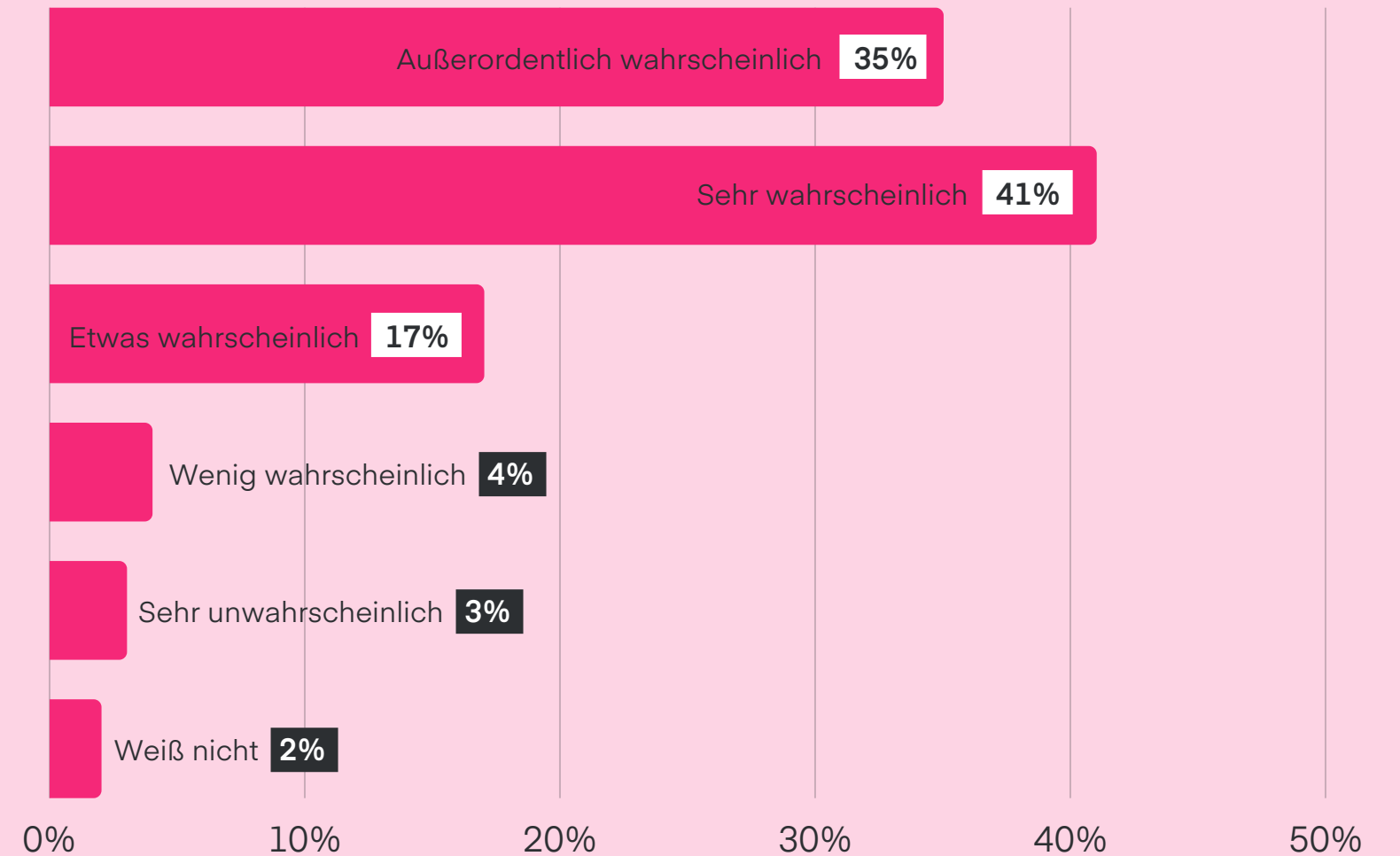
74 % gaben an, ihren **KONSUM VON TIERPRODUKTEN** weiterhin um mindestens die Hälfte zu reduzieren

76 % gaben an, es sei außerordentlich oder sehr wahrscheinlich, dass sie **AUCH KÜNFTIG EINE VEGANE ERNÄHRUNG** ausprobierten

JETZT, DA DU DEN VEGANUARY ABGESCHLOSSEN HAST, WIRST DU DIE MENGE AN TIERISCHEN PRODUKTEN IN DEINER ERNÄHRUNG REDUZIEREN?



WIE WAHRSCHEINLICH IST ES, DASS DU IRGENDWANN IN DER ZUKUNFT WIEDER EINE REIN PFLANZLICHE ERNÄHRUNG AUSPROBIERST?

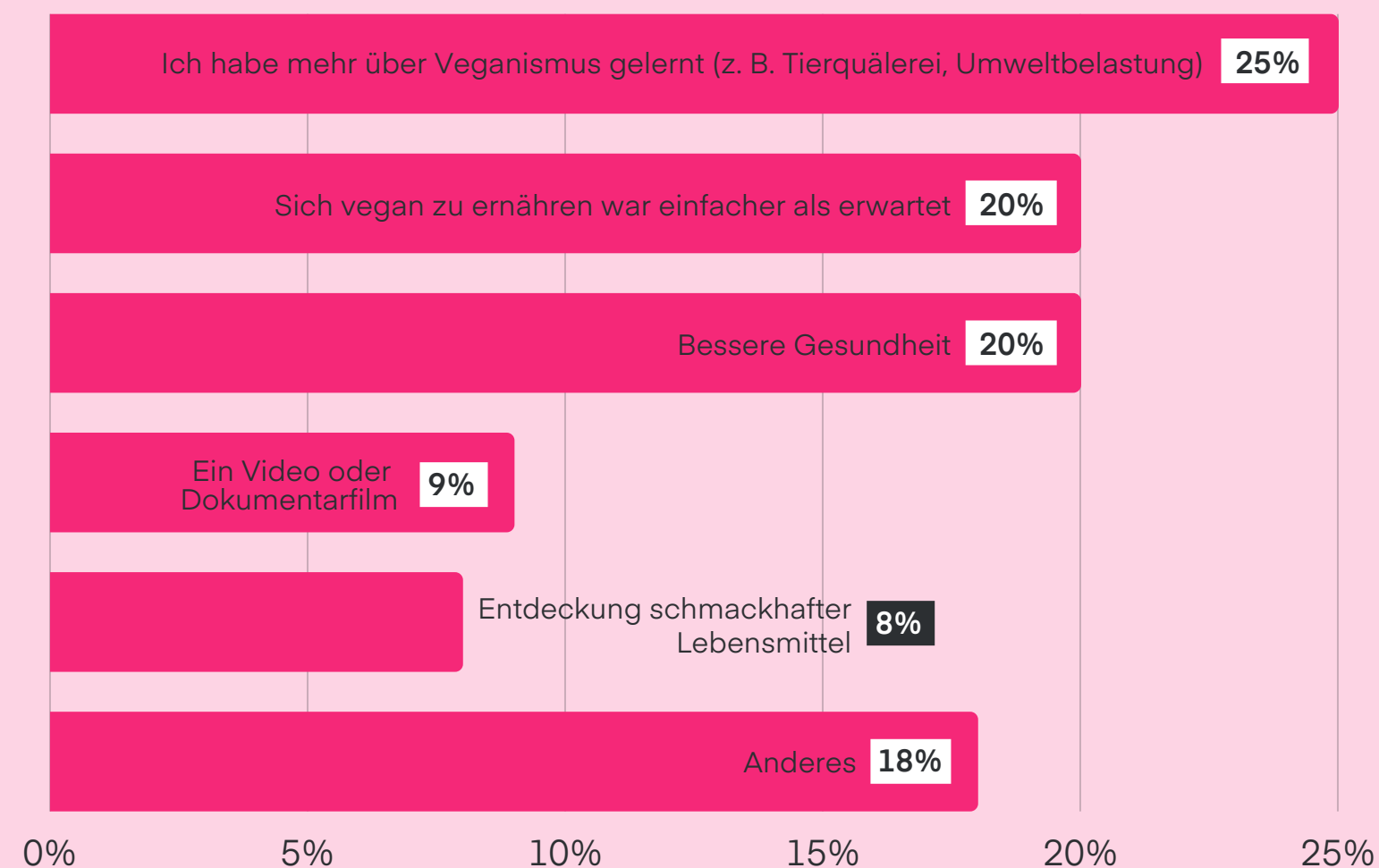


WARUM ENTSCHIEDEN SICH VIELE TEILNEHMENDE WEITERHIN FÜR VEGANE ERNÄHRUNG?

FOLGENDE GRÜNDE NANNTEN UNSERE TEILNEHMENDEN DAFÜR, WEITERHIN REIN PFLANZLICH ZU ESSEN.

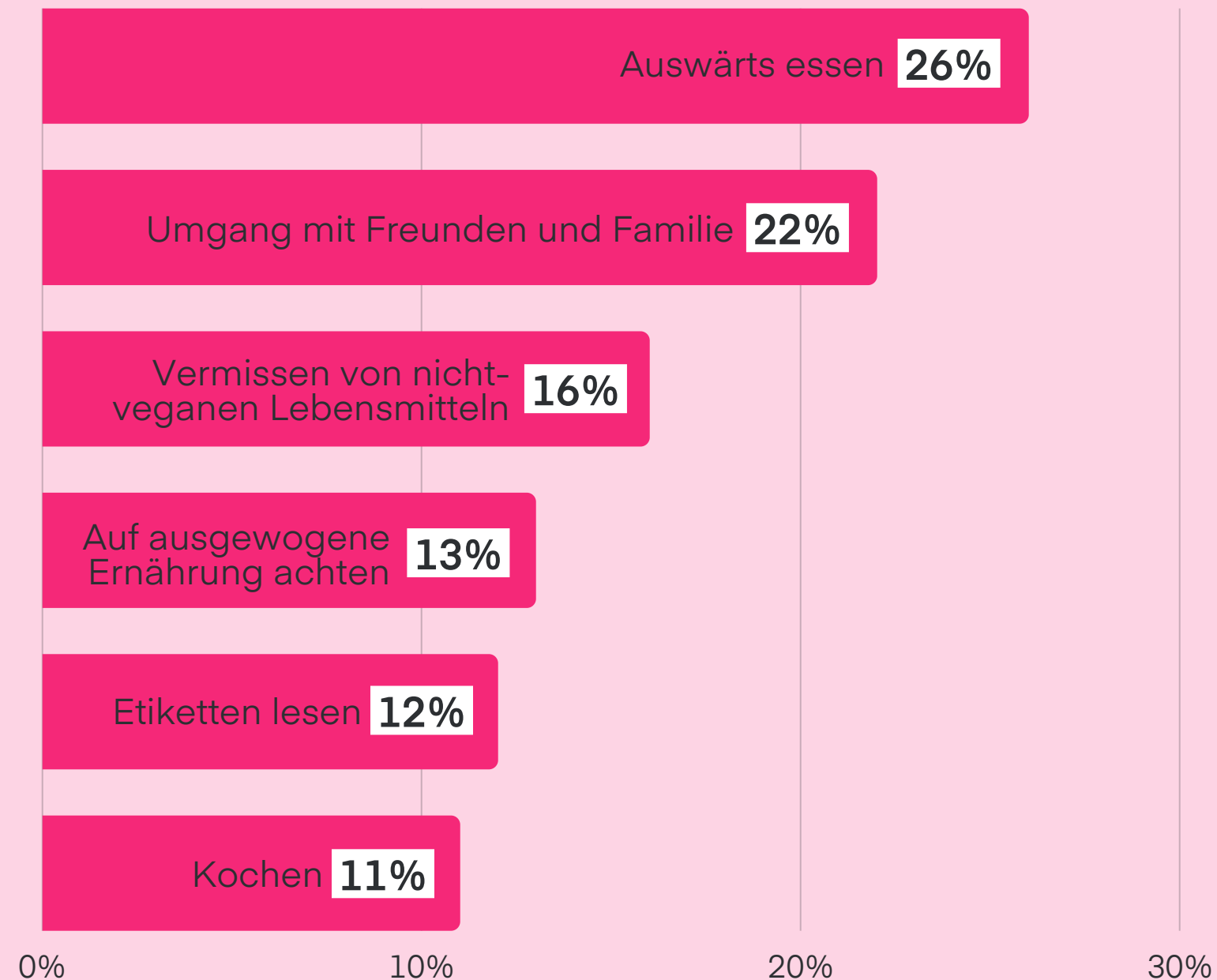


GAB ES ETWAS BESTIMMTES, DAS DEINE ENTSCHEIDUNG, VEGAN ZU BLEIBEN, BEEINFLUSST HAT? (WICHTIGSTER GRUND)

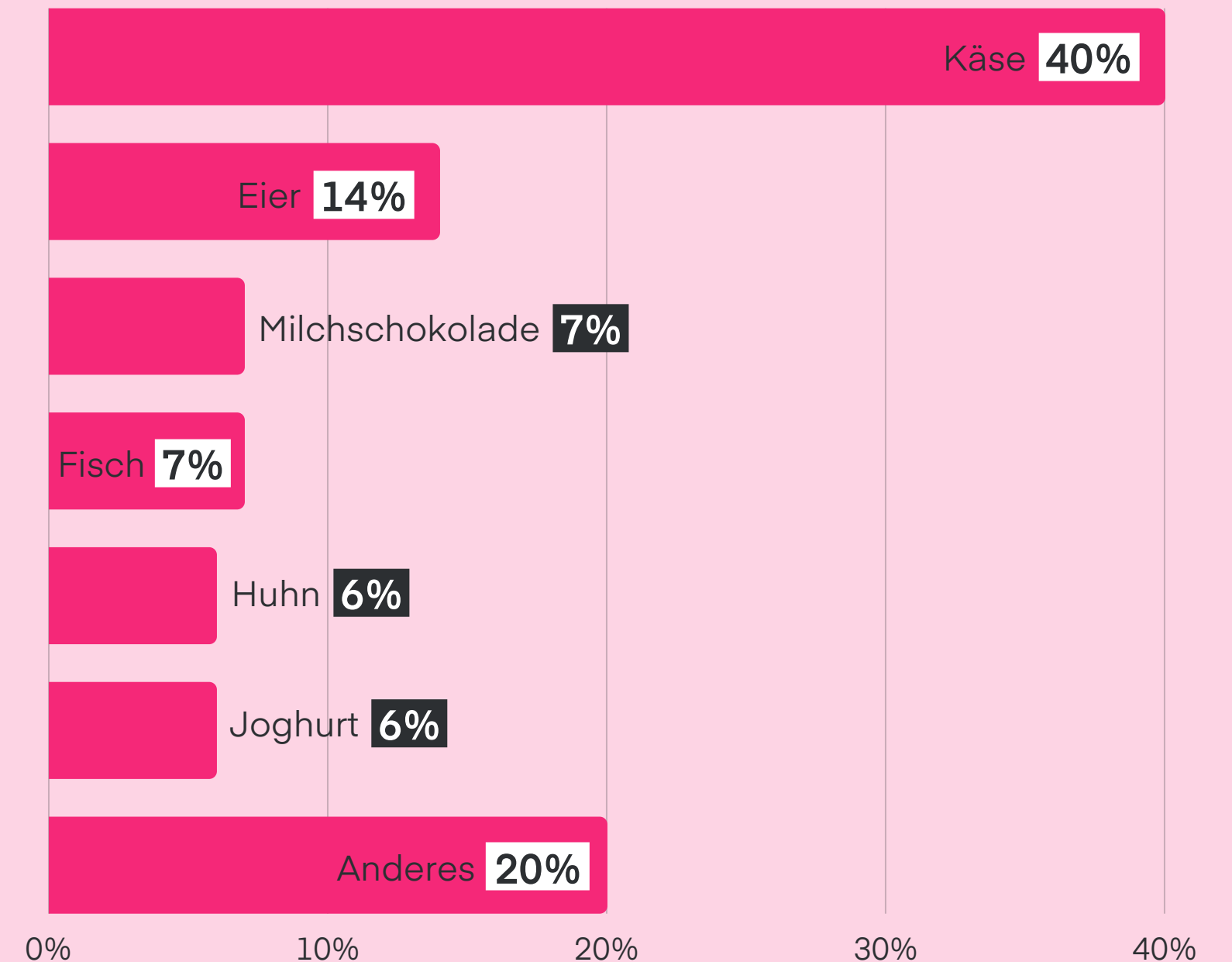


UND WO LIEGEN DIE GRÖSSTEN HERAUSFORDERUNGEN?

WAS WAR DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG WÄHREND DEINER VEGANUARY-TEILNAHME?



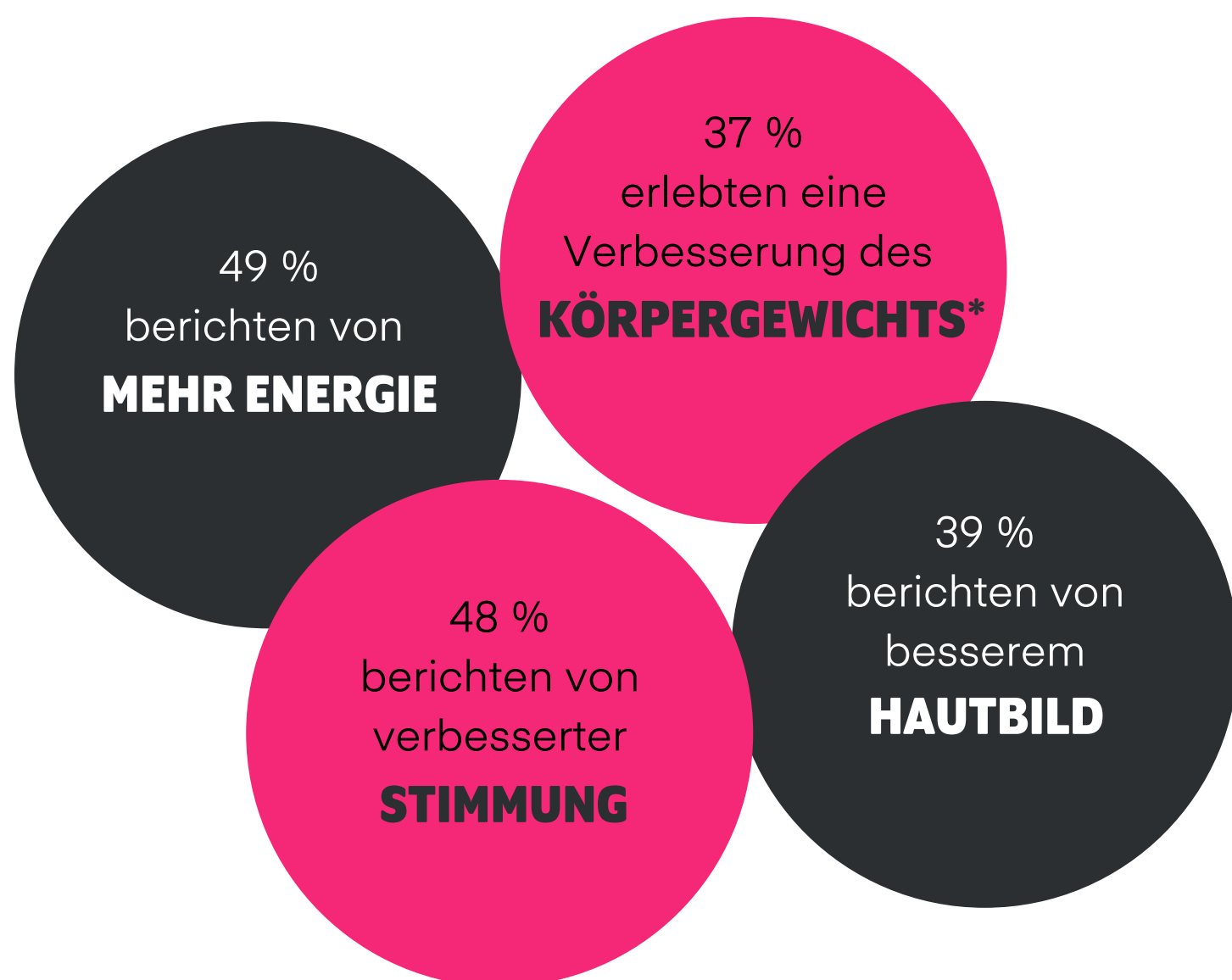
WELCHES NICHT-VEGANE PRODUKT HAST DU WÄHREND DER TEILNAHME AM MEISTEN VERMISST?



(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe NICHT bereits zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

BERICHTEN TEILNEHMENDE VON GESUNDHEITLICHEN VORTEILEN?

ETWA DIE HÄLFTE DER BEFRAGTEN KONNTE LAUT EIGENANGABE WÄHREND DER VEGANUARY-TEILNAHME GESUNDHEITLICHE UND/ODER KÖRPERLICHE VERÄNDERUNGEN FESTSTELLEN.



*Wir fragten die Teilnehmenden nach individuellen Formen gewünschter Gewichtsänderung (z. B. Gewichtsreduktion bei jenen, die abnehmen wollten, oder auch Gewichtszuwachs bei jenen, die zunehmen wollten).

	GESUNDHEIT ALLGEMEIN	ENERGIE	KÖRPERGEWICHT*	STIMMUNG	HAUTBILD
Deutlich verbessert	16 %	17 %	9 %	18 %	12 %
Etwas verbessert	34 %	32 %	28 %	30 %	27 %
Keine Veränderung	39 %	38 %	48 %	41 %	47 %
Etwas verschlechtert	2 %	5 %	6 %	3 %	4 %
Deutlich verschlechtert	0 %	1 %	1 %	1 %	0 %
Weiß nicht	9 %	7 %	8 %	7 %	9 %

(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe NICHT bereits zuvor vegan ernährten, erhielten diese Frage.)

UND ZU GUTER LETZT: WÜRDDEST DU VEGANUARY IM FREUNDESKREIS ODER DEINER FAMILIE **EMPFEHLEN?**

**98 %
JA!**

2 %
Nein

Veganuary
PO Box 771
York, YO1 0LJ
United Kingdom

infode@veganuary.com

Veganuary ist eine in England und Wales registrierte gemeinnützige Organisation (Charity-Nr.: 1168566).

VEGANUARY 