

# CARDÁPIO SEMANAL PARA A FAMÍLIA

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR	LANCHE/SOBREMESA
SEGUNDA	<a href="#">Doce de leite</a>	<a href="#">Guacamole e molho de tomate</a>	<a href="#">Lasanha de lentilha</a>	<a href="#">Sorvete vegano de chocolate</a>
TERÇA	<a href="#">Manteiga vegana</a>	<a href="#">Churrasco mexicano de jaca</a>	<a href="#">Rolls de abobrinha</a>	<a href="#">Bombom estilo marroquino</a>
QUARTA	<a href="#">Waffles veganos</a>	<a href="#">Espetinho de batata grelhada</a>	<a href="#">Pad thai</a>	<a href="#">Cheesecake de maracujá</a>
QUINTA	<a href="#">Pão de abóbora</a>	<a href="#">Batata frita de abobrinha</a>	<a href="#">Curry de grão-de-bico e feijão</a>	<a href="#">Donuts</a>
SEXTA	<a href="#">Leite de arroz</a>	<a href="#">Salada de tofu agridoce</a>	<a href="#">Pasta arrabiata</a>	<a href="#">Maionese de grão-de-bico</a>
SÁBADO	<a href="#">Pão de quinoa e banana</a>	<a href="#">Noodle de abobrinha com pesto de manjerição</a>	<a href="#">Sopa de tomate, goji e pimentão</a>	<a href="#">Queijo ricota</a>
DOMINGO	<a href="#">Blondes de grão-de-bico</a>	<a href="#">Esfihas</a>	<a href="#">Torta mediterrânea de tomate</a>	<a href="#">Salgado sem porco</a>

