

VEGANUARY 2024

**DIE OFFIZIELLE
TEILNEHMENDEN-
UMFRAGE**



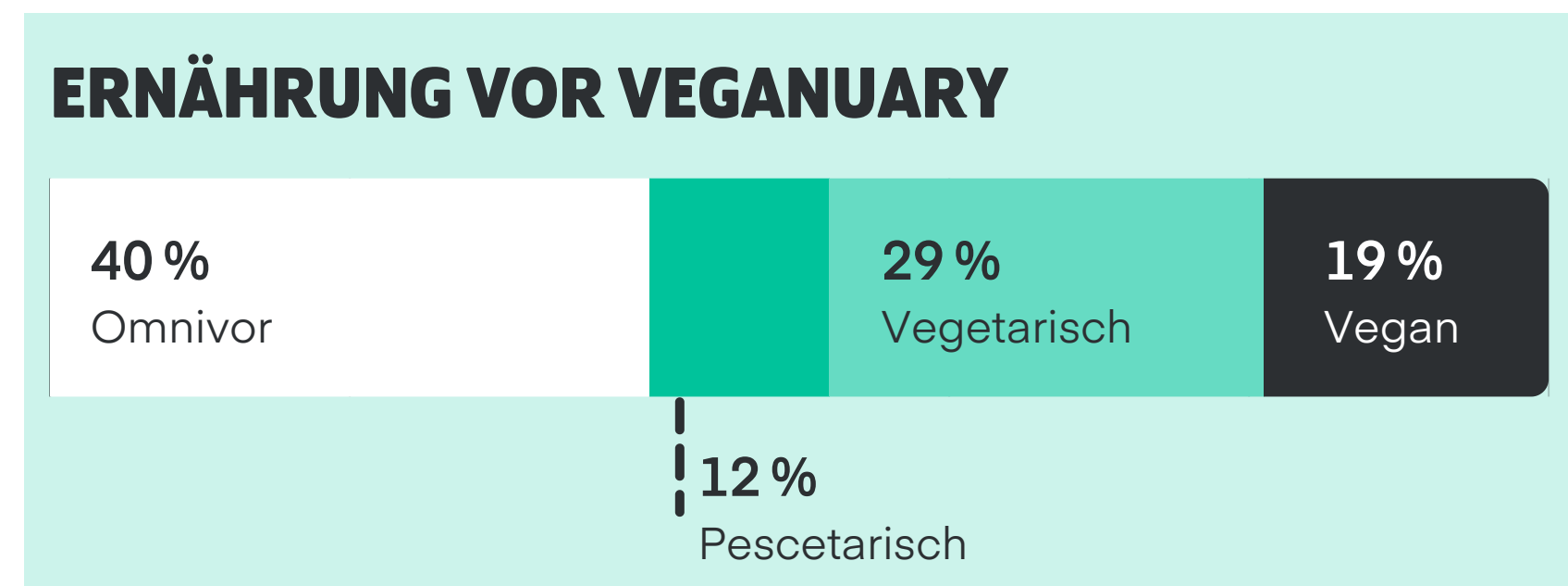
VEGANUARY 

WER NAHM AM VEGANUARY TEIL?

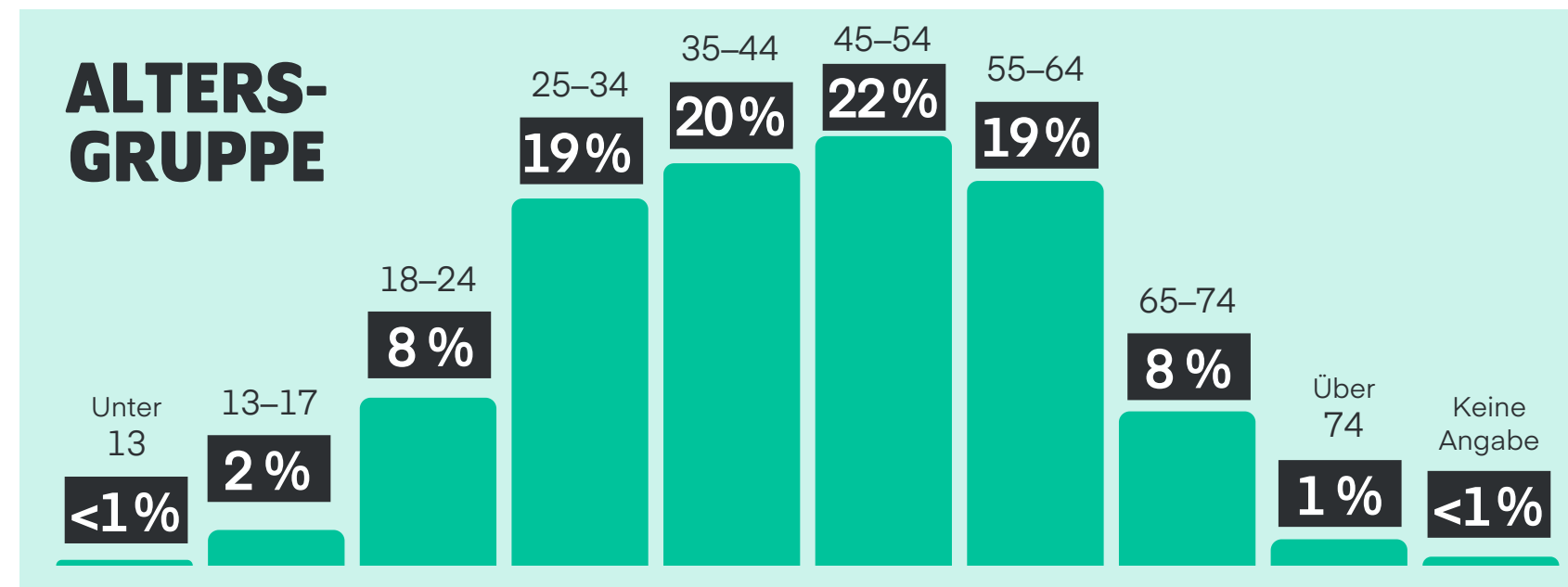
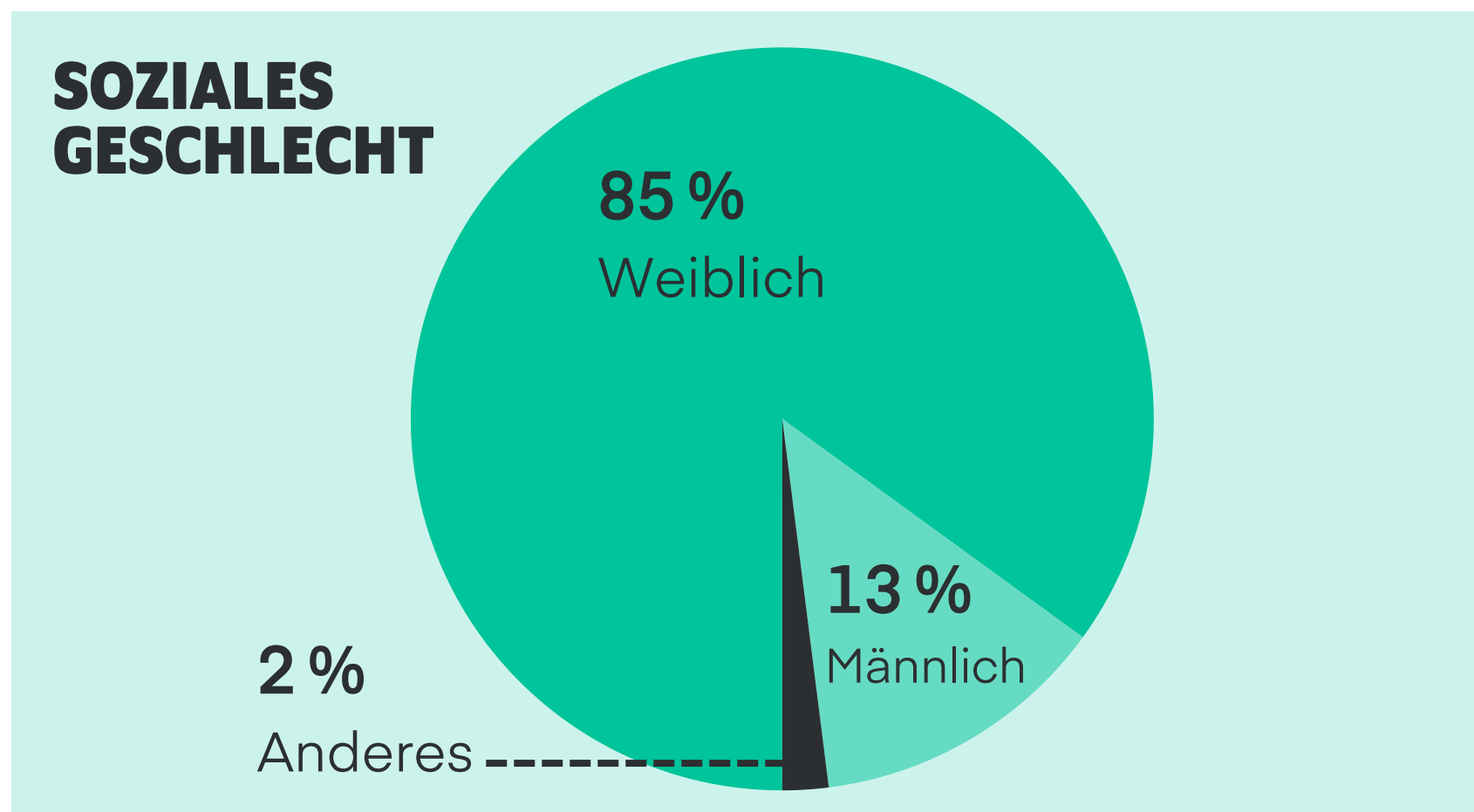
25 MILLIONEN MENSCHEN WELTWEIT PROBIERTEN ES IM JANUAR 2024 VEGAN.*

Ein Teil davon nutzte unsere Unterstützung, indem sie sich für unsere 31-tägige E-Mail-Serie anmeldeten. Am Ende des Monats luden wir diese registrierten Teilnehmenden ein, unsere Umfrage zu beantworten. 18.129 Personen gaben uns Feedback.

FOLGENDES HABEN SIE BERICHTET ...



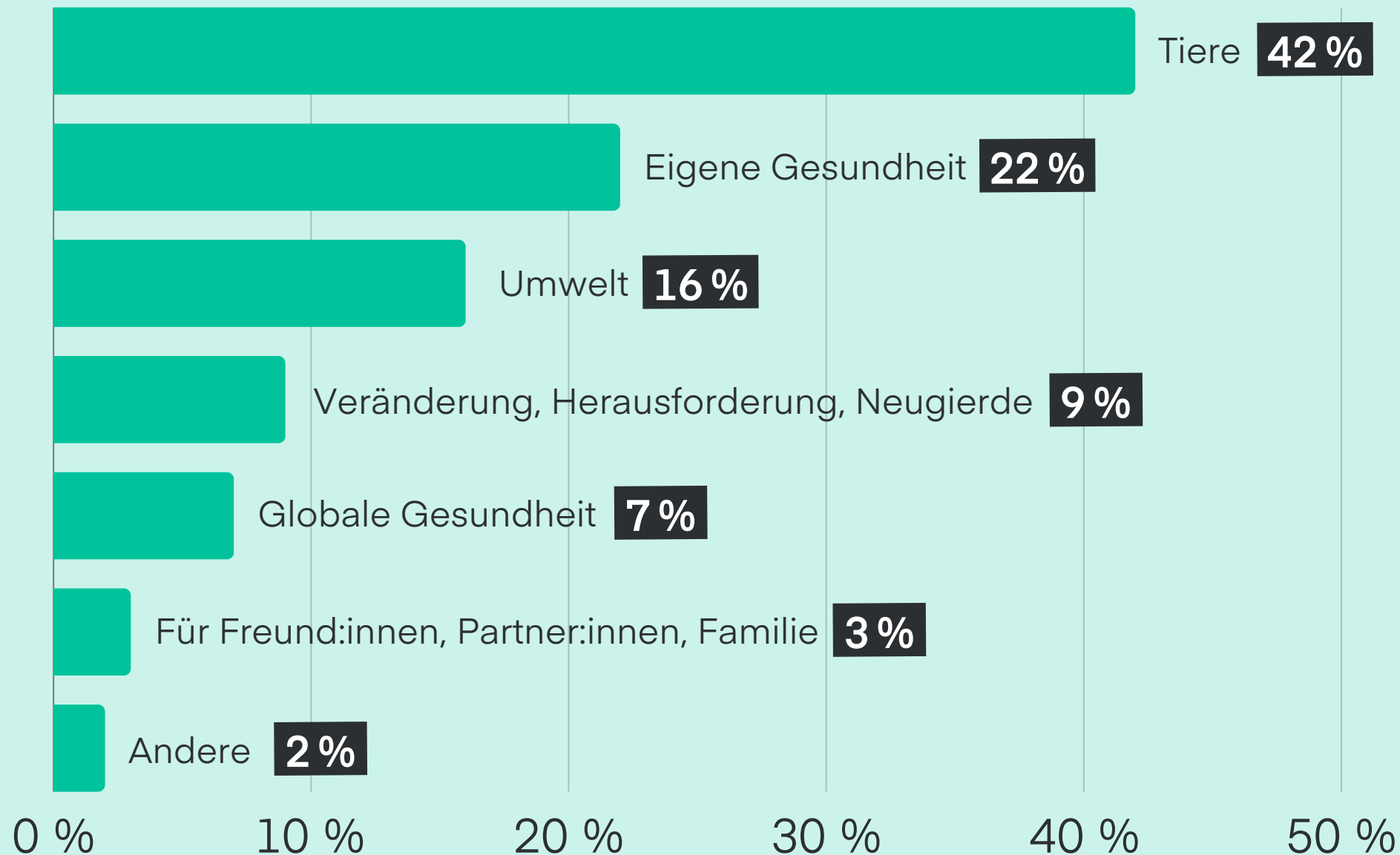
**Basierend auf YouGov-Umfragen in Veganuary-Kampagnenländern und aktuellen Bevölkerungsschätzungen der jeweiligen Länder*



WAS WAR DER GRUND FÜR DIE TEILNAHME?

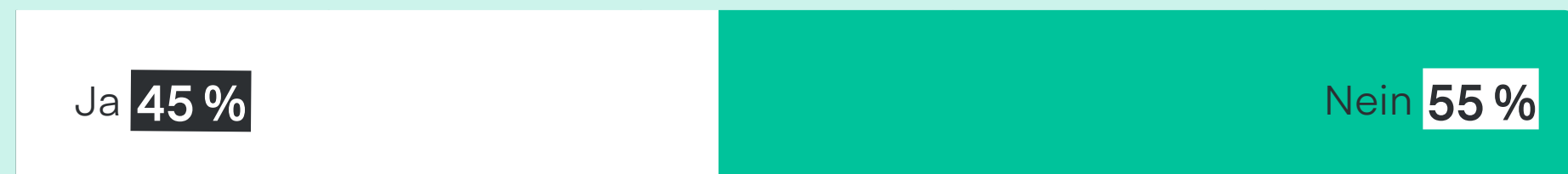
Am Ende des Veganuary fragten wir Teilnehmende, die sich für unsere 31-tägige E-Mail-Serie registriert hatten, warum sie sich für eine Teilnahme entschieden haben.

WAS WAR DEINE GRÖSSTE MOTIVATION FÜR DIE TEILNAHME AM VEGANUARY?



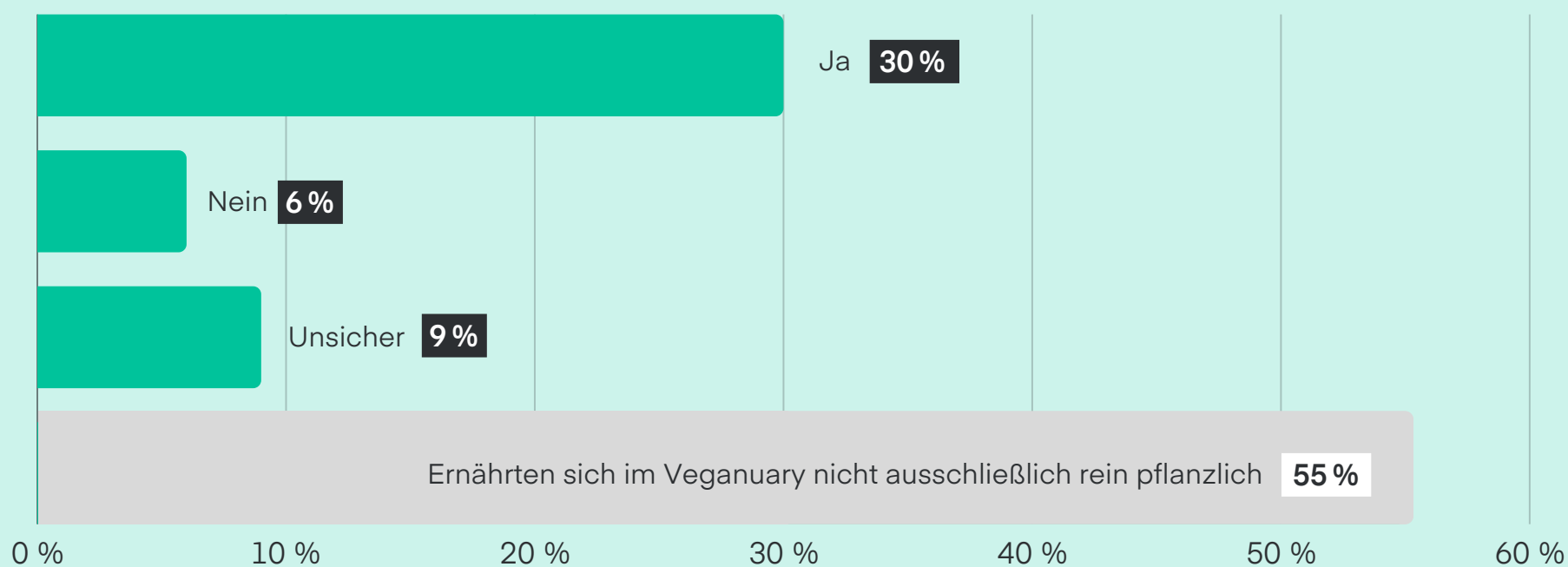
HABEN SICH TEILNEHMENDE IM VEGANUARY REIN PFLANZLICH ERNÄHRT?

HAST DU DICH IM VEGANUARY REIN PFLANZLICH ERNÄHRT?



... UND NACH VEGANUARY?

HAST DU JETZT NACH DEINER TEILNAHME VOR, DICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?



(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)



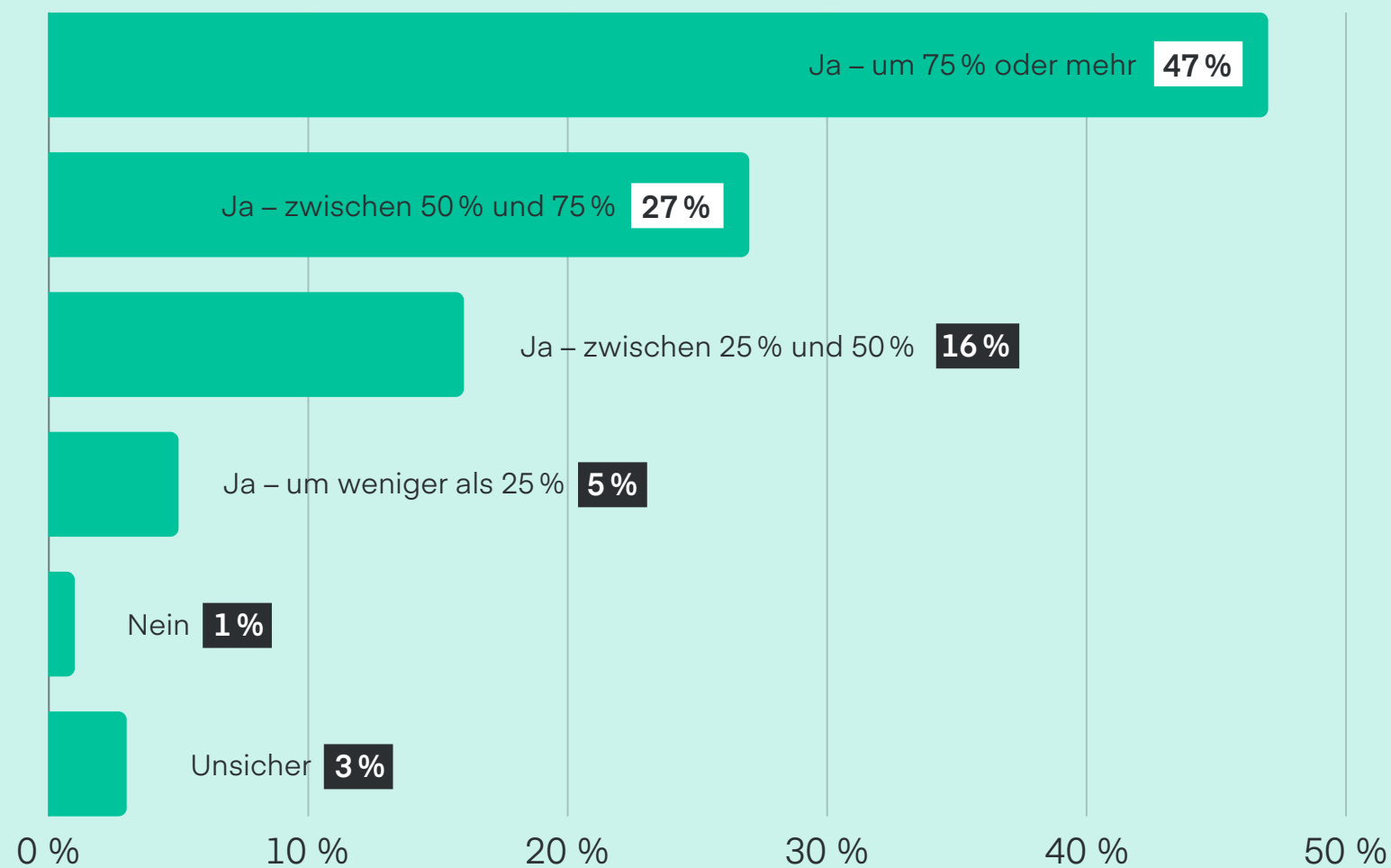
WELCHEN EINFLUSS HAT VEGANUARY DARÜBER HINAUS AUF DIE ERNÄHRUNG?

WIR FRAGTEN TEILNEHMENDE, DIE NICHT PLANTEN, SICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN ODER NOCH UNSICHER WAREN:

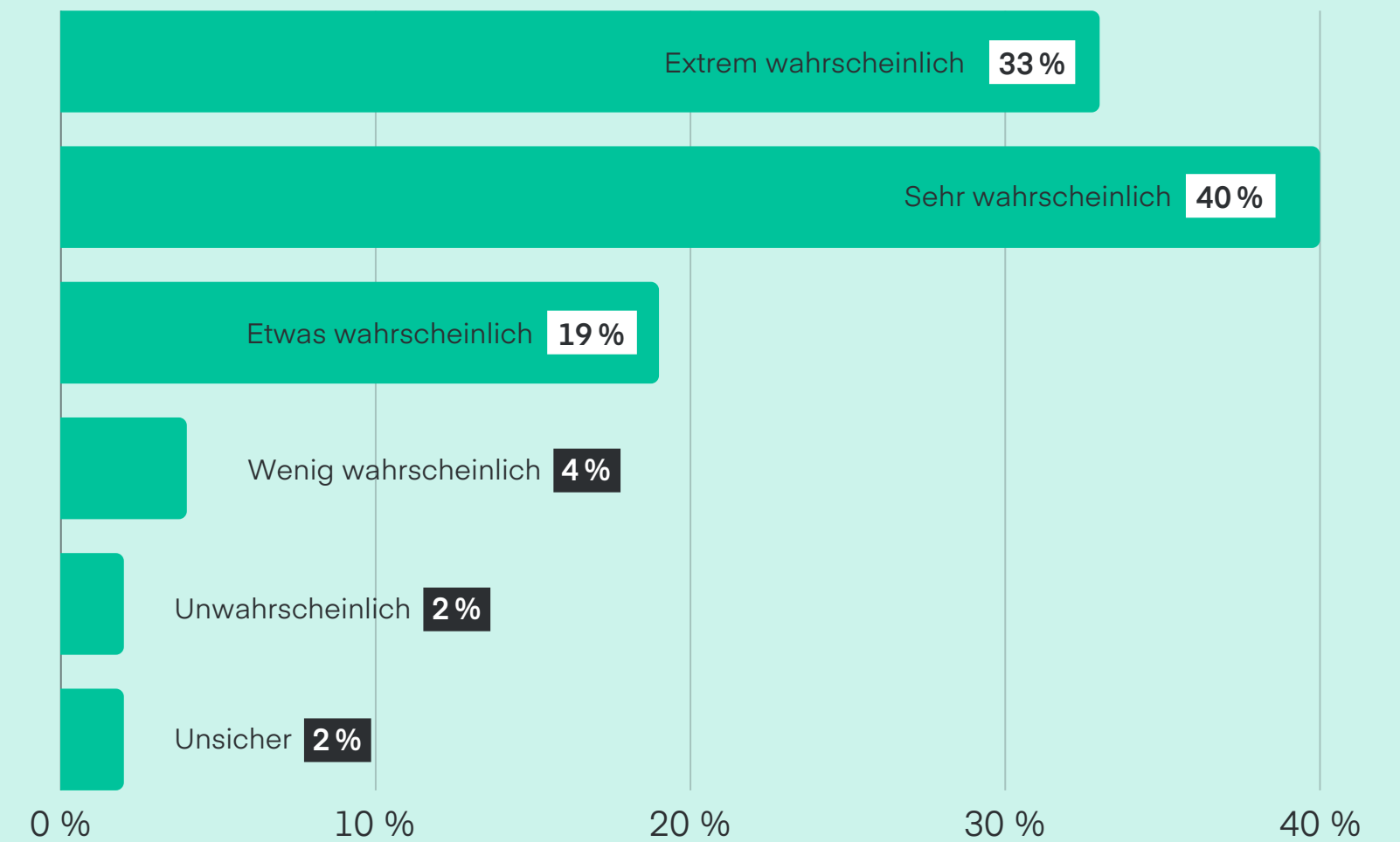
74 %
gaben an, ihren
**KONSUM VON
TIERPRODUKTEN**
weiterhin um
mindestens die Hälfte
zu reduzieren.

92 %
sagten, es sei
wahrscheinlich, dass
sie auch künftig
**EINE VEGANE
ERNÄHRUNG**
ausprobieren.

HAST DU JETZT NACH DEINER TEILNAHME VOR, TIERISCHE PRODUKTE IN DEINER ERNÄHRUNG ZU REDUZIEREN?



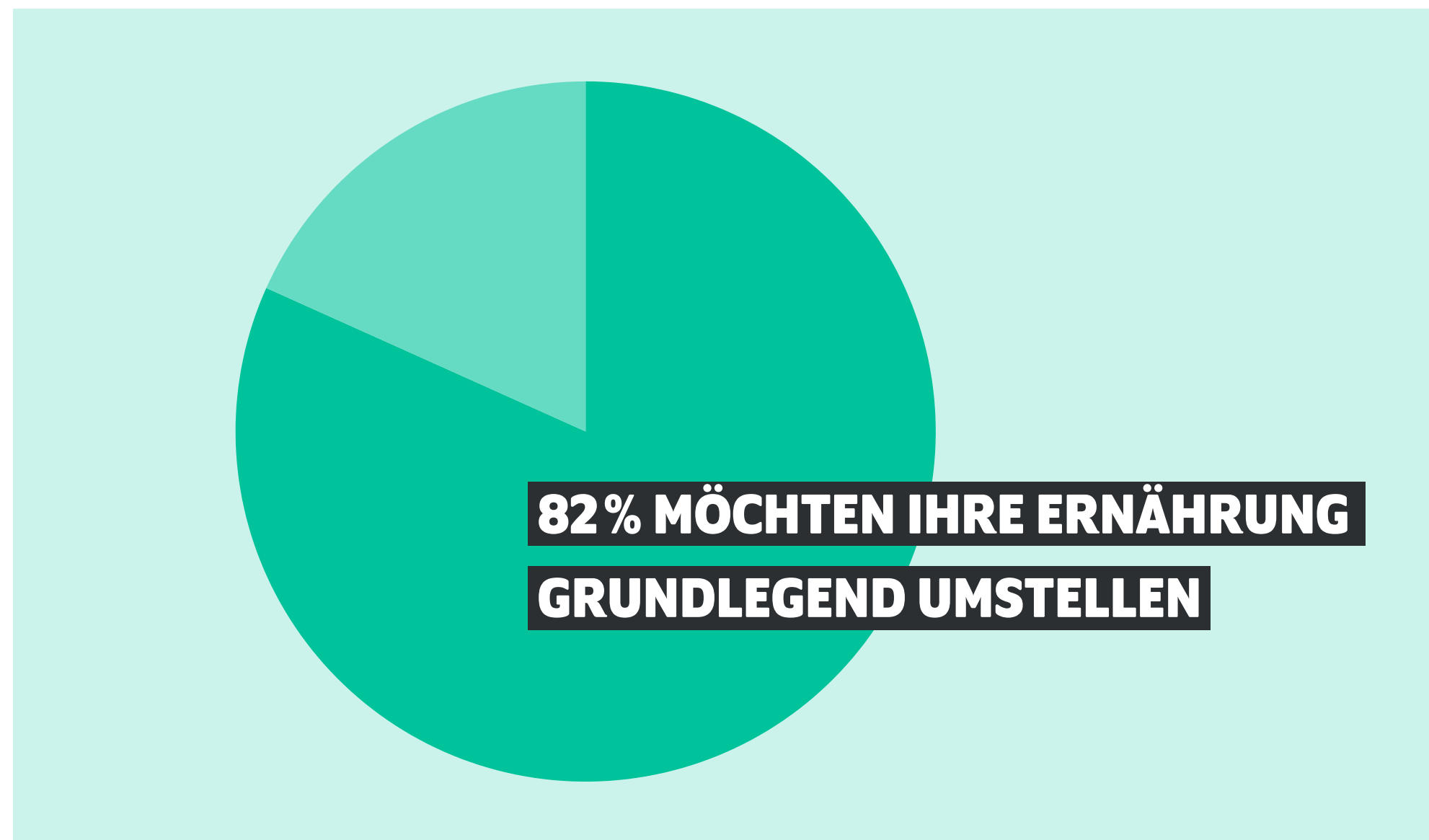
WIE WAHRSCHEINLICH IST ES, DASS DU ZUKÜNFTIG NOCH EINMAL EINE PFLANZLICHE ERNÄHRUNG AUSPROBIERST?



(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

WIE VIELE TEILNEHMENDE MÖCHTEN IHRE ERNÄHRUNG NACH DEM VEGANUARY SIGNIFIKANT VERÄNDERN?

WIR ZÄHLTEN ALLE TEILNEHMENDEN, DIE SICH NACH VEGANUARY WEITERHIN VEGAN ERNÄHREN ODER TIERISCHE PRODUKTE UM MINDESTENS DIE HÄLFTE REDUZIEREN MÖCHTEN:

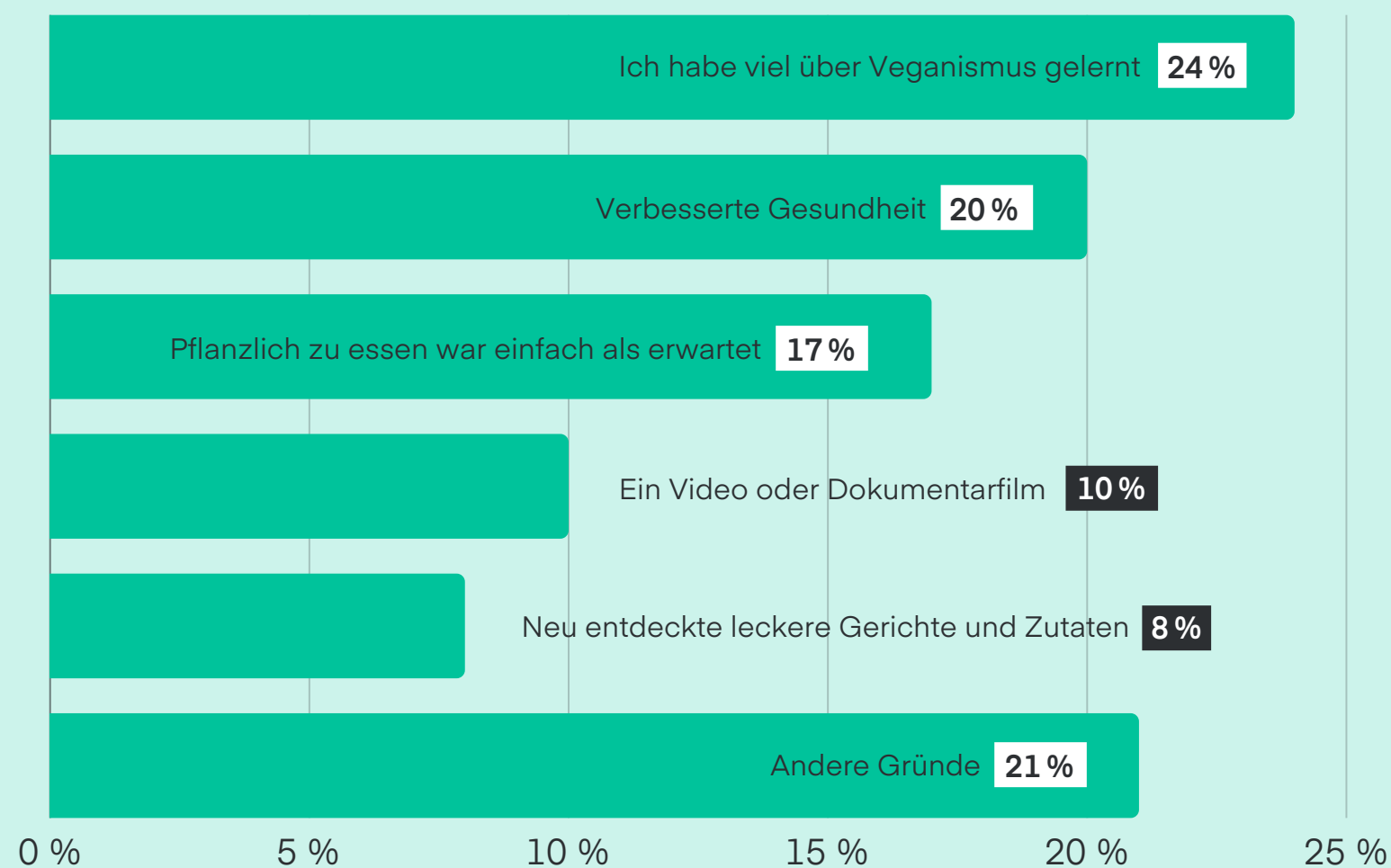


WARUM ENTSCHIEDEN SICH TEILNEHMENDE DAFÜR, SICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?

TEILNEHMENDE, DIE SICH WEITERHIN VEGAN ERNÄHREN WOLLEN, NANNTEN DAFÜR FOLGENDE GRÜNDE ...



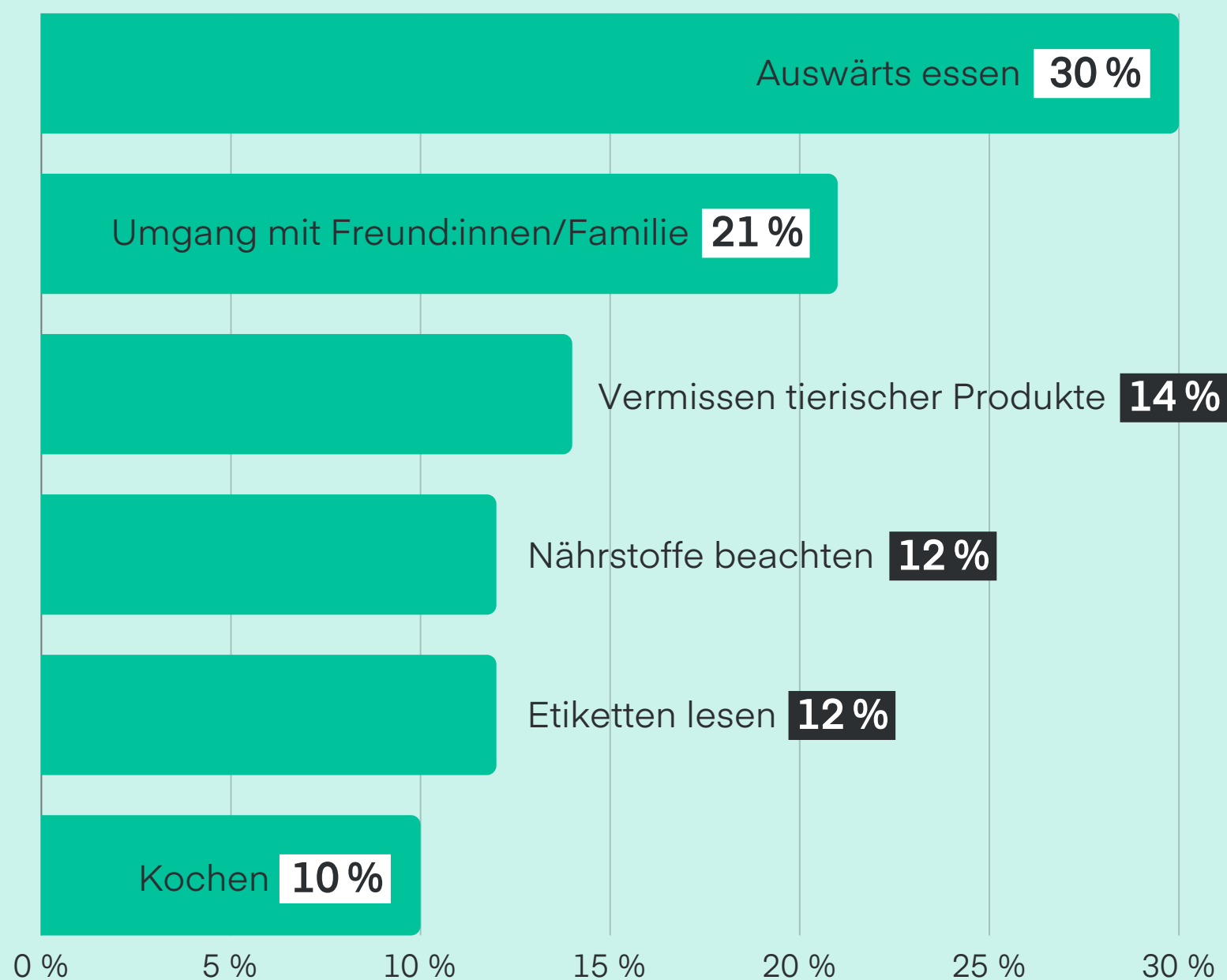
WAS WAR DER WICHTIGSTE GRUND FÜR DEINE ENTSCHEIDUNG, DICH WEITERHIN VEGAN ZU ERNÄHREN?



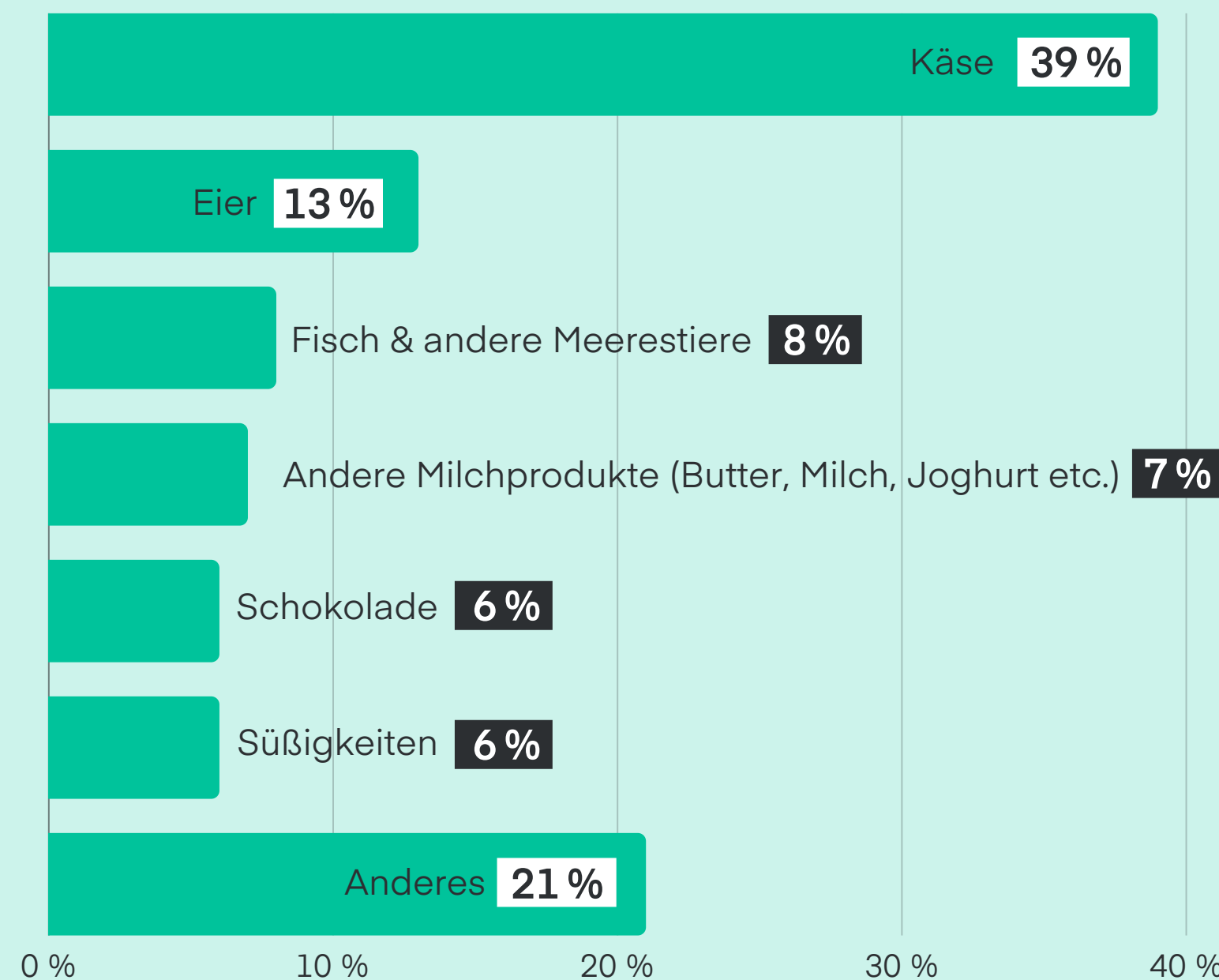
(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

WAS WAREN DIE GRÖSSTEN HERAUSFORDERUNGEN?

WAS WAR DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG WÄHREND DEINER TEILNAHME?

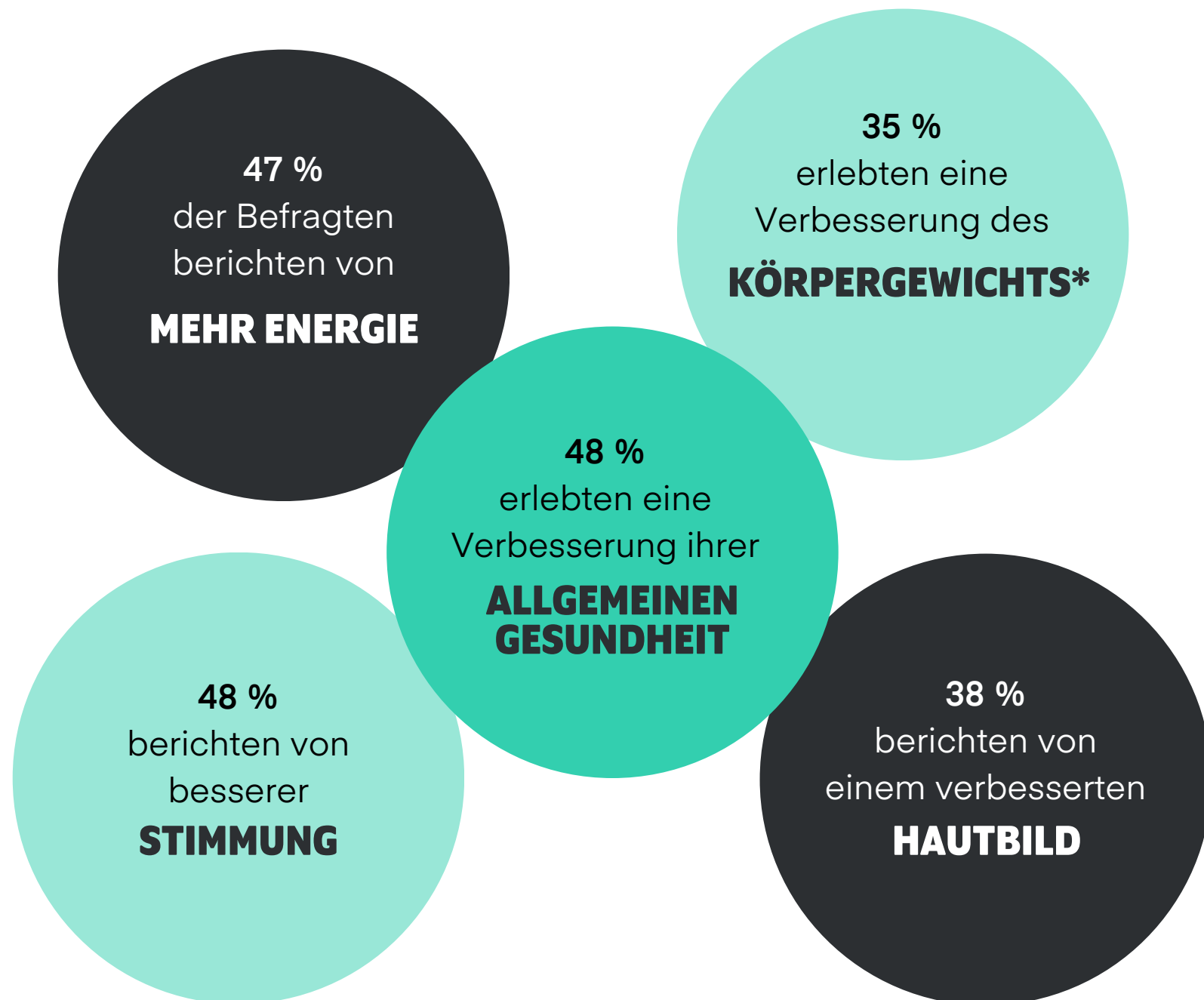


WELCHES NICHT-VEGANE PRODUKT HAST DU AM MEISTEN VERMISST?



(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

VON WELCHEN GESUNDHEITLICHEN VORTEILEN BERICHTEN UNSERE TEILNEHMENDEN?



	ALLGEMEINE GESUNDHEIT	ENERGIE	KÖRPERGEWICHT*	STIMMUNG	HAUTBILD
Deutlich verbessert	14 %	16 %	8 %	18 %	11 %
Etwas verbessert	34 %	31 %	27 %	30 %	27 %
Keine Veränderung	39 %	39 %	49 %	40 %	48 %
Etwas verschlechtert	2 %	5 %	5 %	3 %	3 %
Deutlich verschlechtert	0 %	1 %	1 %	1 %	0 %
Unsicher	11 %	9 %	10 %	9 %	11 %

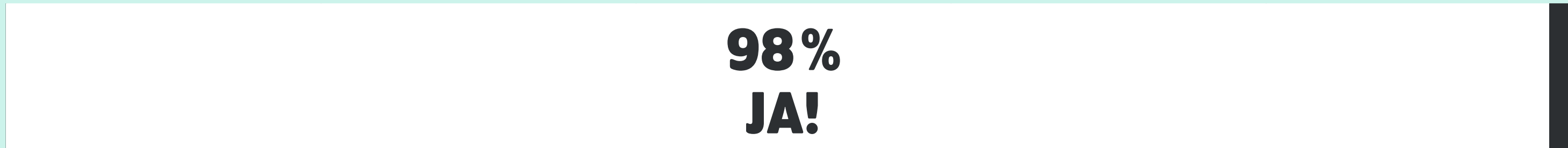
*Wir fragten die Teilnehmenden nach individuell gewünschten Gewichtsveränderungen (z. B. Reduktion bei denjenigen, die abnehmen wollten, und Zunahme bei denjenigen, die zunehmen wollten).

(Nur Teilnehmende, die sich laut Angabe nicht schon zuvor vegan ernährten, erhielten diese Fragen.)

UND ZU GUTER LETZT: WÜRDDEST DU VEGANUARY FREUND:INNEN ODER FAMILIENMITGLIEDERN EMPFEHLEN?

98%
JA!

2%
Nein





Veganuary
PO Box 771
York, YO1 0LJ
United Kingdom

infode@veganuary.com

VEGANUARY 

Veganuary ist eine in England und Wales registrierte
gemeinnützige Organisation (Charity-Nr.: 1168566)