

**VEGANUARY** 

**2024**

**ENCUESTA SEMESTRAL**

# ¿QUIÉN PARTICIPÓ EN VEGANUARY?



**25 MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO DEJARON LOS PRODUCTOS ANIMALES DURANTE EL MES DE ENERO DE 2024\***

Seis meses después de su participación, enviamos esta encuesta a 277.000 participantes que recibieron nuestros 31 días de boletines de apoyo. Les invitamos a compartir sus experiencias durante el proceso. Un total de 5,931 personas respondieron.



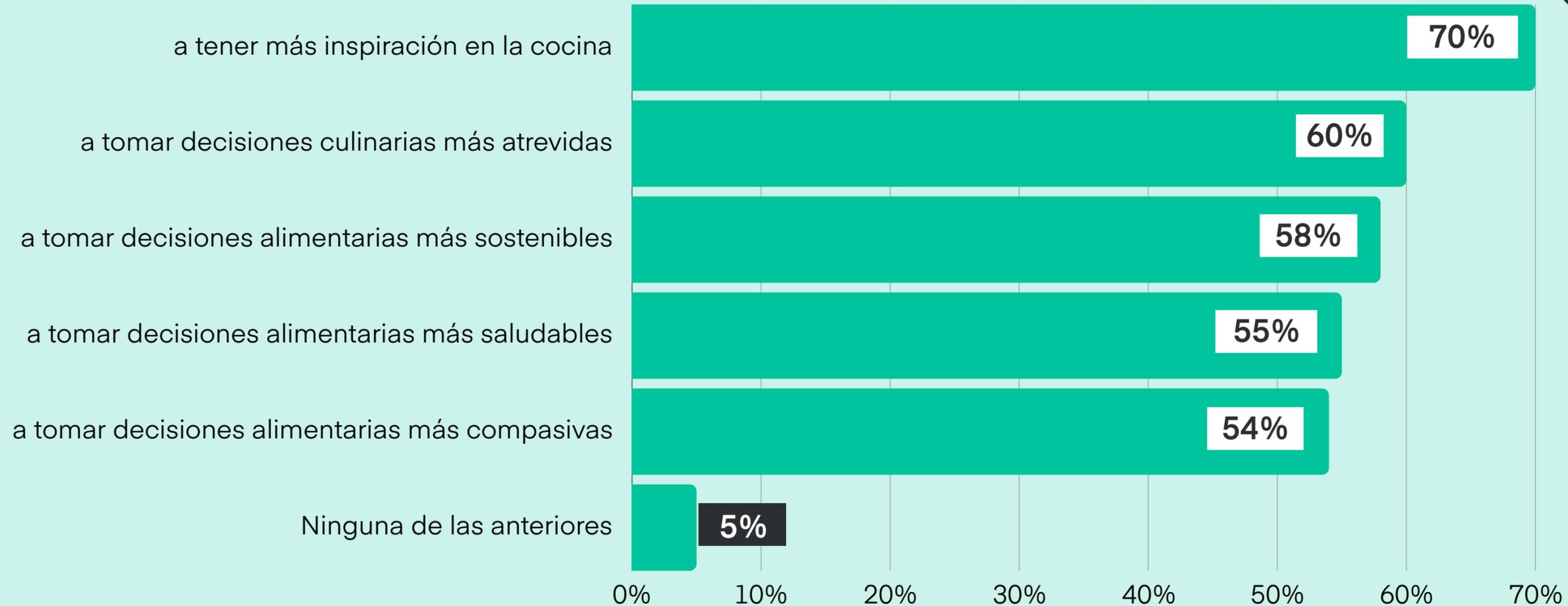
**Y ESTO ES LO QUE NOS DIJERON...**

*\*Basado en encuestas de YouGov en los países centrales de la campaña de Veganuary y en estimaciones de población de esos países.*

# ¿CÓMO LES AYUDÓ VEGANUARY?

## ¿CON CUÁLES DE ESTAS AFIRMACIONES ESTÁS DE ACUERDO?

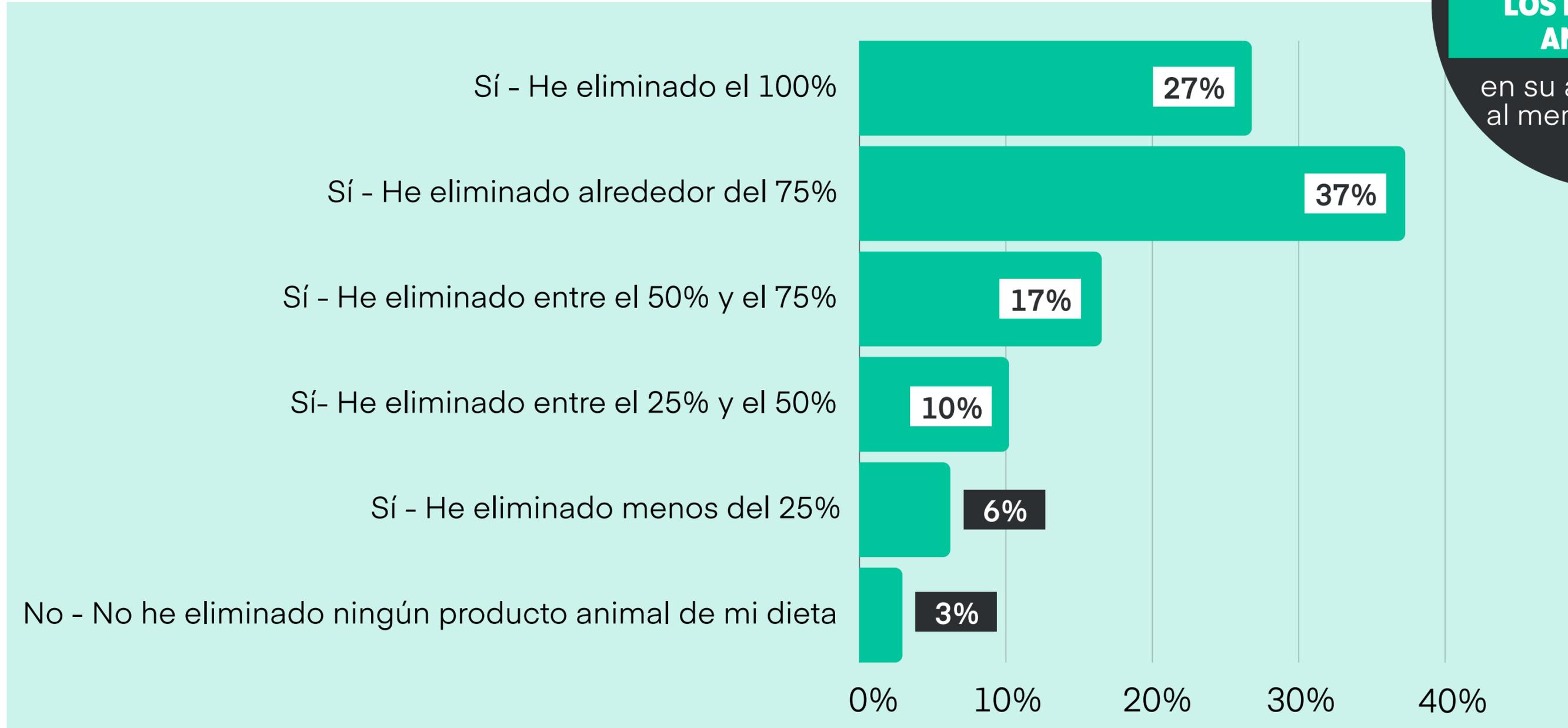
### VEGANUARY ME AYUDÓ...



70% afirma sentir **MÁS INSPIRACIÓN EN LA COCINA** después de Veganuary.

# EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿HA CAMBIADO TU CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES?

El 81% afirma  
**HABER REDUCIDO LOS PRODUCTOS ANIMALES**  
 en su alimentación al menos a la mitad

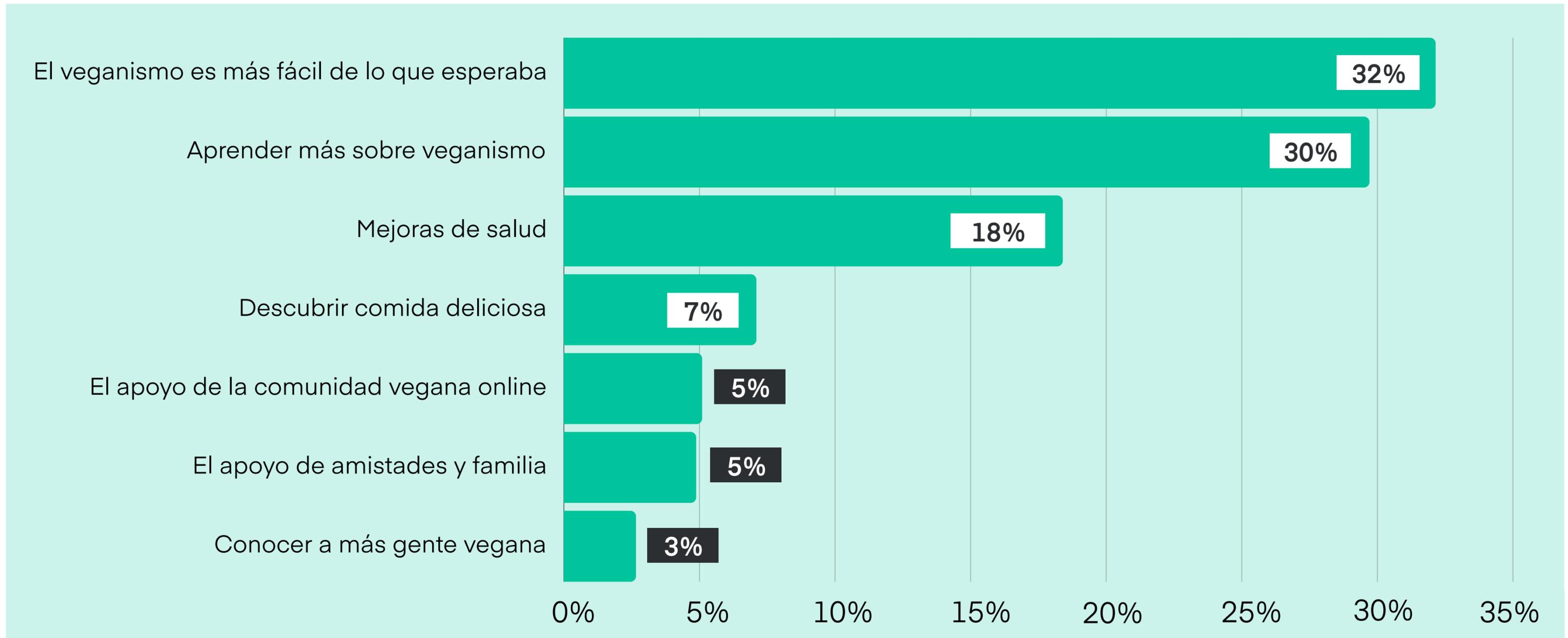


Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

**PARTICIPANTES**

**QUE SIGUEN VEGANOS**

# ¿CUÁL HA SIDO LA RAZÓN PRINCIPAL QUE INFLUYÓ EN SU DECISIÓN DE MANTENER UNA ALIMENTACIÓN VEGANA?



Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

# ¿HAN EXPERIMENTADO CAMBIOS DE SALUD?

EL 65% DE ENCUESTADOS NOTARON MEJORAS EN SU **SALUD GENERAL**

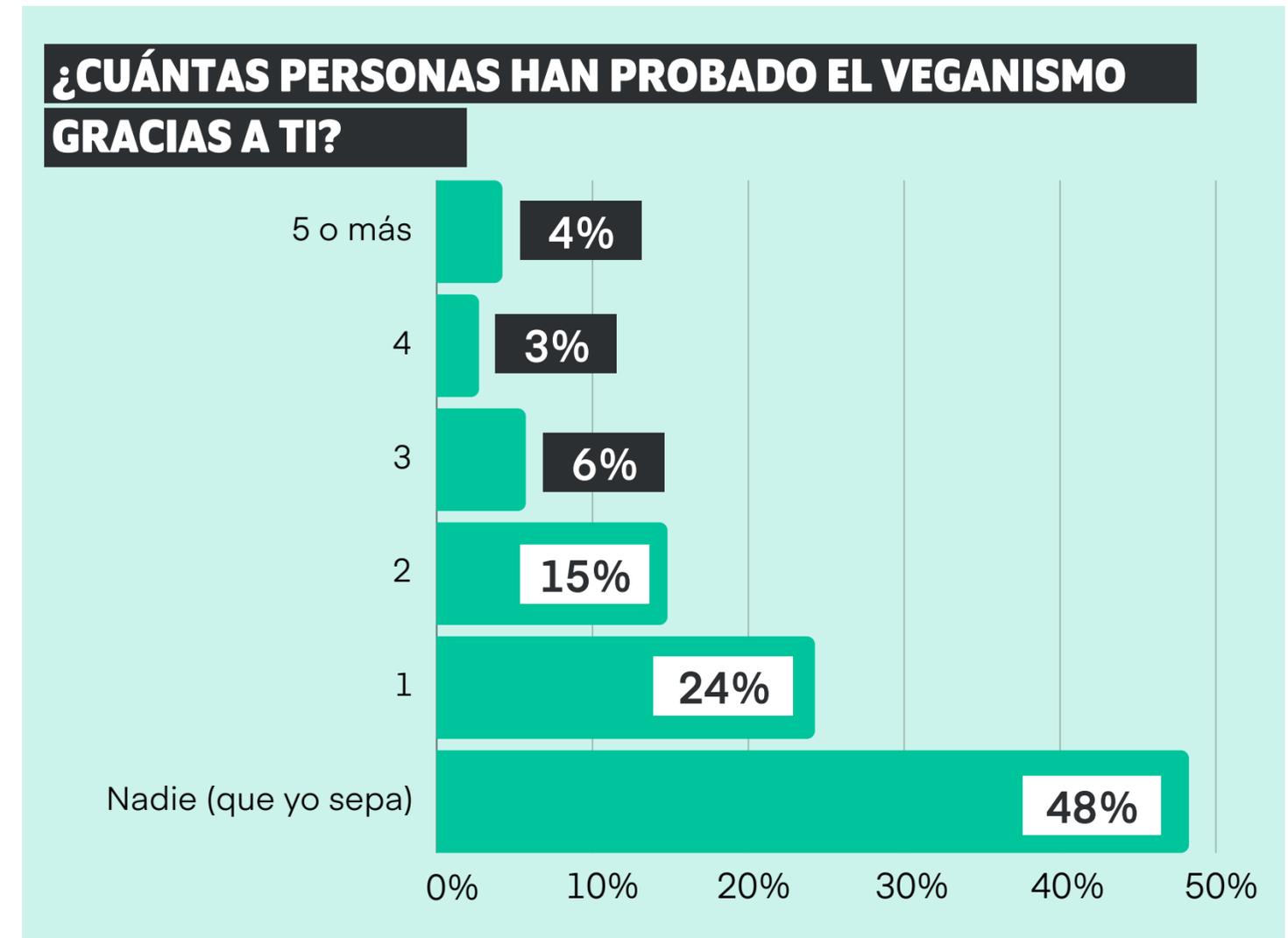
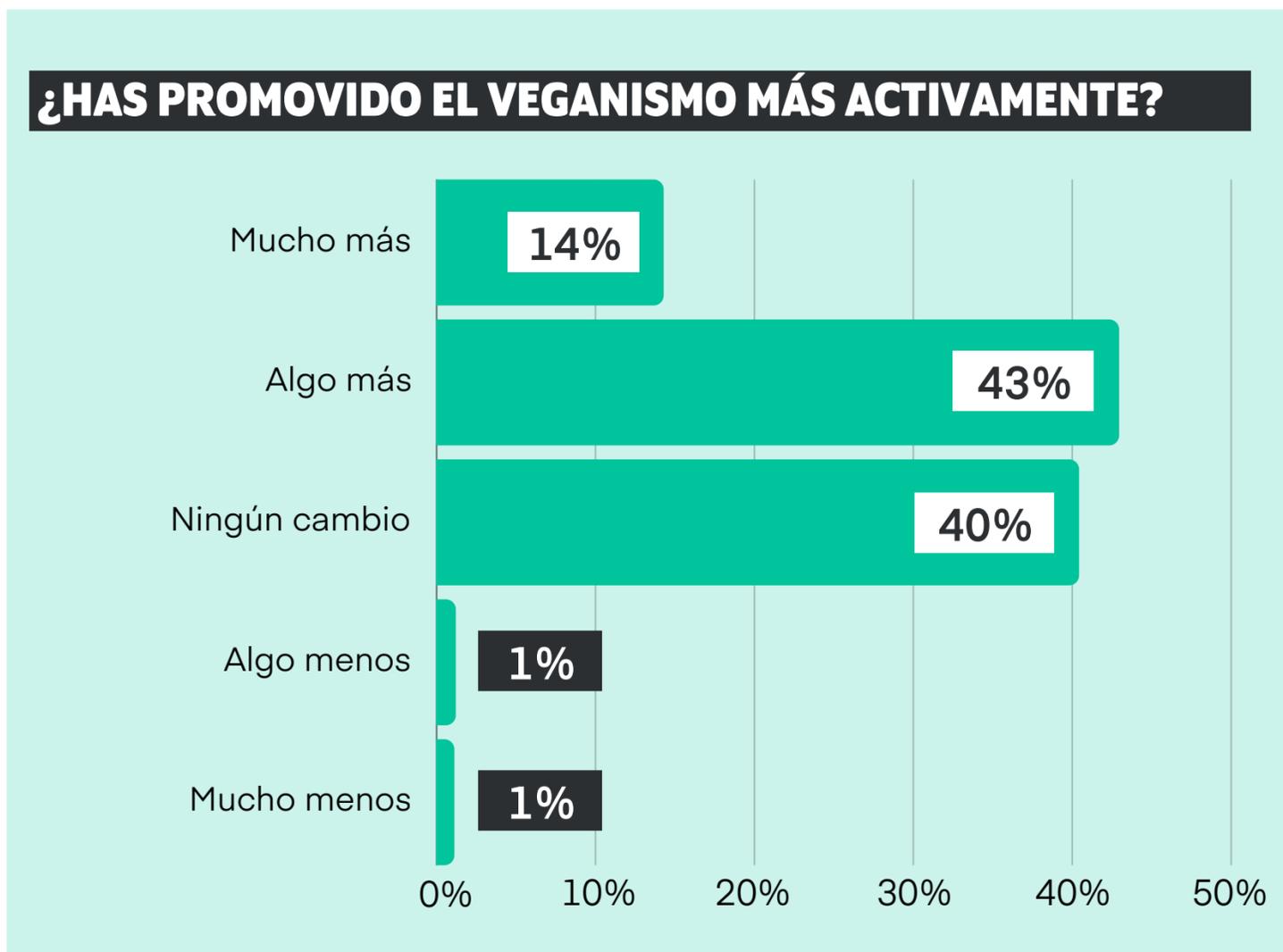


	SALUD GENERAL	ENERGÍA	PESO*	ÁNIMO	ASPECTO DE LA PIEL
Mejóro significativamente	29%	26%	18%	28%	24%
Mejóro un poco	36%	33%	30%	29%	30%
Sin cambios	27%	31%	40%	36%	37%
Empeoró un poco	2%	5%	8%	2%	4%
Empeoró significativamente	1%	1%	1%	0%	1%
No sabe	6%	5%	2%	5%	4%

\*Pedimos a los encuestados que mencionaran cualquier cambio deseado en su peso corporal (por ejemplo, pérdida de peso para quienes buscaban ese objetivo y aumento de peso para quienes buscaban aumentar de peso)

Esta pregunta se hizo solo a participantes que afirmaron NO ser veganos antes de Veganuary

# ¿HAN PROMOVIDO MÁS **ACTIVAMENTE** EL VEGANISMO?



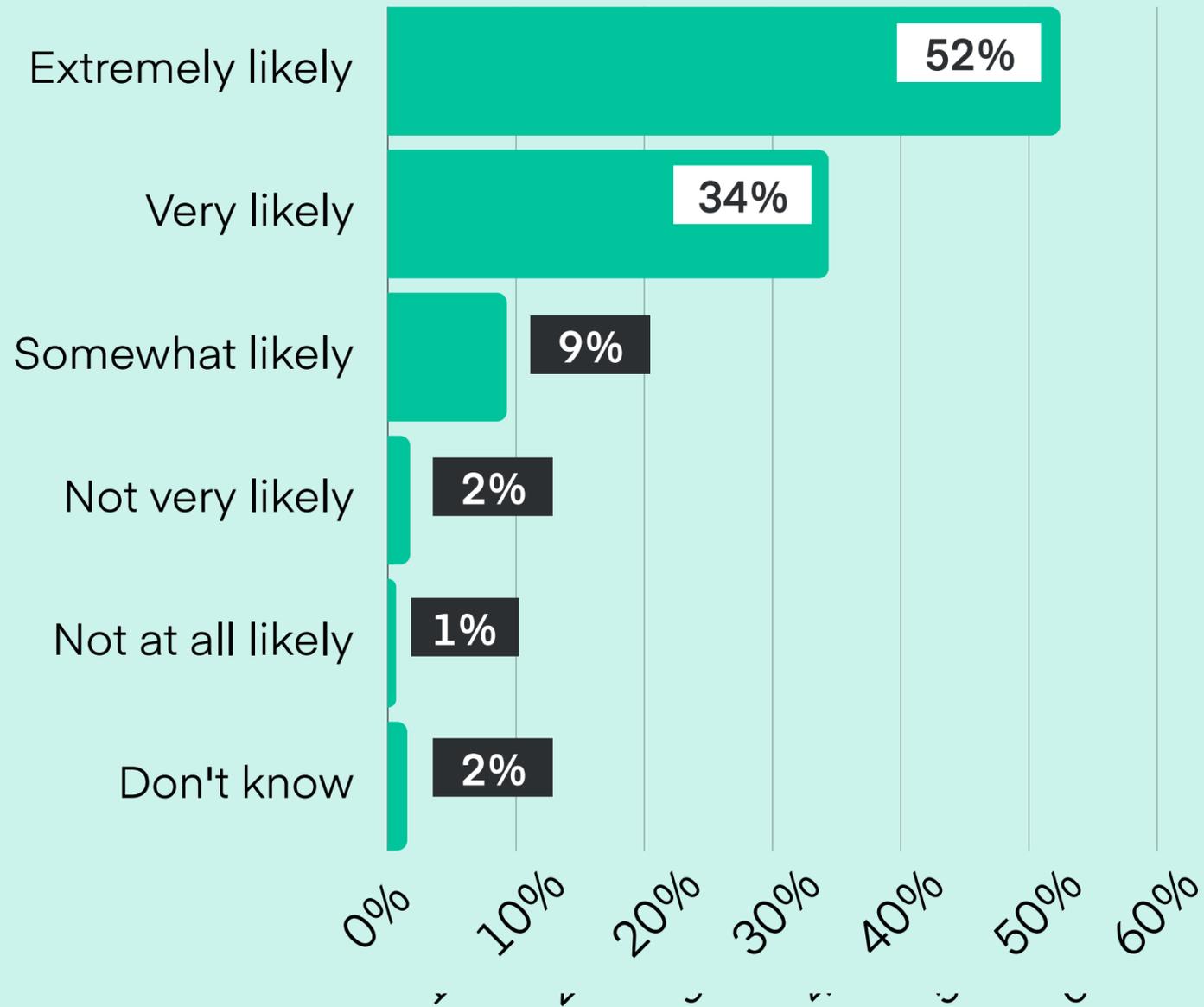
Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

**PARTICIPANTES**

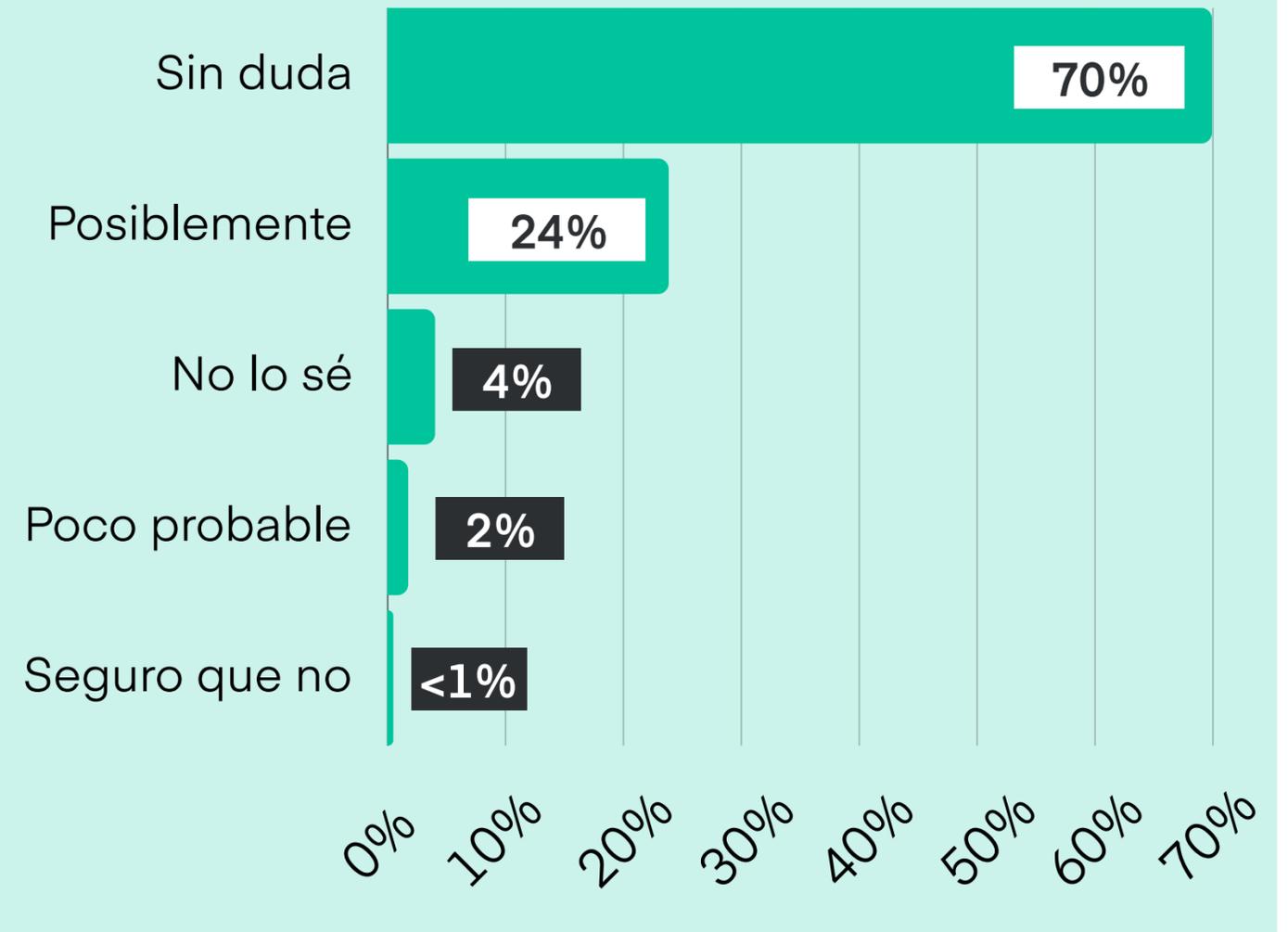
**QUE NO SIGUEN VEGANOS**

# ¿VOLVERÍAN A PROBAR EL VEGANISMO?

¿CÓMO DE PROBABLE ES QUE VUELVAS A PROBAR UNA ALIMENTACIÓN VEGANA EN EL FUTURO?

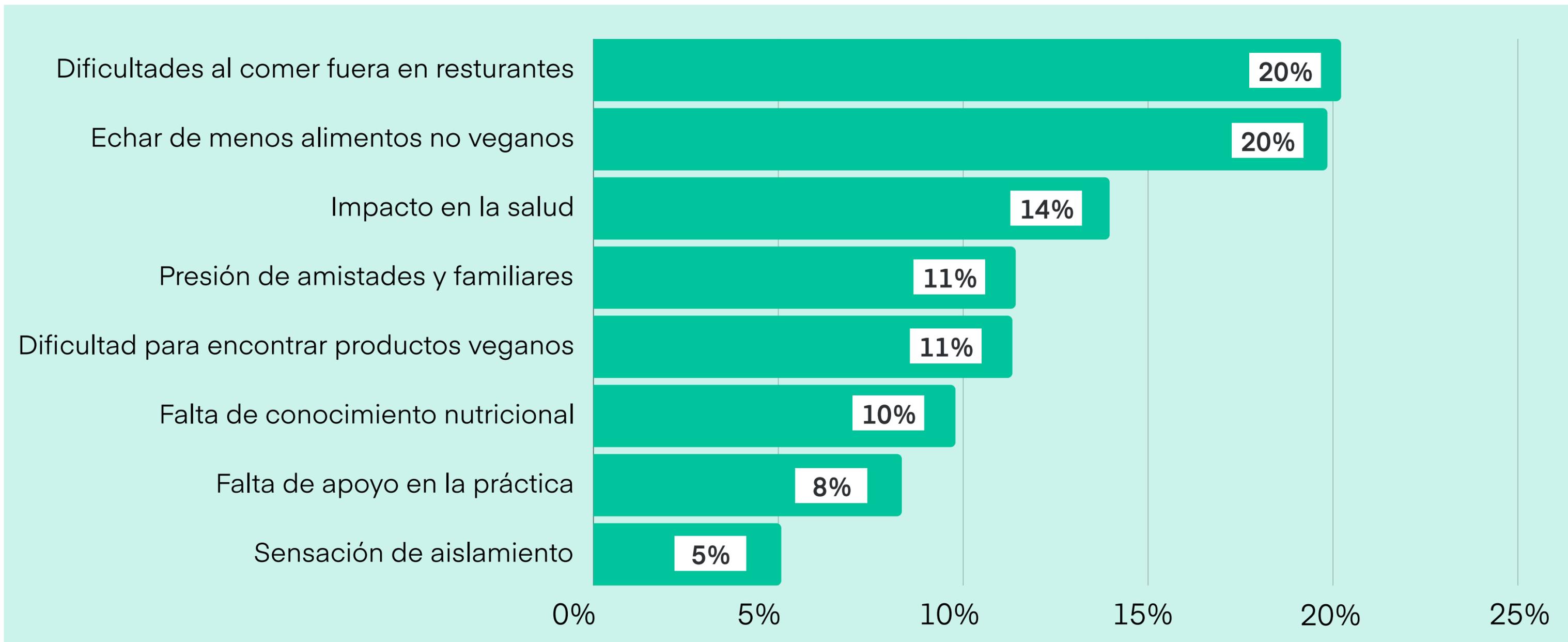


¿VOLVERÍAS A PROBAR EL VEGANISMO DURANTE 31 DÍAS CON VEGANUARY?



Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

# ¿CUÁL HA SIDO EL ELEMENTO PRINCIPAL QUE HA INFLUIDO EN SU DECISIÓN DE NO SEGUIR CON UNA ALIMENTACIÓN VEGANA?



Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

# ADEMÁS DEL PROPIO CAMBIO DE ALIMENTACIÓN, ¿HAS EXPERIMENTADO ALGÚN OTRO CAMBIO SIGNIFICATIVO EN TU VIDA AL PROBAR EL VEGANISMO?

“ Me estoy volviendo más consciente del mundo y de mí misma... cuestionando más, escuchando más. Ahora tengo más energía y apoyo las causas que son importantes para mí. ¡No me puedo creer que me haya llevado 40 años pasar de vegetariana a vegana!

“ ¡Estoy probando muchos alimentos nuevos! Nunca había comido tofu antes de hacerme vegana y ahora me encanta. También soy panadera, y ha sido divertido descubrir la ciencia detrás de la repostería vegana y cómo lograr los resultados que quiero.

*Feedback de participantes en la encuesta semestral de Veganuary.*