



VEGANUARY

2023



DIE OFFIZIELLE

TEILNEHMENDEN-UMFRAGE



**PLANT
POWERED**

VEGANUARY ♡

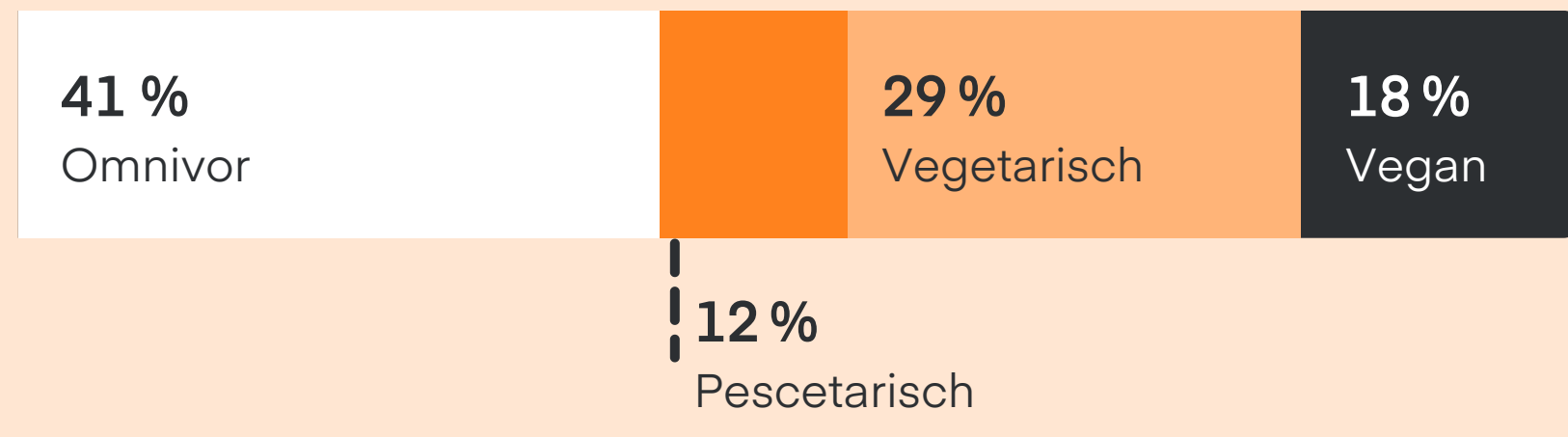
WER NAHM AM VEGANUARY TEIL?

706.965 MENSCHEN AUS ALLER WELT MELDETEN SICH OFFIZIELL ZUM VEGANUARY 2023 AN.*

All diese Menschen entschieden sich dafür, einen Monat lang eine vegane Ernährung auszuprobieren. Unterstützung erhielten sie durch unsere 31-tägige E-Mail-Serie sowie z. B. durch unsere Social-Media-Kanäle. Am Ende des Monats luden wir die Teilnehmenden ein, unsere Umfrage zu beantworten. Sie wurde an 79 Prozent der Teilnehmenden versendet und von drei Prozent beantwortet (16.829 Rückmeldungen).

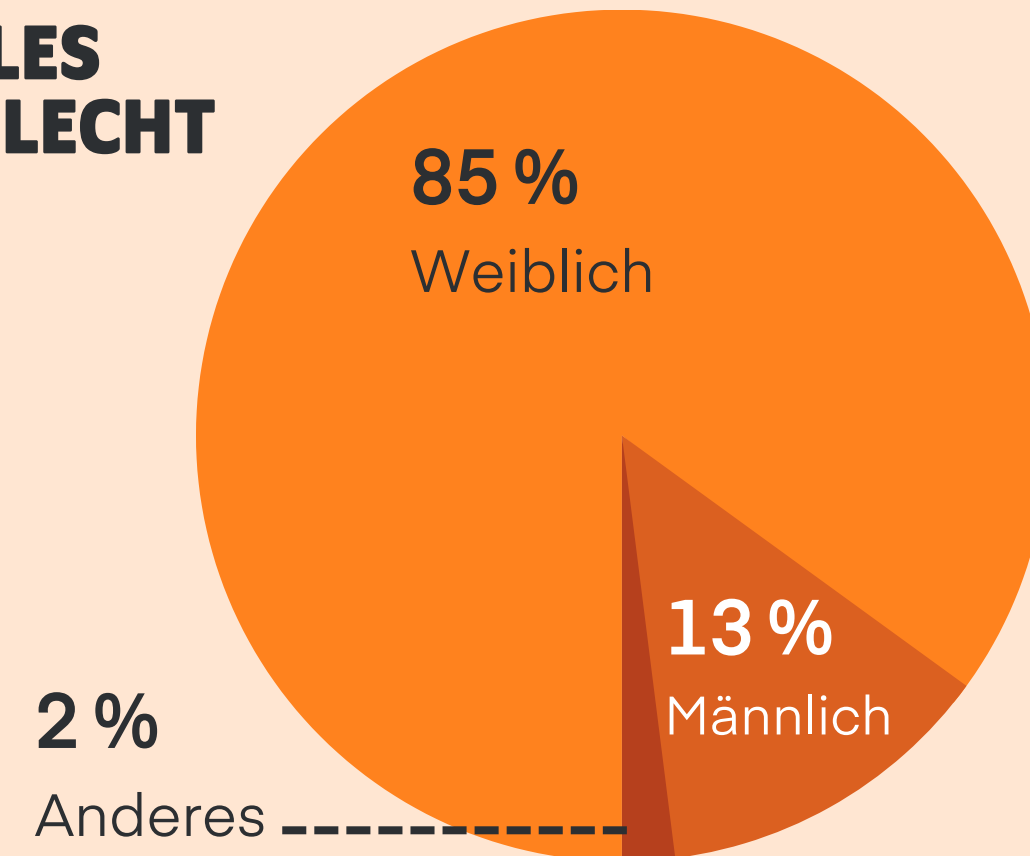
FOLGENDES HABEN SIE BERICHTET ...

ERNÄHRUNG VOR VEGANUARY

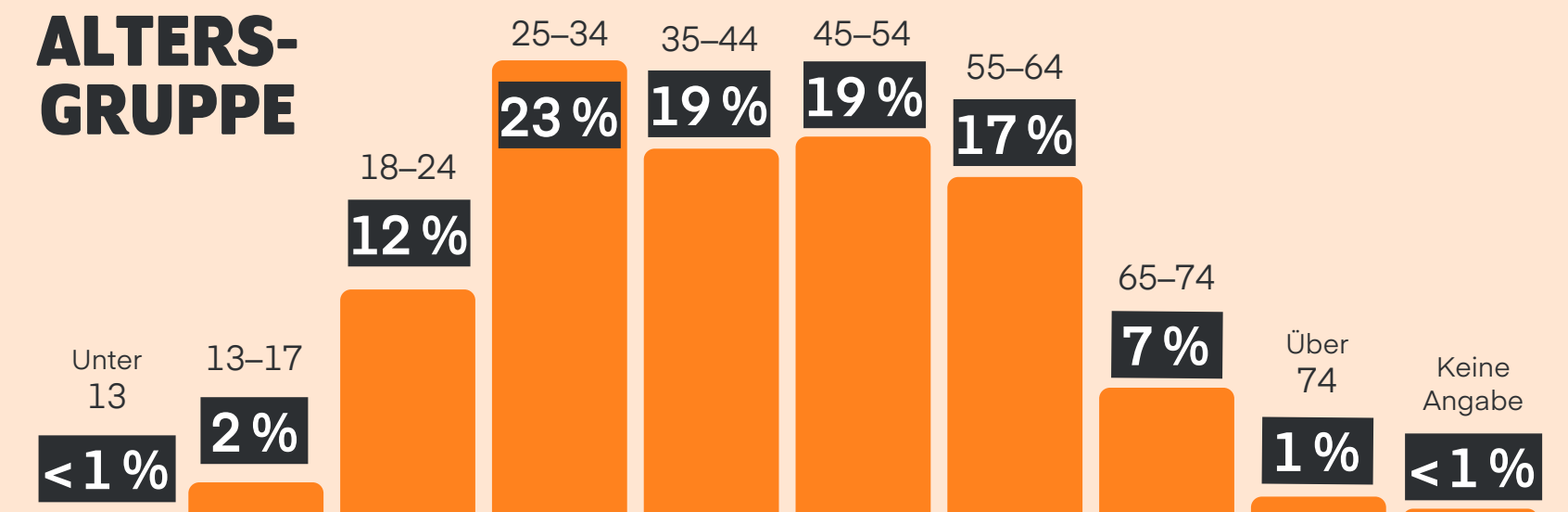


* Diese Ergebnisse beziehen sich auf offiziell angemeldete Teilnehmende. Viele Millionen Menschen mehr machen mit, ohne sich zu registrieren. Eine YouGov-Umfrage ergab, dass neun Prozent der deutschen Erwachsenen den Veganuary 2023 zum Anlass nahmen, um vegane Ernährung bewusst auszuprobieren.

SOZIALES GESCHLECHT



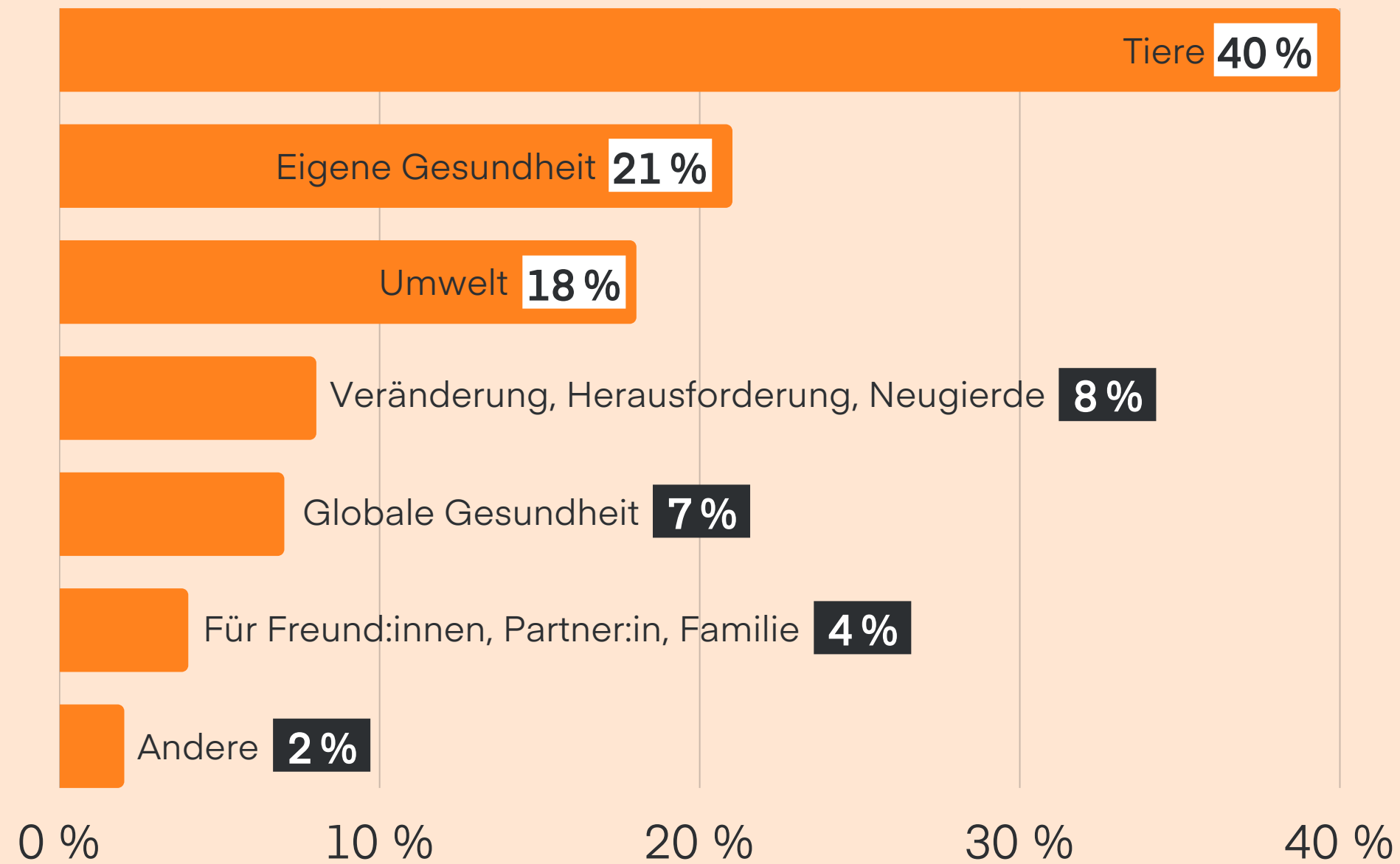
ALTERSGRUPPE



WAS WAR DER GRUND FÜR DIE TEILNAHME?



WAS WAR DEINE WICHTIGSTE MOTIVATION FÜR DIE TEILNAHME AM VEGANUARY?*



* Diese Frage wurde Teilnehmenden nach Abschluss ihrer einmonatigen veganen Challenge gestellt.

HABEN SICH TEILNEHMENDE IM VEGANUARY REIN PFLANZLICH ERNÄHRT?



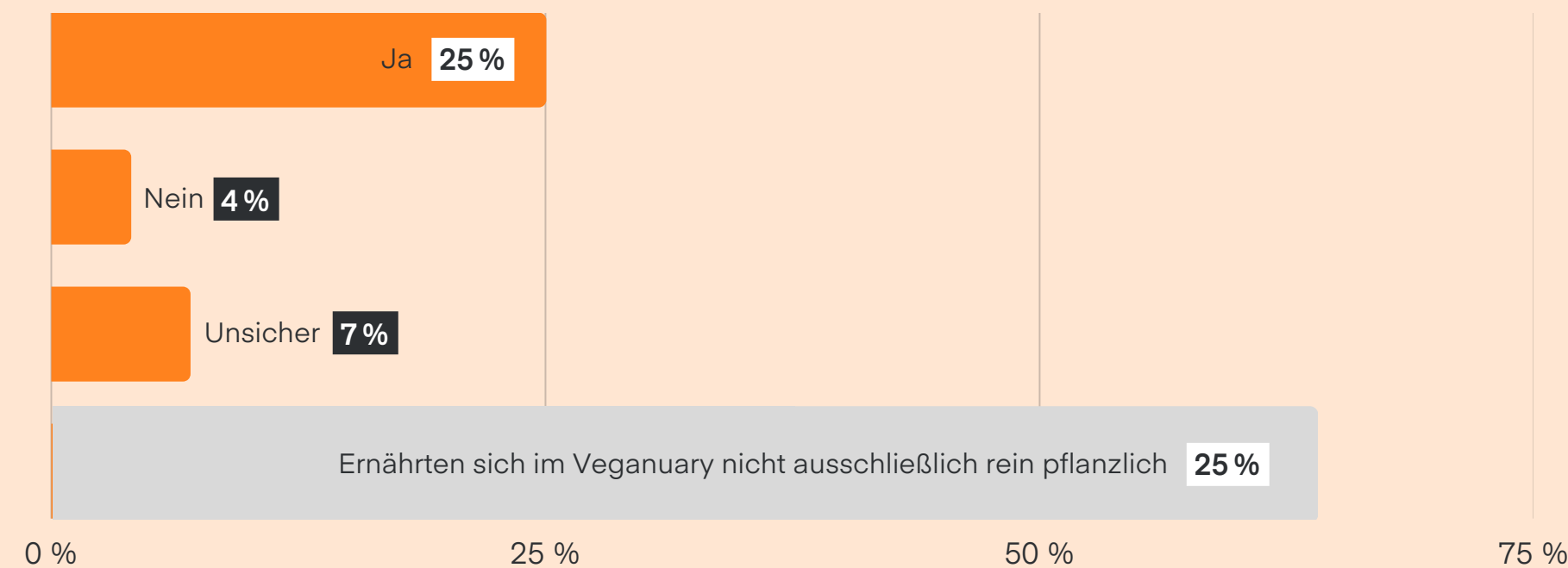
HAST DU DICH IM VEGANUARY REIN PFLANZLICH ERNÄHRT?



... UND NACH VEGANUARY?



HAST DU JETZT NACH DEINER TEILNAHME VOR, DICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?



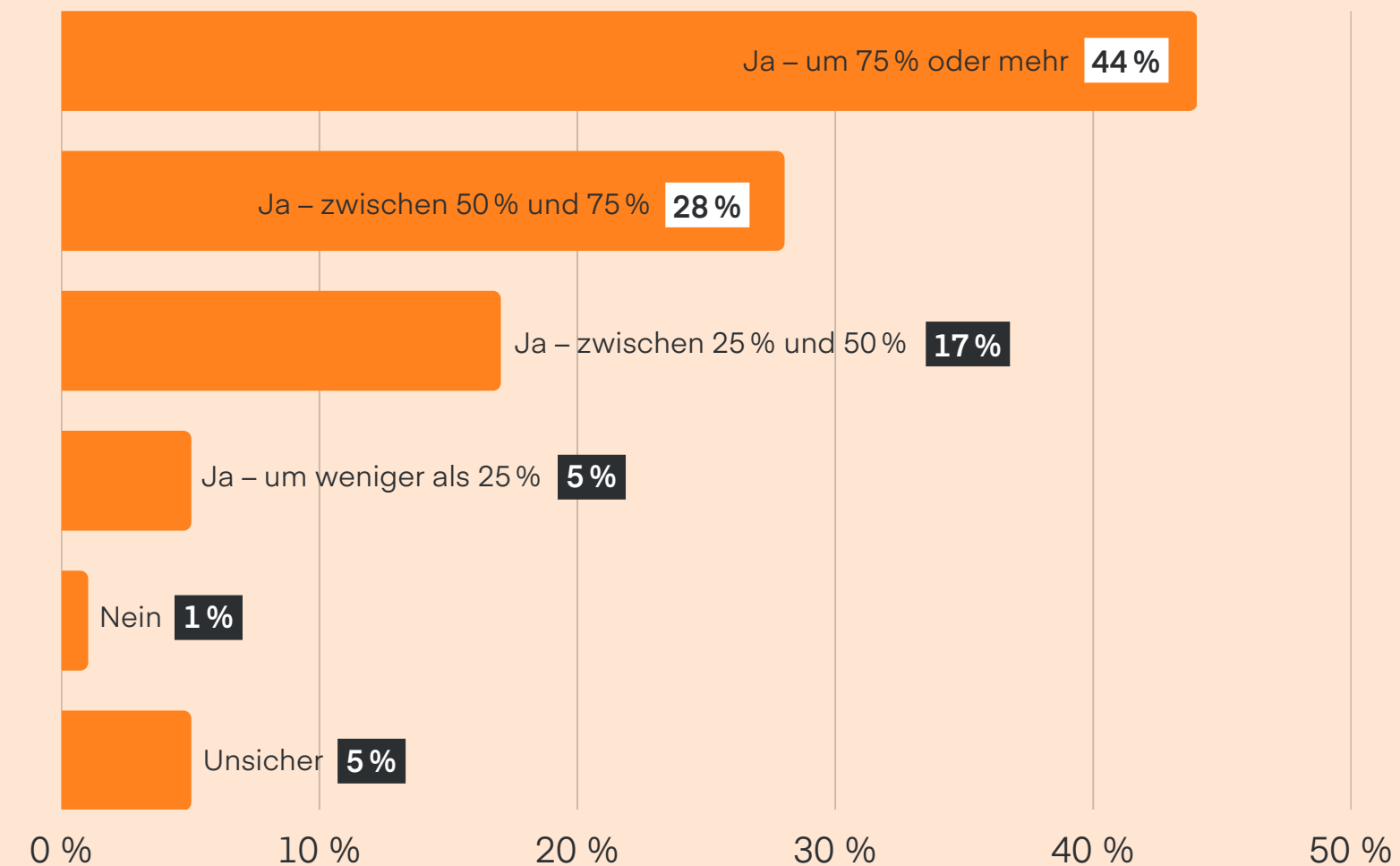
WELCHEN EINFLUSS HAT VEGANUARY DARÜBER HINAUS AUF DIE ERNÄHRUNG?

WIR FRAGTEN TEILNEHMENDE, DIE NICHT PLANTEN, SICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN ODER NOCH UNSICHER WAREN:

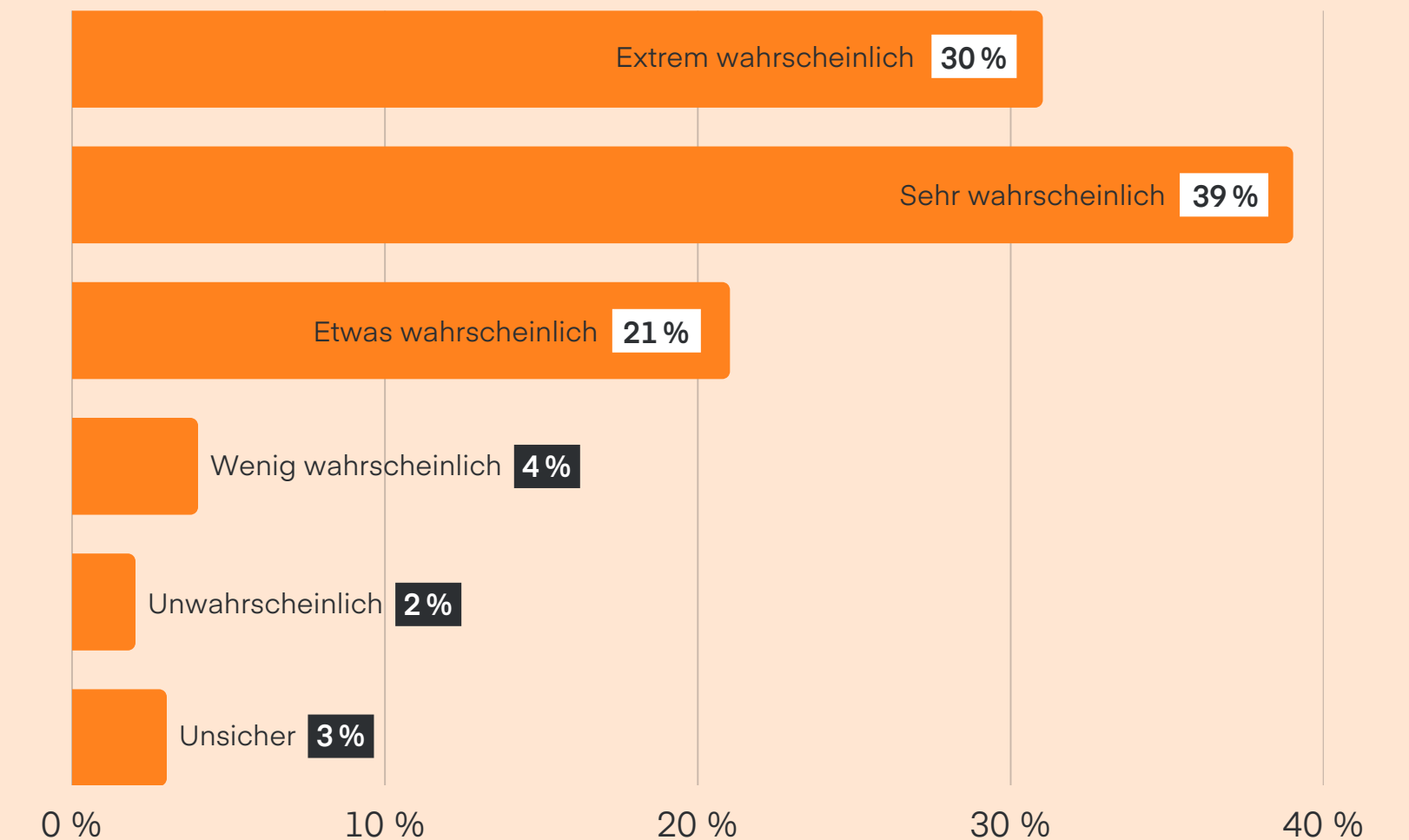
72% gaben an, ihren **KONSUM VON TIERPRODUKTEN** weiterhin um mindestens die Hälfte zu reduzieren

90% sagten, es sei wahrscheinlich, dass sie auch künftig **EINE VEGANE ERNÄHRUNG** ausprobierten

HAST DU JETZT NACH DEINER TEILNAHME VOR, TIERISCHE PRODUKTE IN DEINER ERNÄHRUNG ZU REDUZIEREN?



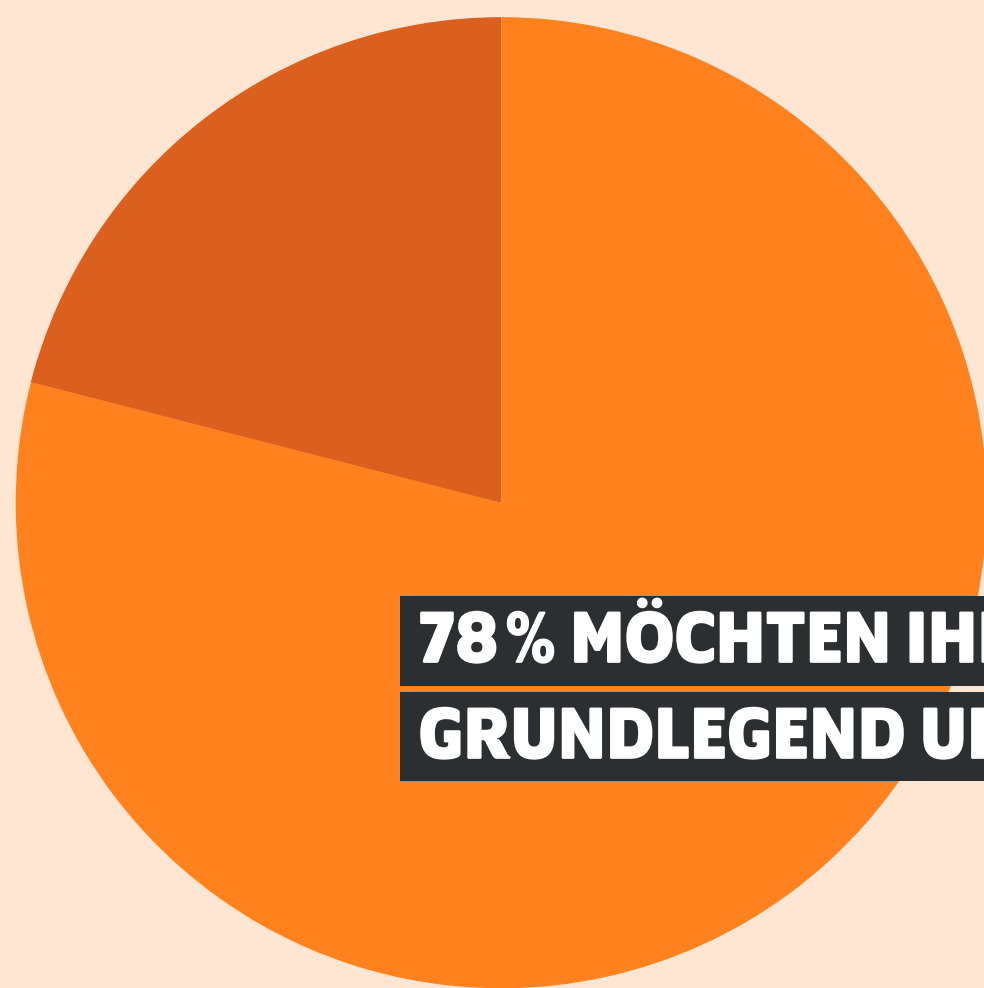
WIE WAHRSCHEINLICH IST ES, DASS DU ZUKÜNFTIG NOCH EINMAL EINE PFLANZLICHE ERNÄHRUNG AUSPROBIERST?



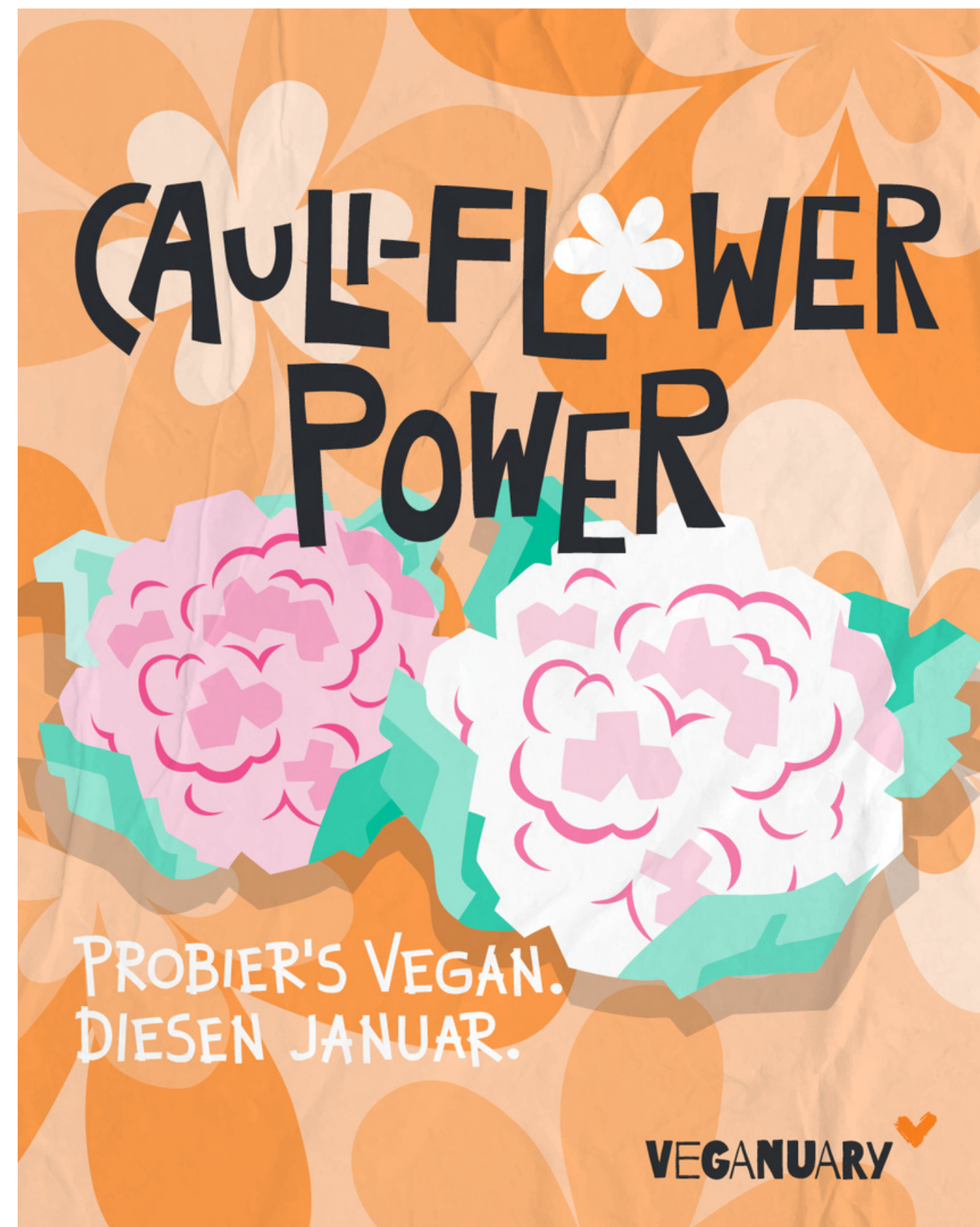
(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

WIE VIELE TEILNEHMENDE MÖCHTEN IHRE ERNÄHRUNG SIGNIFIKANT VERÄNDERN?

WIR ZÄHLTEN ALLE TEILNEHMENDEN, DIE SICH NACH
VEGANUARY WEITERHIN VEGAN ERNÄHREN ODER TIERISCHE
PRODUKTE UM MINDESTENS DIE HÄLFTE REDUZIEREN MÖCHTEN:



**78% MÖCHTEN IHRE ERNÄHRUNG
GRUNDLEGENDE UMSTELLEN**

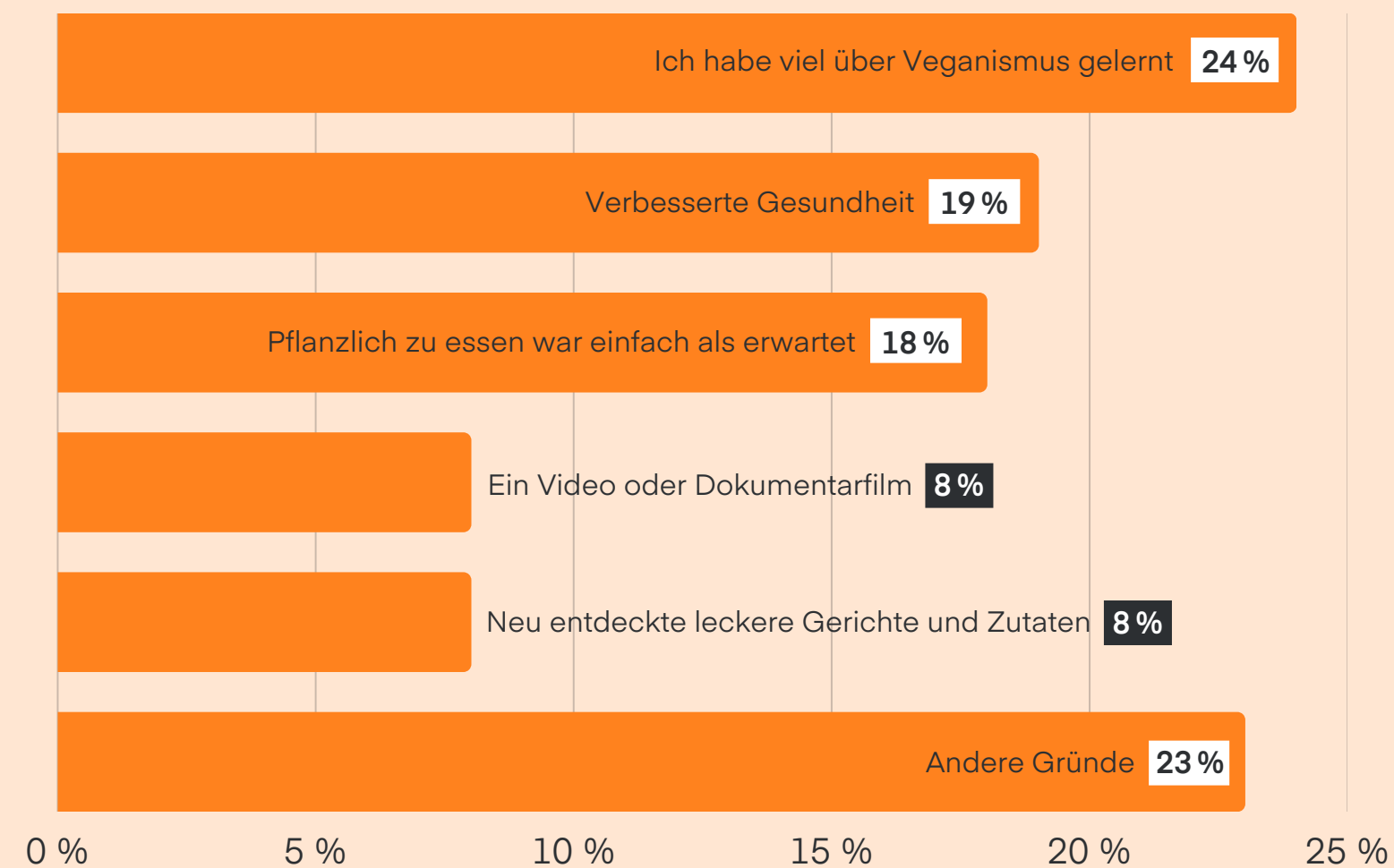


WARUM ENTSCHIEDEN SICH TEILNEHMENDE DAFÜR, SICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?

TEILNEHMENDE, DIE SICH WEITERHIN VEGAN ERNÄHREN WOLLEN, NANNTEN DAFÜR FOLGENDE GRÜNDE ...



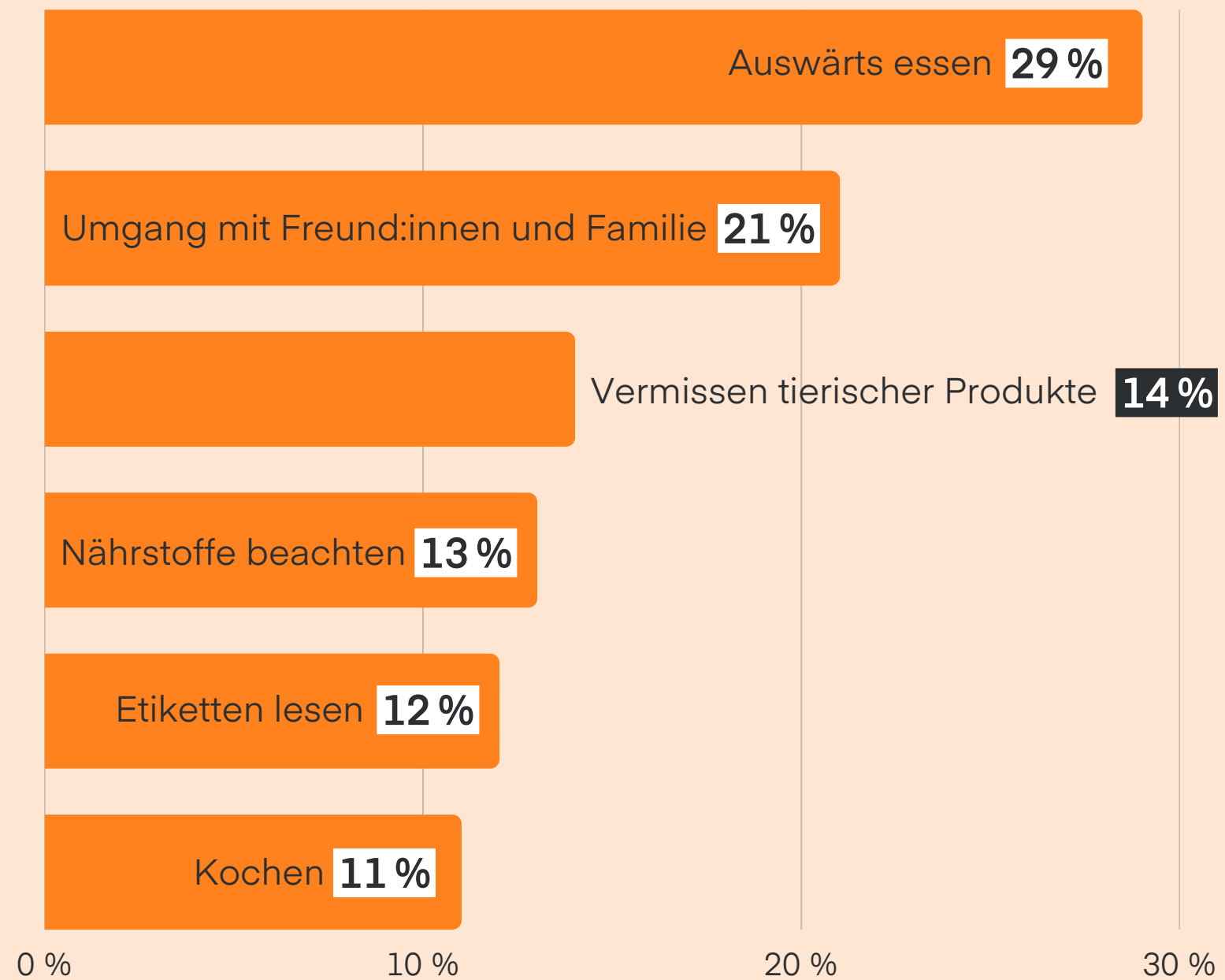
WAS WAR DER WICHTIGSTE GRUND FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG, DICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?



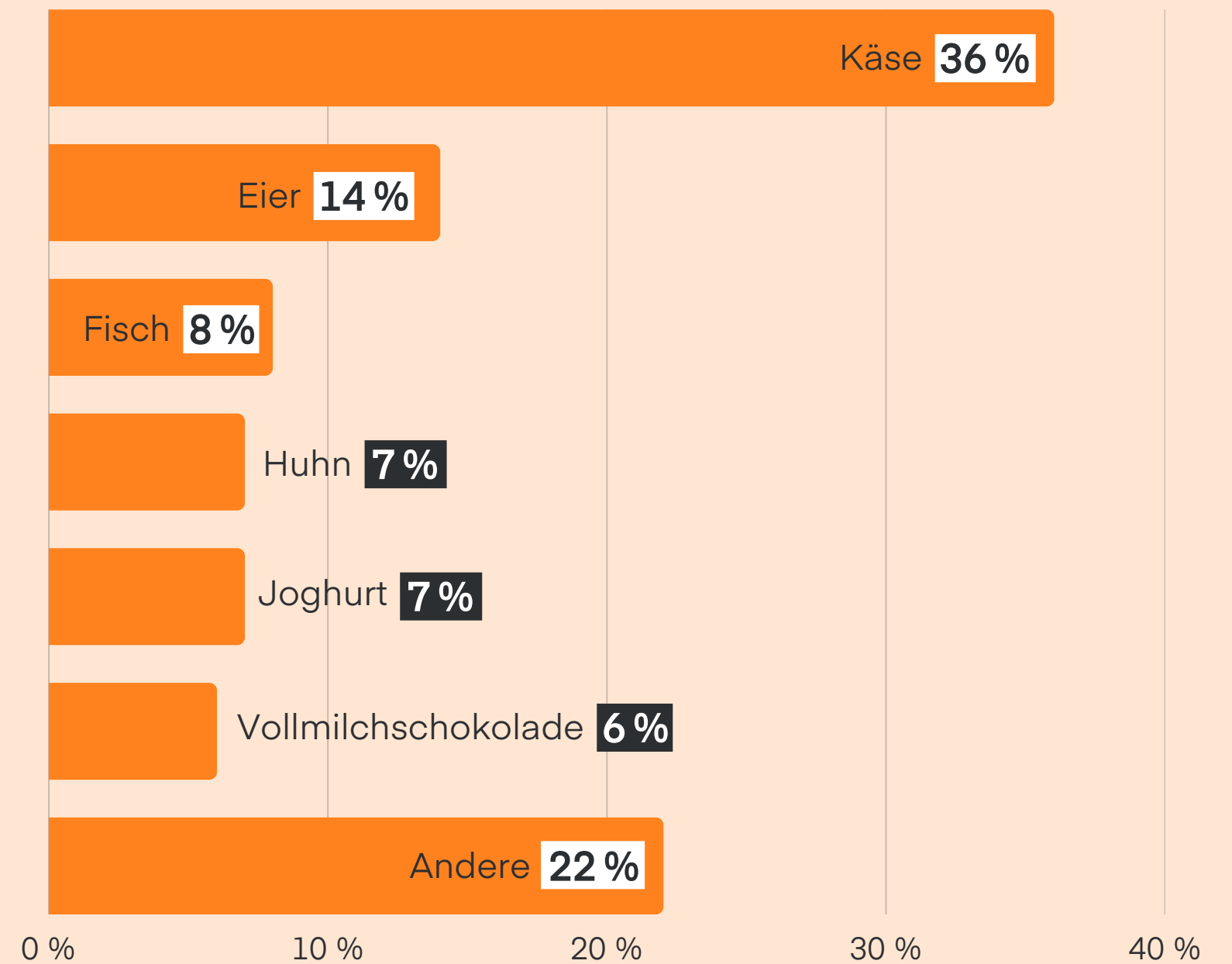
(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

WAS WAREN DIE GRÖSSTEN HERAUSFORDERUNGEN?

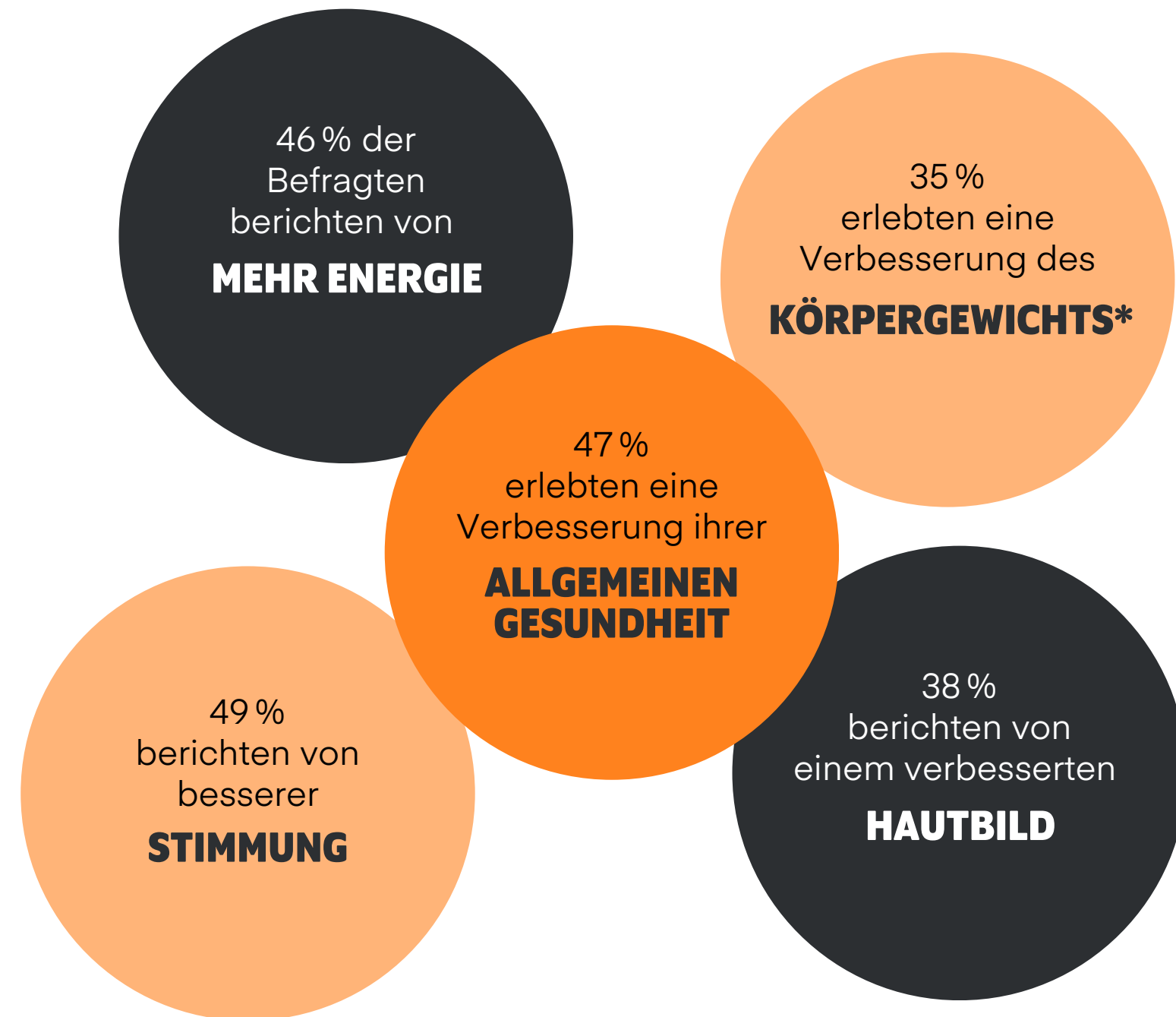
WAS WAR DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG WÄHREND DEINER TEILNAHME?



WELCHES NICHT-VEGANE PRODUKT HAST DU AM MEISTEN VERMISST?



VON WELCHEN GESUNDHEITLICHEN VORTEILEN BERICHTEN UNSERE TEILNEHMENDEN?



* Wir fragten die Teilnehmenden nach individuell gewünschten Gewichtsveränderungen (z. B. Reduktion bei denjenigen, die abnehmen wollten, und Zunahme bei denjenigen, die zunehmen wollten).

	ALLGEMEINE GESUNDHEIT	ENERGIE	KÖRPERGEWICHT*	STIMMUNG	HAUTBILD
Deutlich verbessert	14 %	16 %	9 %	19 %	11 %
Etwas verbessert	33 %	30 %	26 %	30 %	27 %
Keine Veränderung	39 %	39 %	49 %	39 %	46 %
Etwas verschlechtert	2 %	5 %	5 %	3 %	3 %
Deutlich verschlechtert	1 %	1 %	1 %	0 %	1 %
Unsicher	11 %	9 %	10 %	9 %	12 %

UND ZU GUTER LETZT: WÜRDDEST DU VEGANUARY FREUND:INNEN ODER FAMILIENMITGLIEDERN EMPFEHLEN?

**98%
JA!**

2%
Nein

Veganuary
PO Box 771
York, YO1 0LJ
United Kingdom

infode@veganuary.com

Veganuary ist eine in England und Wales registrierte gemeinnützige Organisation (Charity-Nr.: 1168566)

VEGANUARY 