



VEGANUARY ✓

2023



ENCUESTA OFICIAL DE PARTICIPANTES



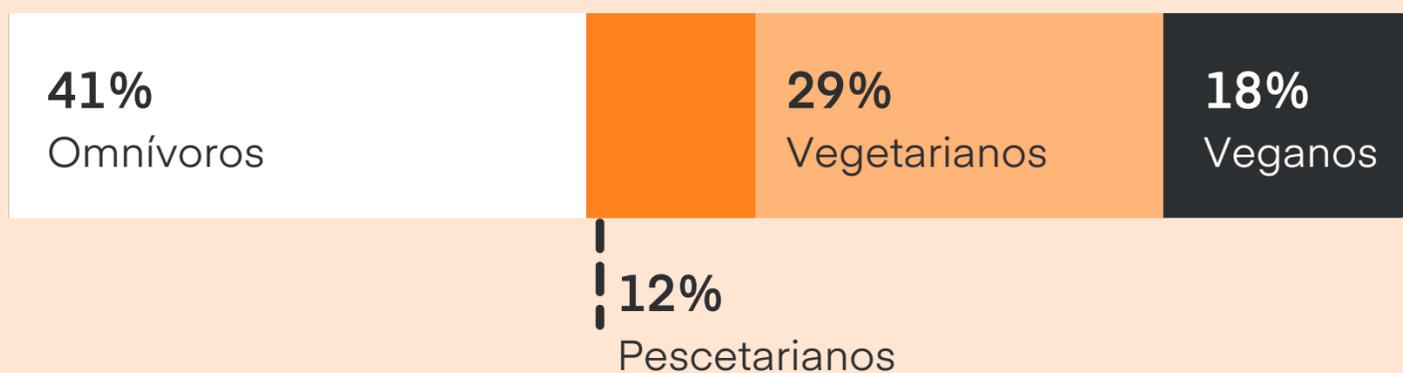
¿QUIÉNES PARTICIPARON EN VEGANUARY?

706.965 PERSONAS DE TODO EL MUNDO SE INSCRIBIERON PARA FORMAR PARTE DE VEGANUARY 2023*.

Se comprometieron a probar el veganismo durante un mes, recibiendo 31 días de correos electrónicos de apoyo y otros recursos útiles. Al final de este mes, se invitó a los participantes a participar en una encuesta para contarnos su experiencia. La encuesta se envió al 79% de los participantes en Veganuary 2023, con un índice de respuesta del 3% (16.829 personas).

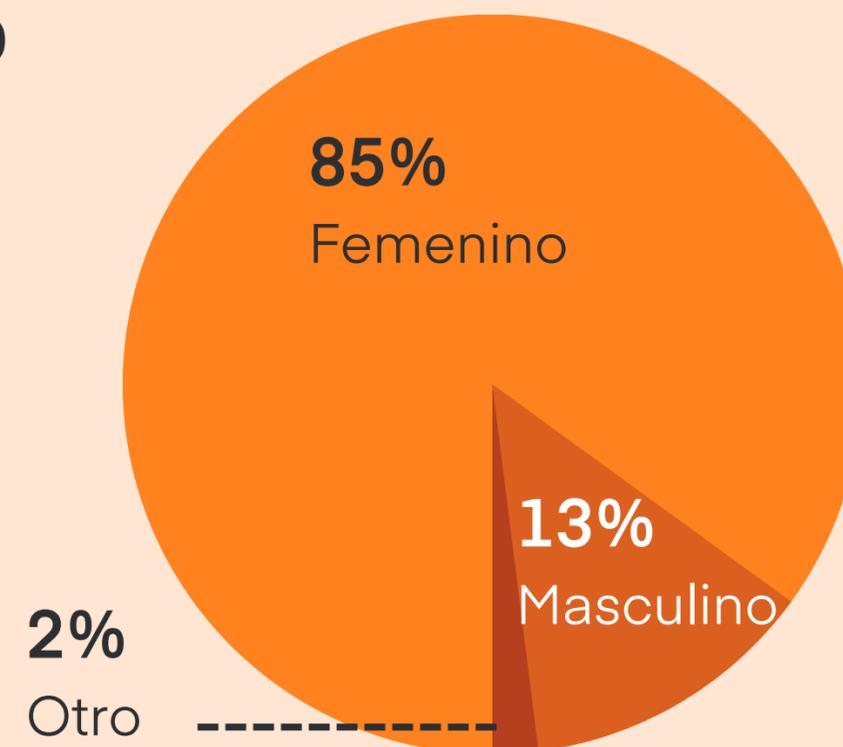
ESTO ES LO QUE NOS DIJERON...

DIETA ANTES DE VEGANUARY

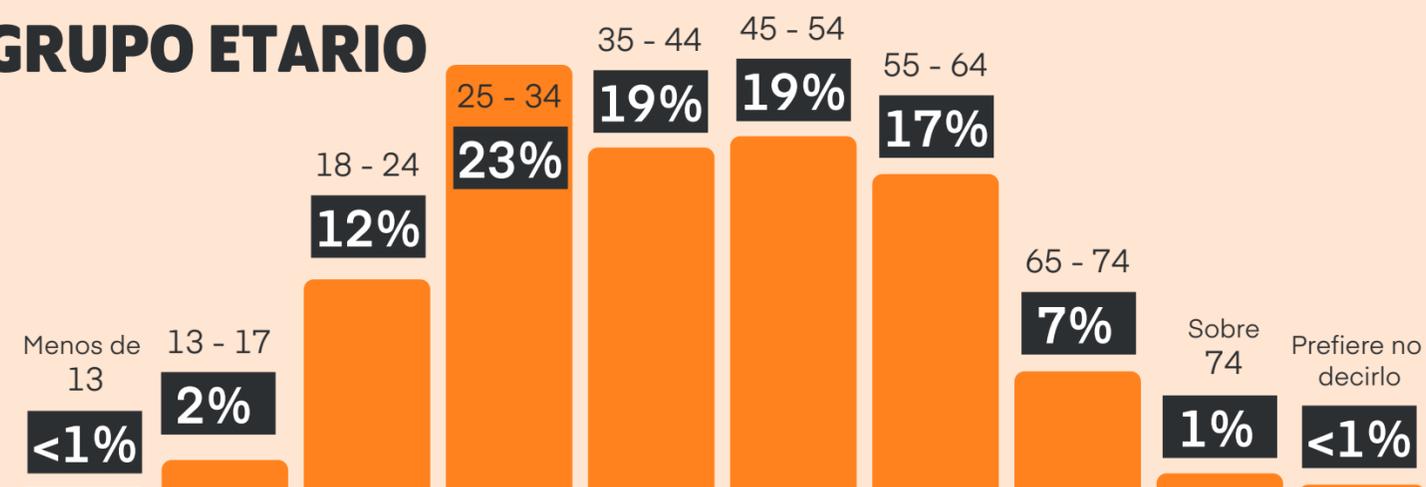


**Esto no incluye a las muchas personas que participaron en Veganuary sin inscribirse en el sitio web de Veganuary. Por ejemplo, una encuesta de YouGov reveló que el 5% de la población en Chile, el 7% en Argentina y México y un 8% en Brasil, había participado en Veganuary durante enero de 2023. Los resultados de esta encuesta solo reflejan los comentarios de los inscritos oficialmente.*

GÉNERO

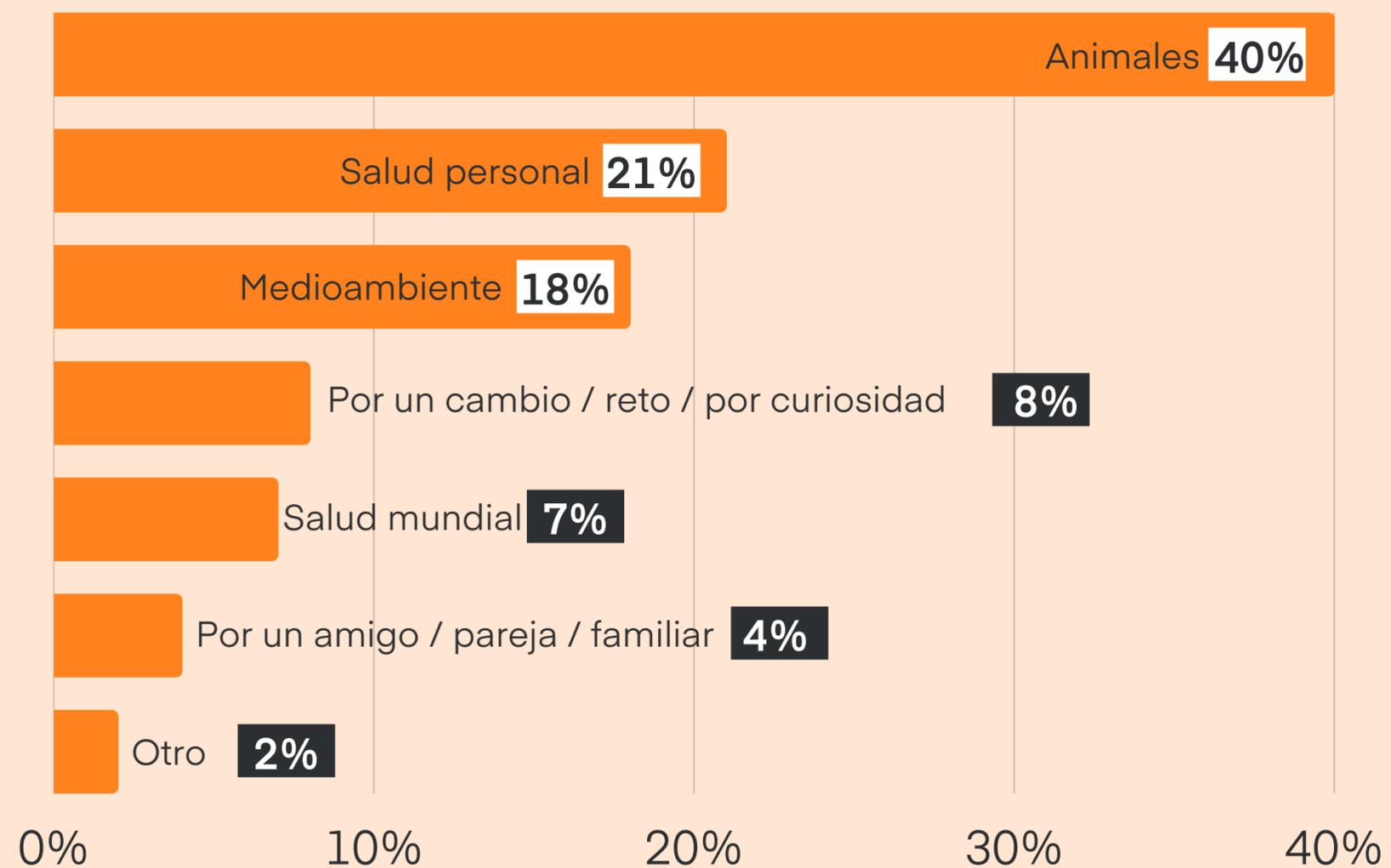


GRUPO ETARIO



¿POR QUÉ QUERÍAN INTENTAR COMER VEGANO?

¿CUÁL FUE SU PRINCIPAL MOTIVACIÓN PARA PARTICIPAR EN VEGANUARY?



*A los encuestados se les hizo esta pregunta después de completar su reto vegano de un mes.



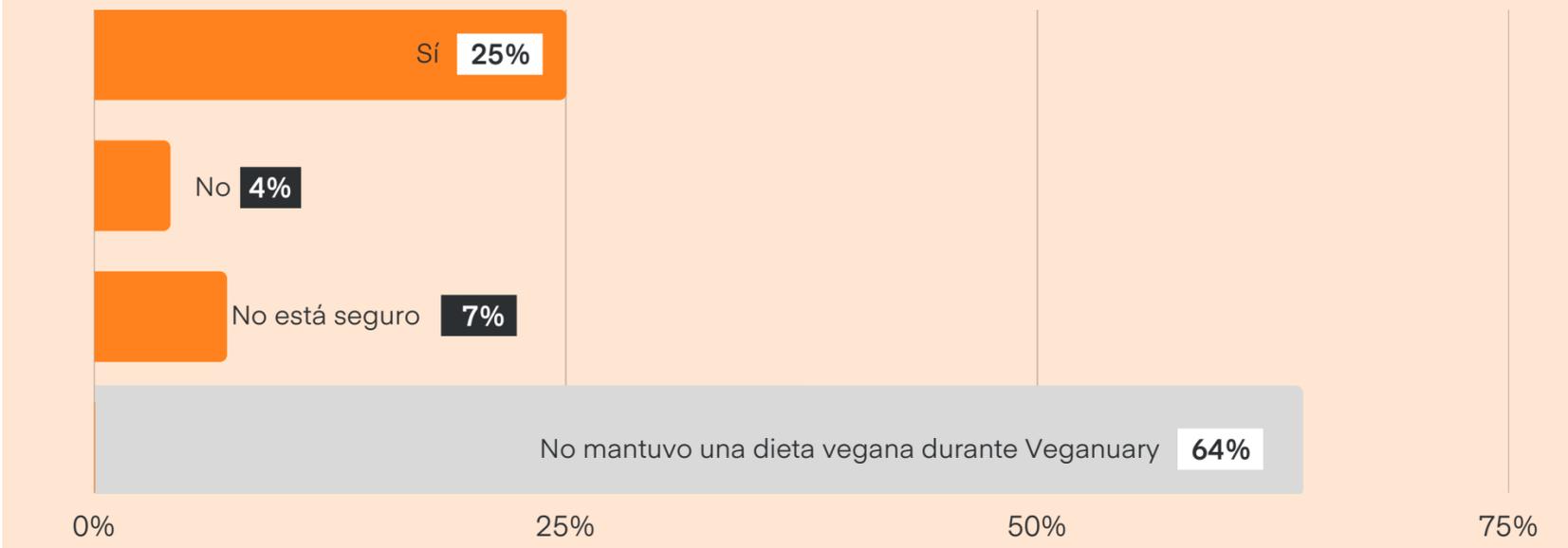
¿MANTUVIERON UNA DIETA VEGANA DURANTE VEGANUARY..?

¿MANTUVO UNA DIETA VEGANA DURANTE VEGANUARY?



¿Y DESPUÉS DE VEGANUARY...?

AHORA QUE HA PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿PIENSA SEGUIR CON UNA DIETA VEGANA?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

¿VEGANUARY TE HA INSPIRADO A ALGÚN OTRO CAMBIO DE DIETA?

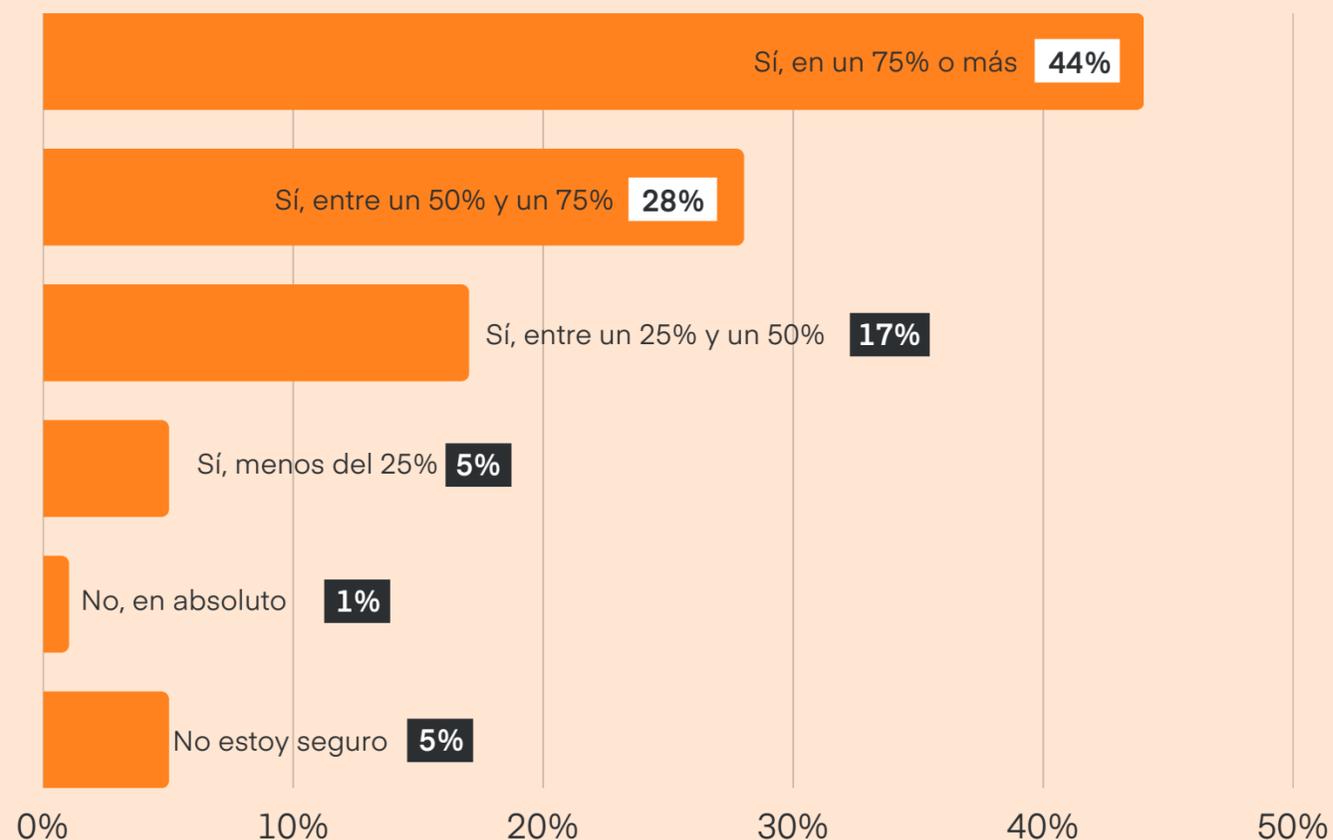
DE LAS PERSONAS QUE DIJERON QUE NO CONTINUARÍAN CON UNA DIETA VEGANA DESPUÉS DE VEGANUARY, O QUE NO ESTABAN SEGUROS DE SI CONTINUARÍAN CON UNA DIETA VEGANA...

72%
dijeron que
**REDUCIRÁ EL CONSUMO
DE PRODUCTOS
ANIMALES**

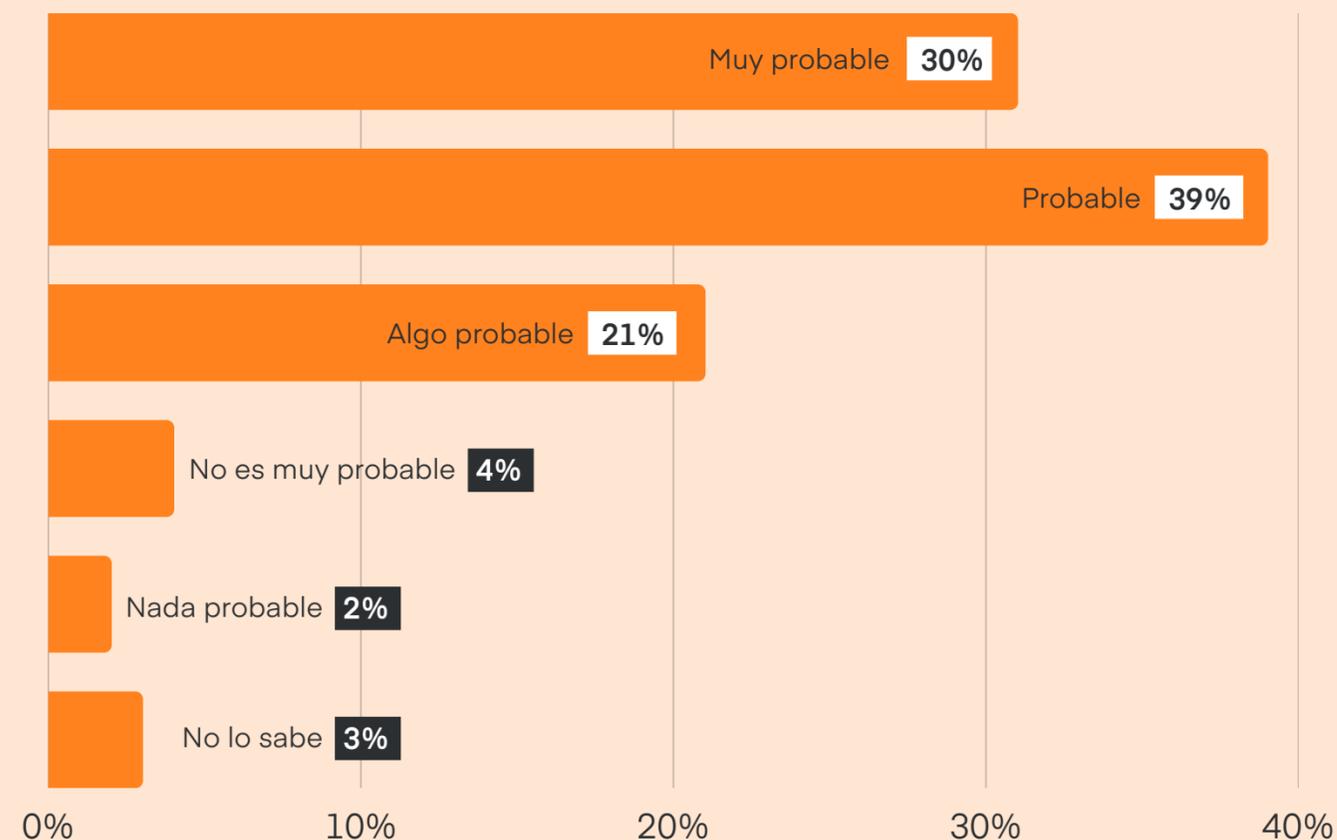
al menos a
la mitad

90%
dijeron que es
probable que
**PRUEBEN UNA
DIETA VEGANA
EN EL FUTURO**

AHORA QUE HAS PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿VAS A REDUCIR LA CANTIDAD DE PRODUCTOS ANIMALES EN TU DIETA?



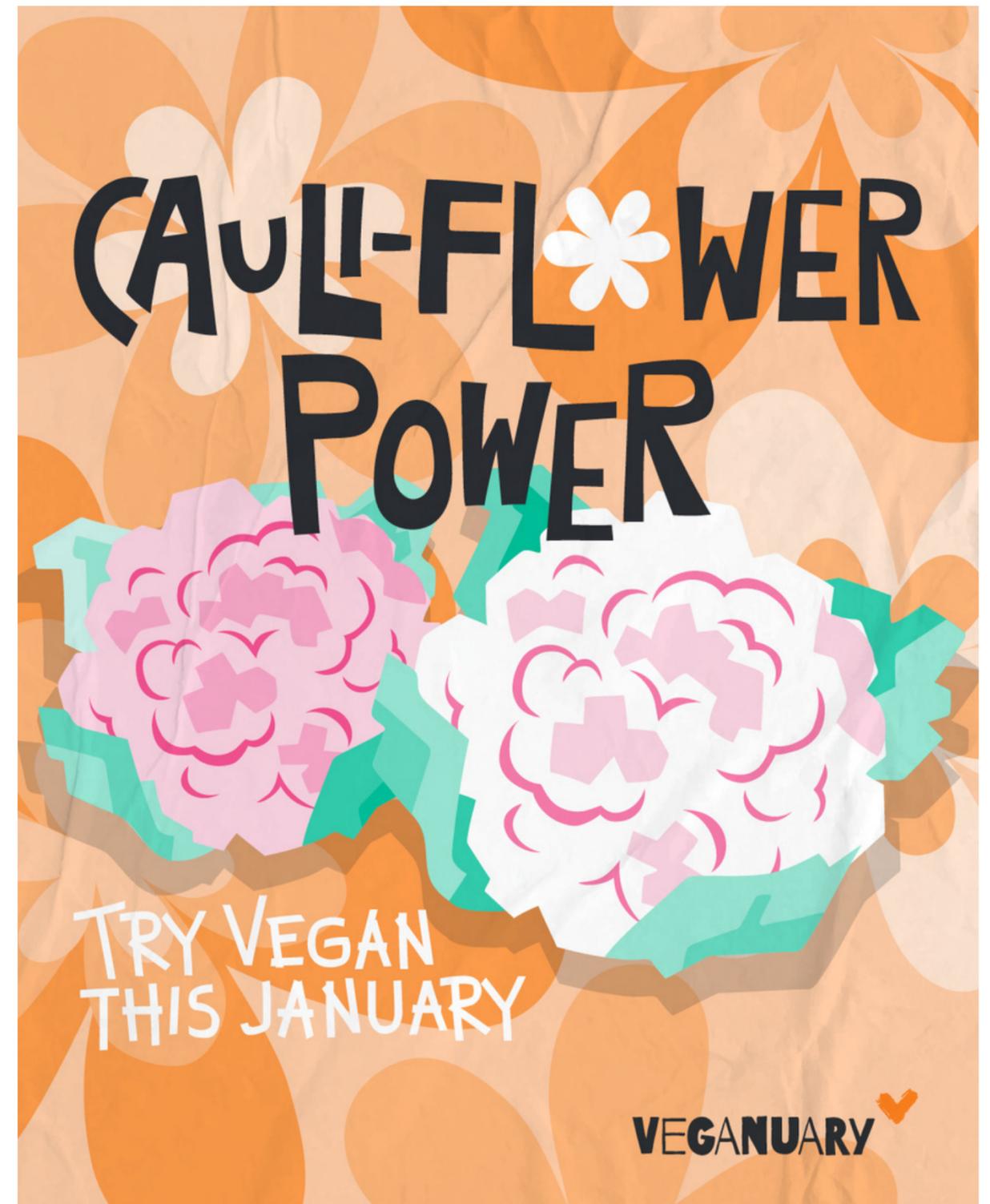
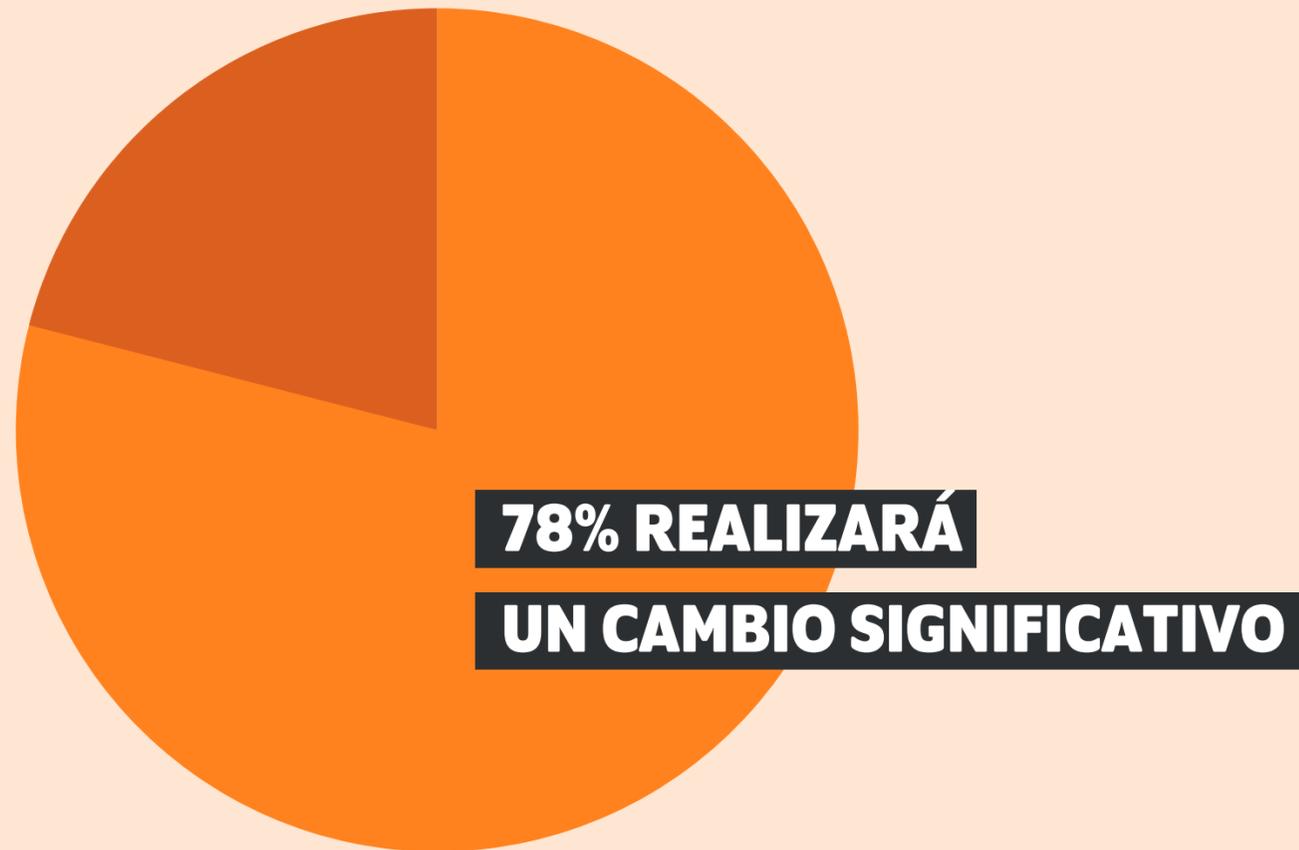
¿QUÉ PROBABILIDADES HAY DE QUE VUELVA A PROBAR UNA DIETA VEGANA EN EL FUTURO?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

EN GENERAL, ¿CUÁNTOS PARTICIPANTES TIENEN PREVISTO REALIZAR UN CAMBIO SIGNIFICATIVO EN SU DIETA?

CONTANDO A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE PLANEEN SEGUIR COMIENDO VEGANO DESPUÉS DE VEGANUARY Y A TODOS AQUELLOS QUE PLANEEN REDUCIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES AL MENOS A LA MITAD...

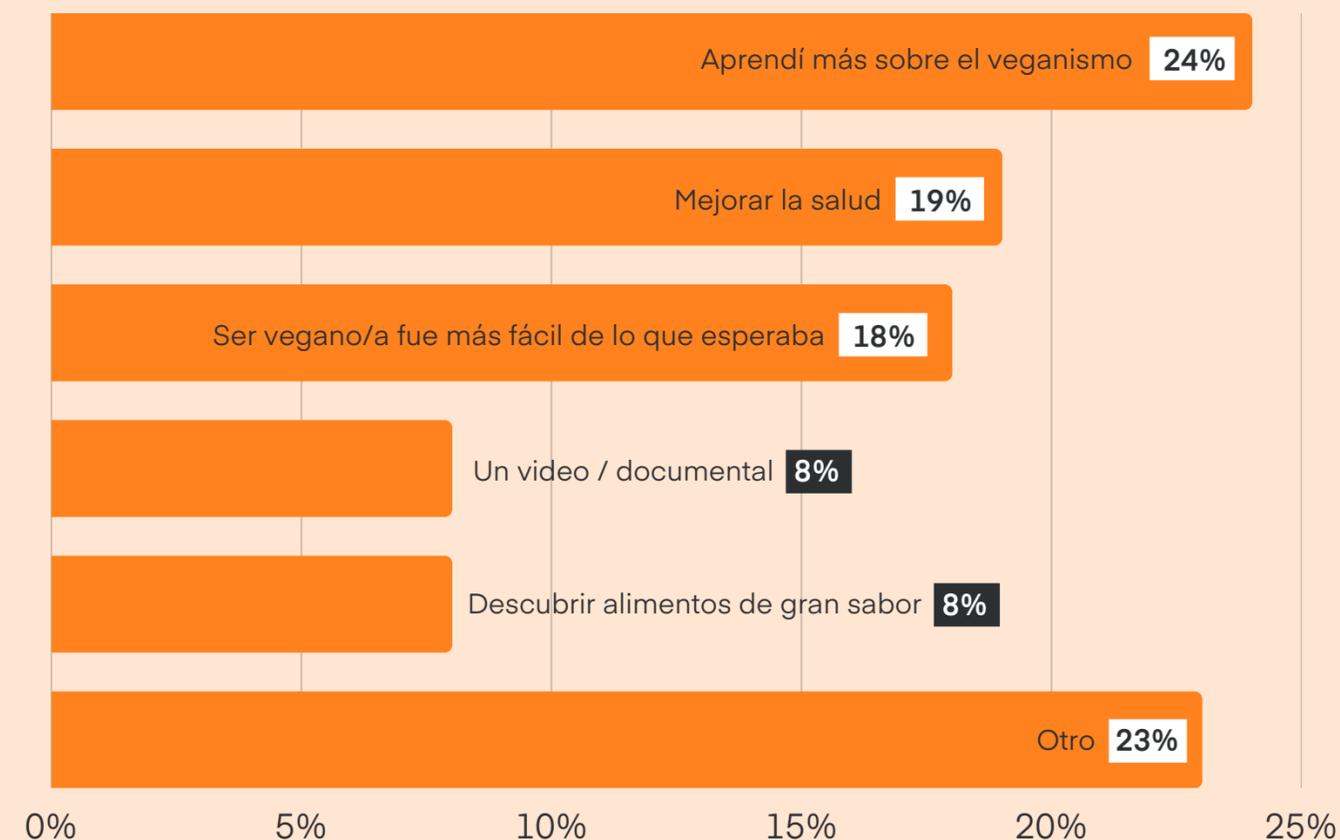


¿QUÉ HIZO QUE ALGUNOS PARTICIPANTES DECIDIERAN SEGUIR COMIENDO VEGANO?

LAS PERSONAS QUE DIJERON QUE SEGUIRÍAN COMIENDO VEGANO LO HICIERON PORQUE...



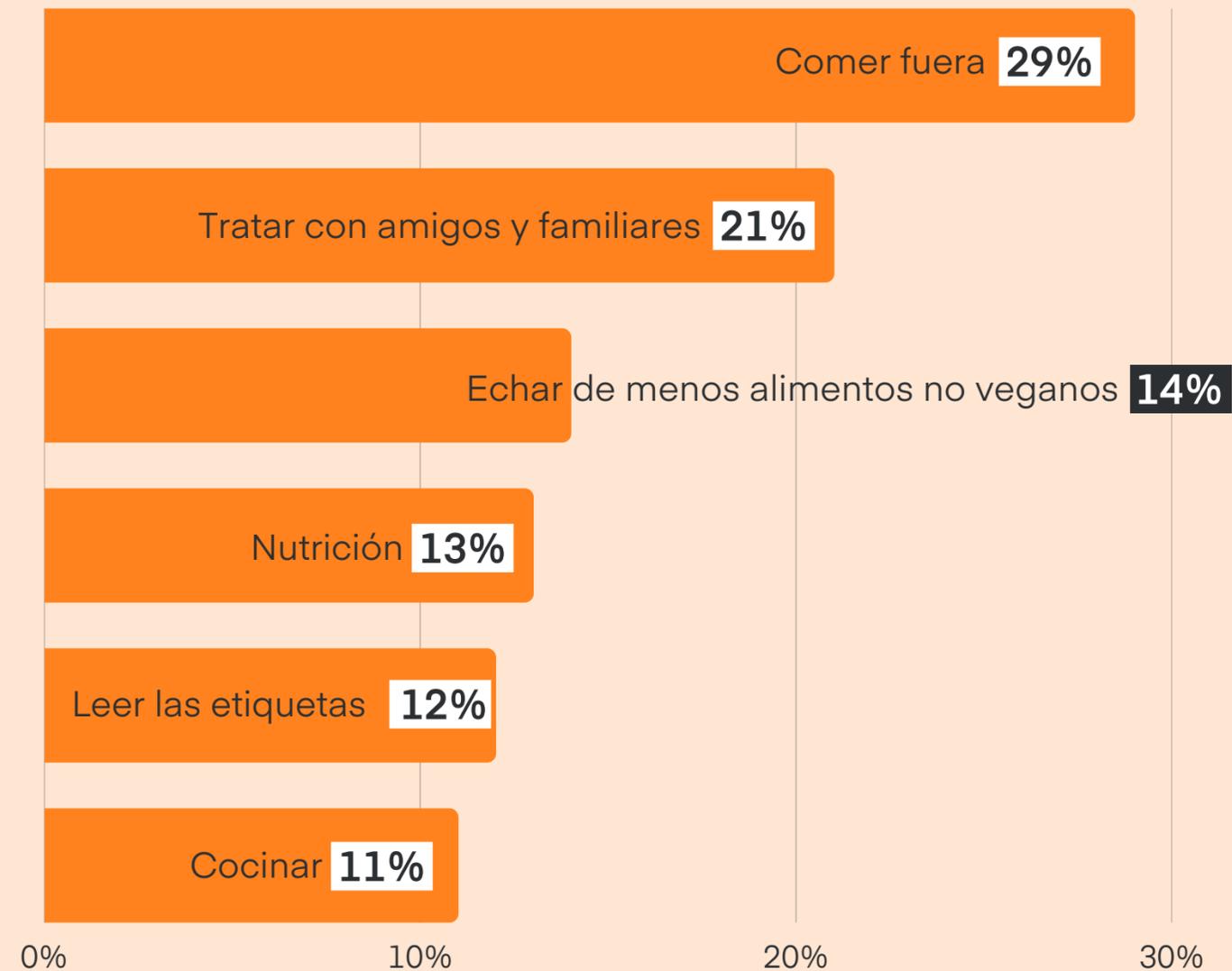
¿QUÉ FUE LO QUE MÁS INFLUYÓ EN SU DECISIÓN DE SEGUIR SIENDO VEGANO?



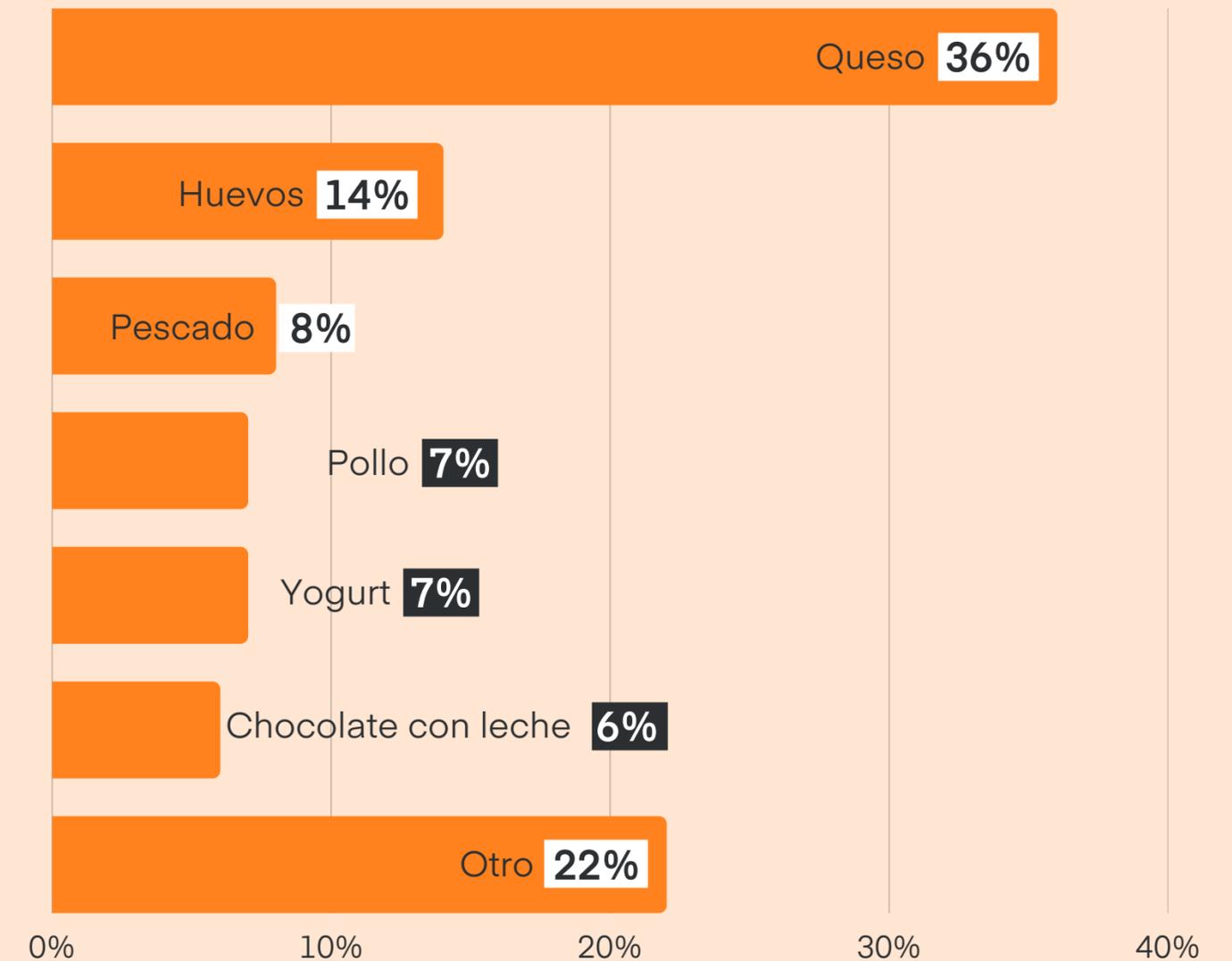
(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

¿CUÁLES FUERON SUS MAYORES RETOS?

¿CUÁL FUE SU MAYOR RETO DURANTE VEGANUARY?



¿QUÉ PRODUCTO NO VEGANO HA ECHADO MÁS DE MENOS DURANTE VEGANUARY?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

¿EXPERIMENTARON ALGÚN BENEFICIO PARA LA SALUD?

El 46% de los encuestados informaron de mejoras en sus **NIVELES DE ENERGÍA**

El 35% de los encuestados señalaron mejoras en su **PESO CORPORAL***

El 47% de los de los encuestados mencionaron mejoras en sus **SALUD EN GENERAL**

El 49% de los de los encuestados reportó mejoras en su **ESTADO DE ÁNIMO**

El 38% de los de los encuestados indicó mejoras en su **APARIENCIA DE LA PIEL**

	SALUD GENERAL	NIVELES DE ENERGÍA	PESO CORPORAL*	ESTADO DE ÁNIMO	APARIENCIA DE LA PIEL
Mejora significativa	14%	16%	9%	19%	11%
Mejora un poco	33%	30%	26%	30%	27%
Sin cambios	39%	39%	49%	39%	46%
Empeorado un poco	2%	5%	5%	3%	3%
Empeorado significativamente	1%	1%	1%	0%	1%
No lo sabe	11%	9%	10%	9%	12%

*Pedimos a los encuestados que informaran de cualquier cambio deseable en el peso (por ejemplo, pérdida de peso para los que querían adelgazar, o aumento de peso para los que querían engordar) como una mejora.

(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

Y POR ÚLTIMO, ¿RECOMENDARÍAN VEGANUARY A UN AMIGO/A O FAMILIAR?

98%
¡SÍ!

2%
No

Veganuary
PO Box 771
York, YO1 0LJ
United Kingdom

infoes@veganuary.com

Veganuary es una organización benéfica registrada en Inglaterra y Gales
(1168566)

VEGANUARY