

VEGANUARY 

2024

ENCUESTA SEMESTRAL

¿QUIÉN PARTICIPÓ EN VEGANUARY?



25 MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO DEJARON LOS PRODUCTOS ANIMALES DURANTE EL MES DE ENERO DE 2024*

Seis meses después de su participación, enviamos esta encuesta a 277.000 participantes que recibieron nuestros correos electrónicos de apoyo durante 31 días. Les invitamos a compartir sus experiencias durante el proceso. Un total de 5,931 personas respondieron.



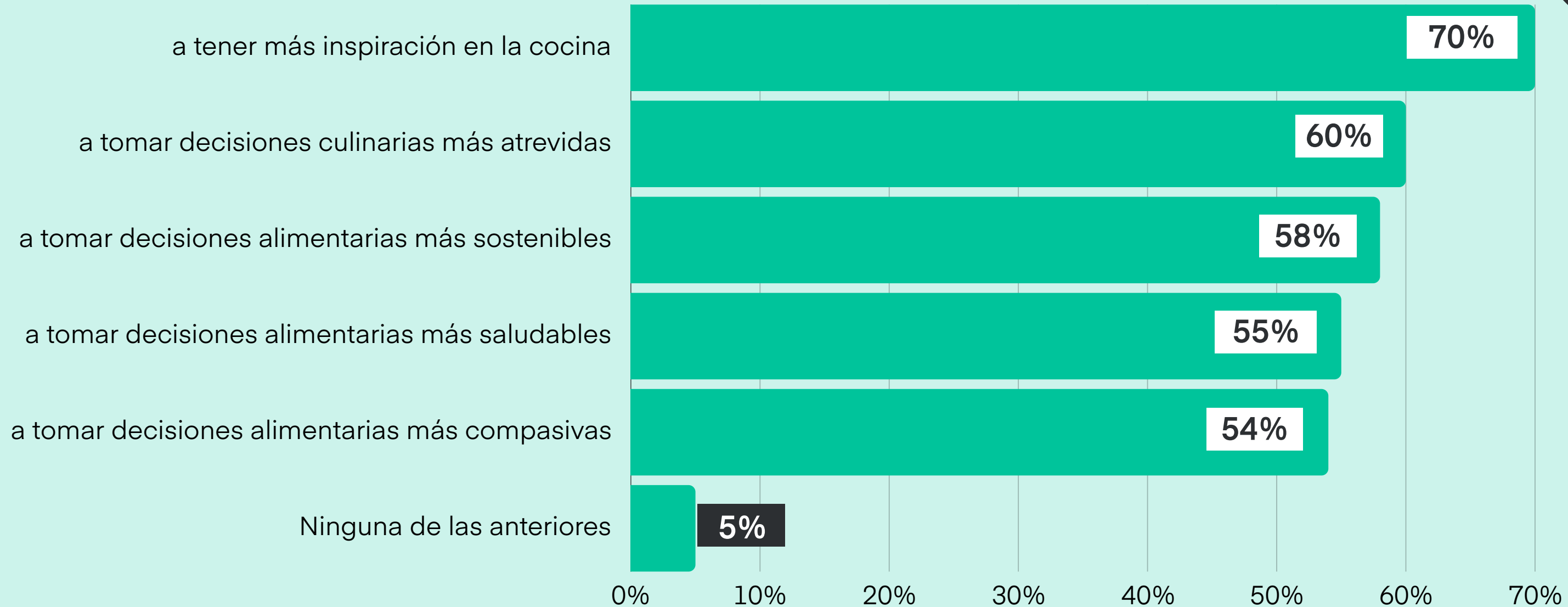
Y ESTO ES LO QUE NOS DIJERON...

**Basado en encuestas de YouGov en los países centrales de la campaña de Veganuary y en estimaciones de población de esos países.*

¿CÓMO LES AYUDÓ VEGANUARY?

¿CON CUÁLES DE ESTAS AFIRMACIONES ESTÁS DE ACUERDO?

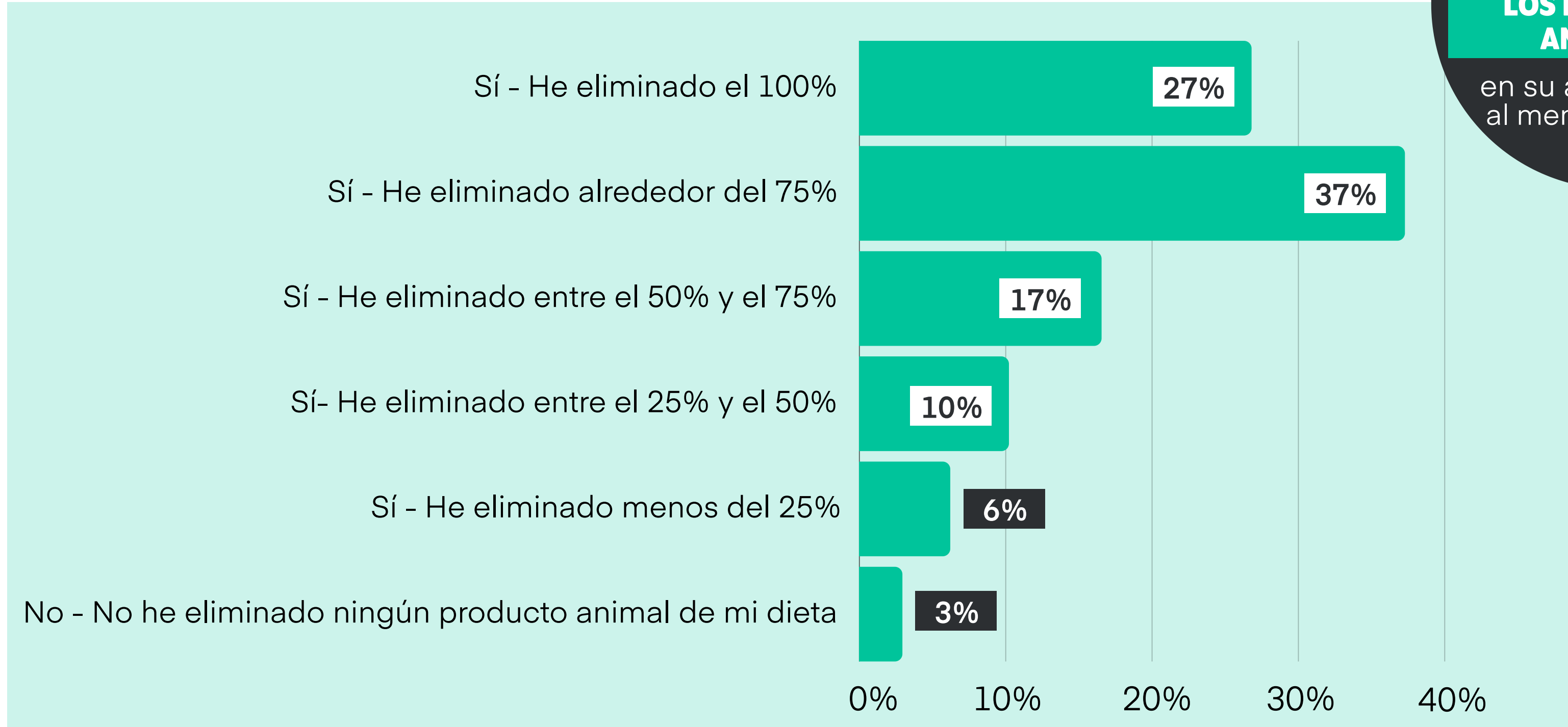
VEGANUARY ME AYUDÓ...



70% afirma sentir **MÁS INSPIRACIÓN EN LA COCINA** después de Veganuary.

EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, ¿HA CAMBIADO TU CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES?

El 81% afirma
HABER REDUCIDO LOS PRODUCTOS ANIMALES
 en su alimentación al menos a la mitad

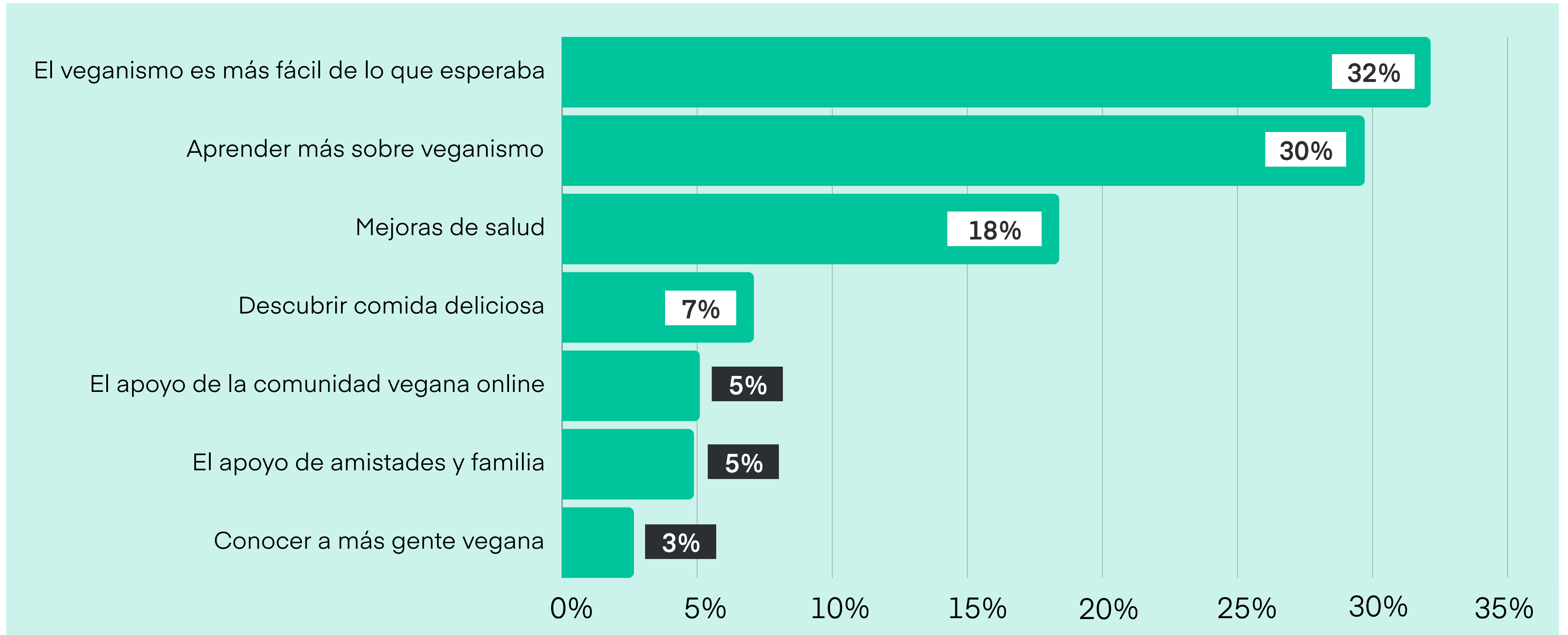


Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary.

PARTICIPANTES

**QUE SIGUEN SIENDO
VEGANOS O VEGANAS**

¿CUÁL HA SIDO LA **RAZÓN PRINCIPAL** QUE INFLUYÓ EN TU DECISIÓN DE MANTENER UNA ALIMENTACIÓN VEGANA?



Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

¿HAN EXPERIMENTADO CAMBIOS DE SALUD?

EL 65% DE ENCUESTADOS NOTARON MEJORAS EN SU **SALUD GENERAL**



	SALUD GENERAL	ENERGÍA	PESO*	ÁNIMO	ASPECTO DE LA PIEL
Mejóro significativamente	29%	26%	18%	28%	24%
Mejóro un poco	36%	33%	30%	29%	30%
Sin cambios	27%	31%	40%	36%	37%
Empeoró un poco	2%	5%	8%	2%	4%
Empeoró significativamente	1%	1%	1%	0%	1%
No sabe	6%	5%	2%	5%	4%

*Pedimos a los encuestados que mencionaran cualquier cambio deseado en su peso corporal (por ejemplo, pérdida de peso para quienes buscaban ese objetivo y aumento de peso para quienes buscaban aumentar de peso)

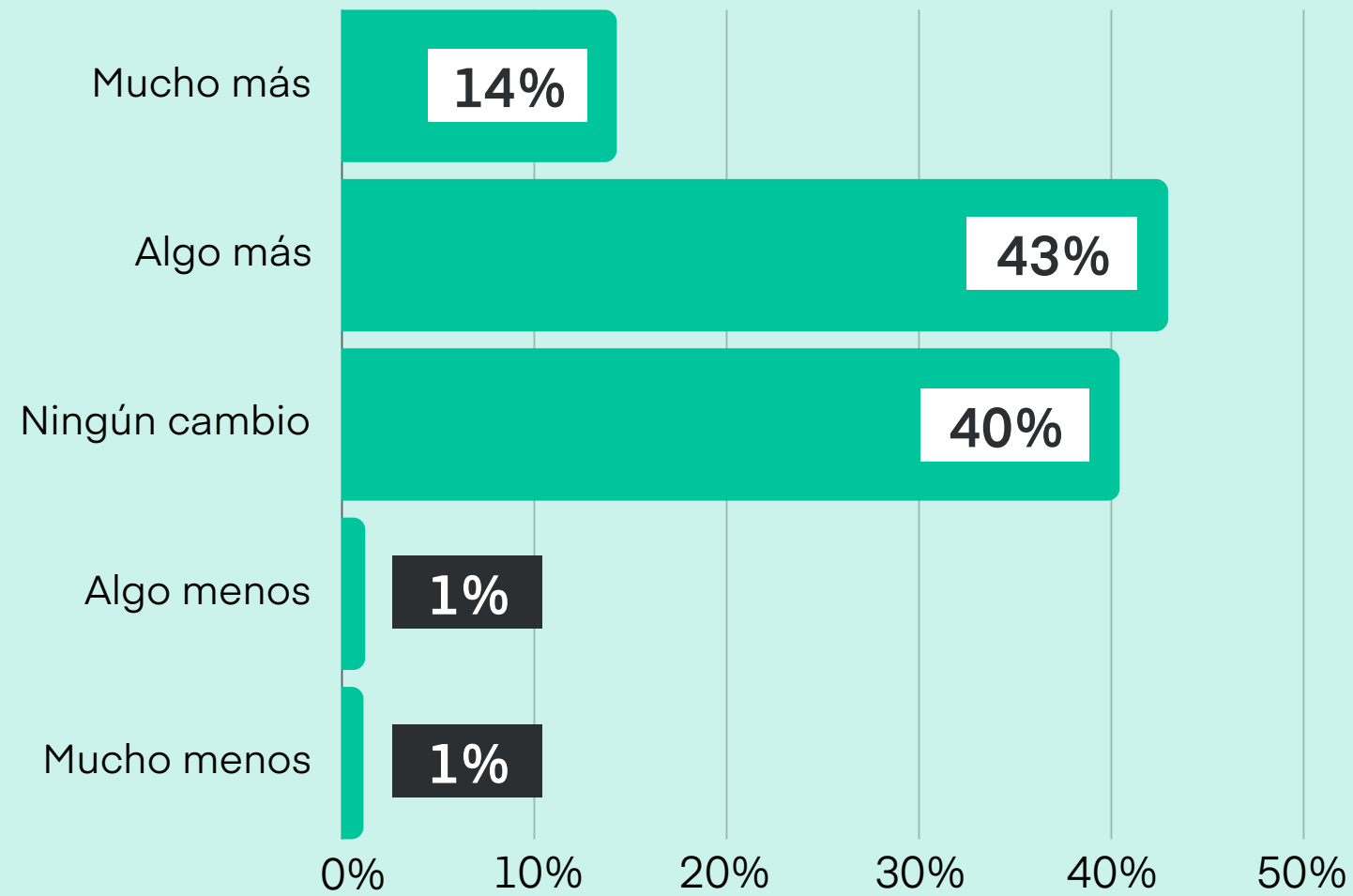
Esta pregunta se hizo solo a participantes que afirmaron NO ser veganos antes de Veganuary

¿HAN PROMOVIDO MÁS **ACTIVAMENTE** EL VEGANISMO?

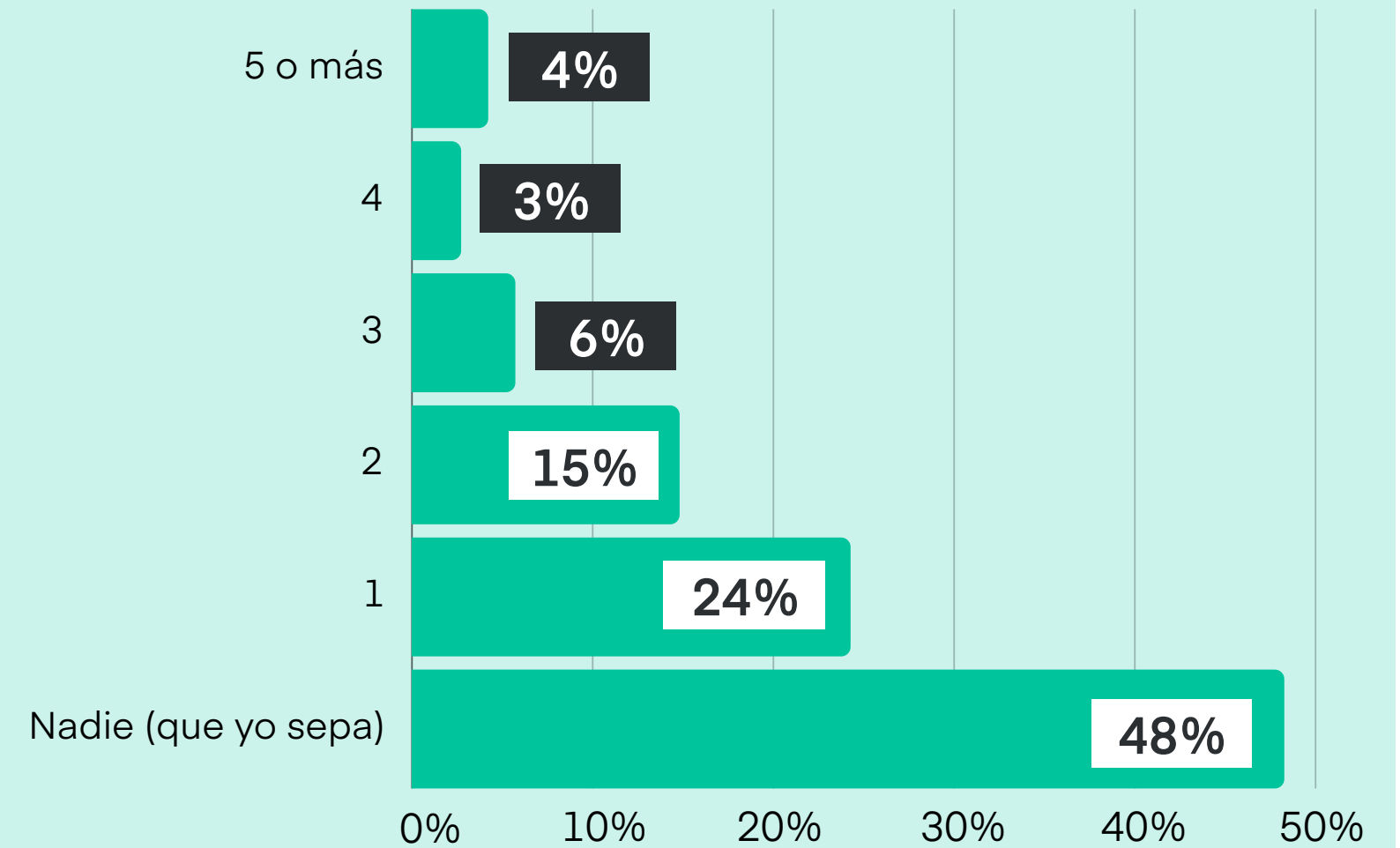
57% ha sido **MÁS ACTIVO** promoviendo el veganismo

52% ha influido **EN AL MENOS UNA PERSONA** para que pruebe el veganismo

¿HAS PROMOVIDO EL VEGANISMO MÁS ACTIVAMENTE?



¿CUÁNTAS PERSONAS HAN PROBADO EL VEGANISMO GRACIAS A TI?



Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary.

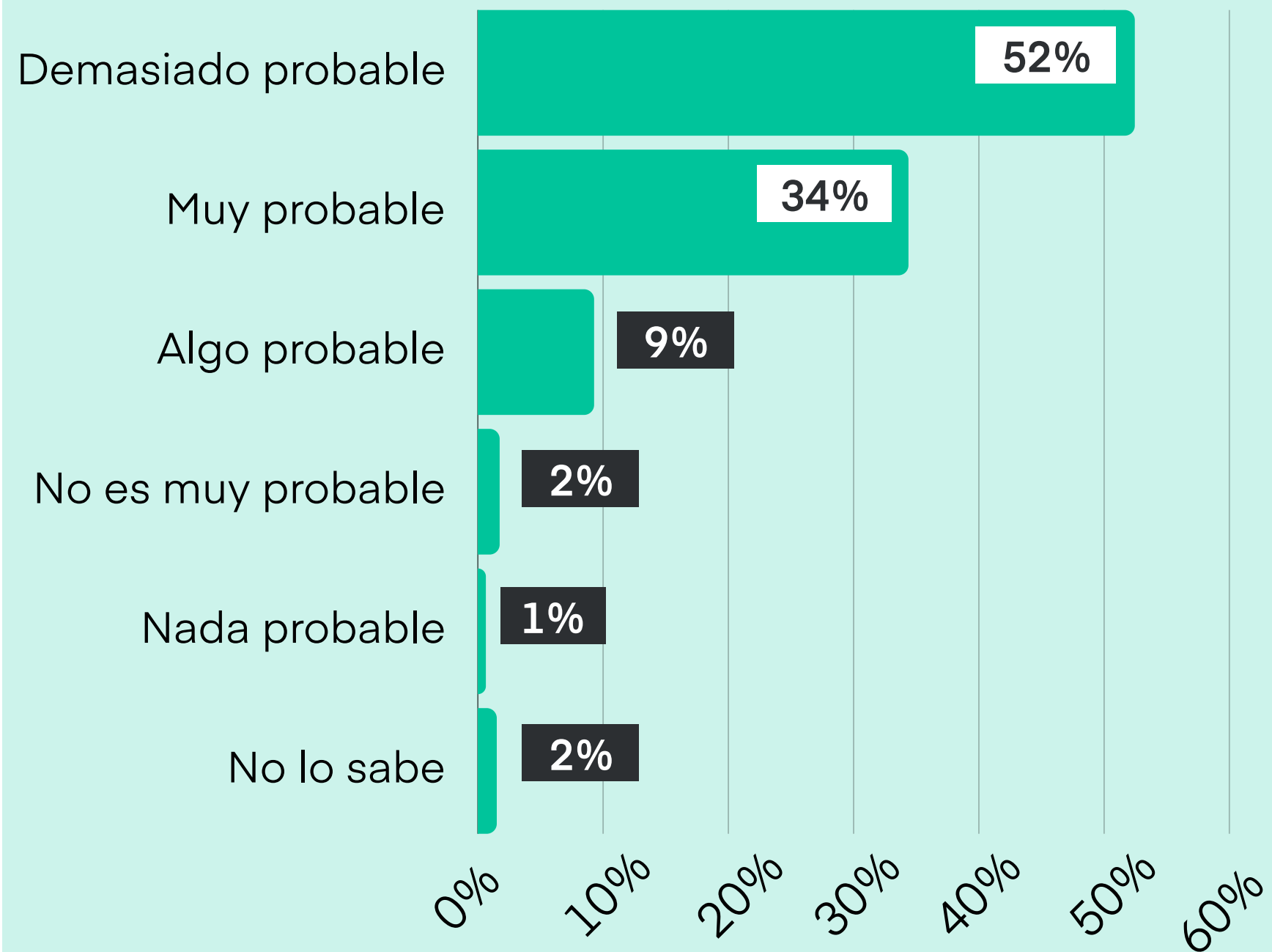
PARTICIPANTES

**QUE NO SIGUEN
COMIENDO VEGANO**

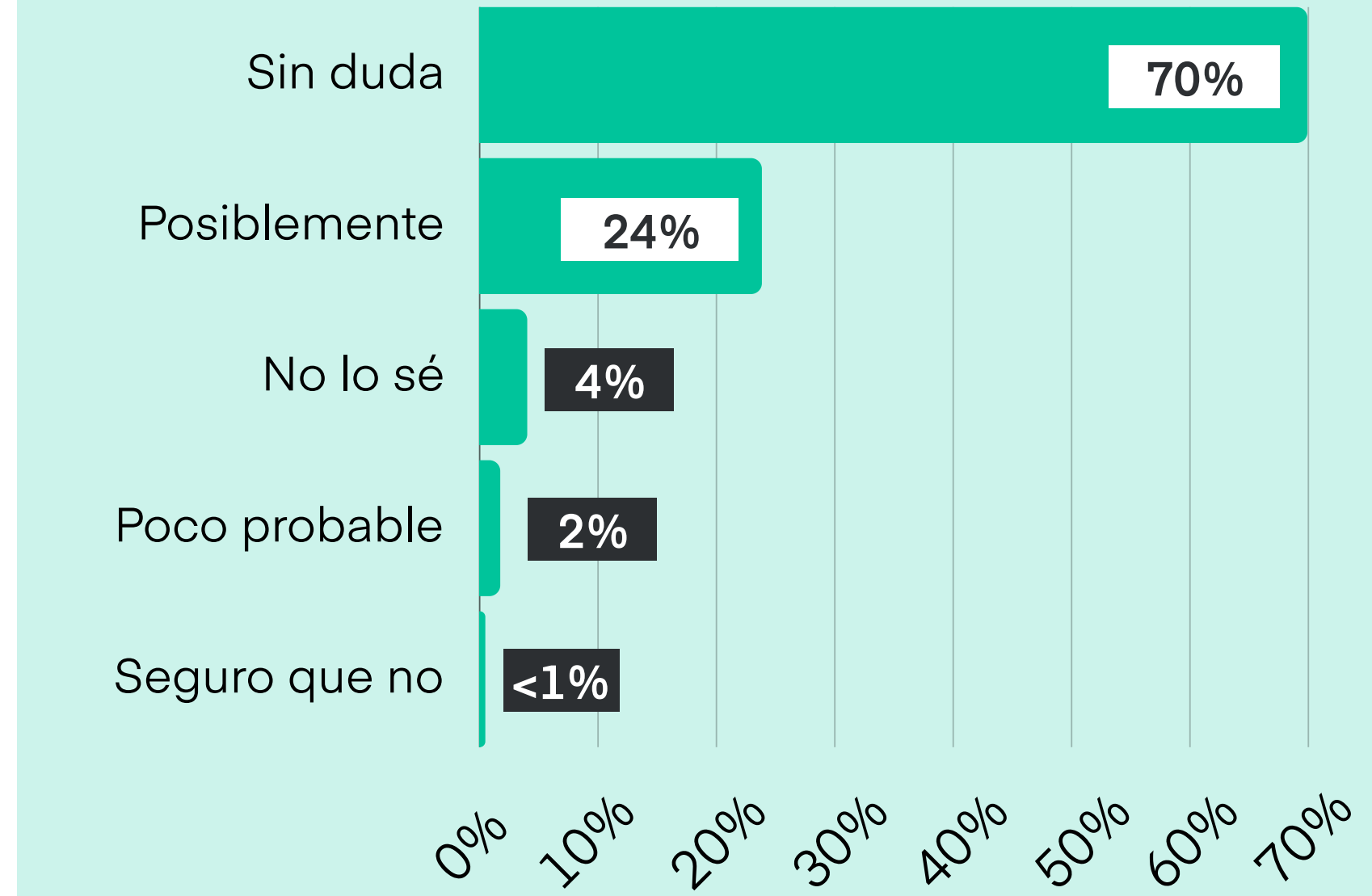
¿VOLVERÍAN A PROBAR EL VEGANISMO?

89% es probable que **QUE PRUEBEN UNA DIETA VEGANA NUEVAMENTE**

¿QUÉ TAN PROBABLE ES QUE VUELVAS A PROBAR UNA ALIMENTACIÓN VEGANA EN EL FUTURO?

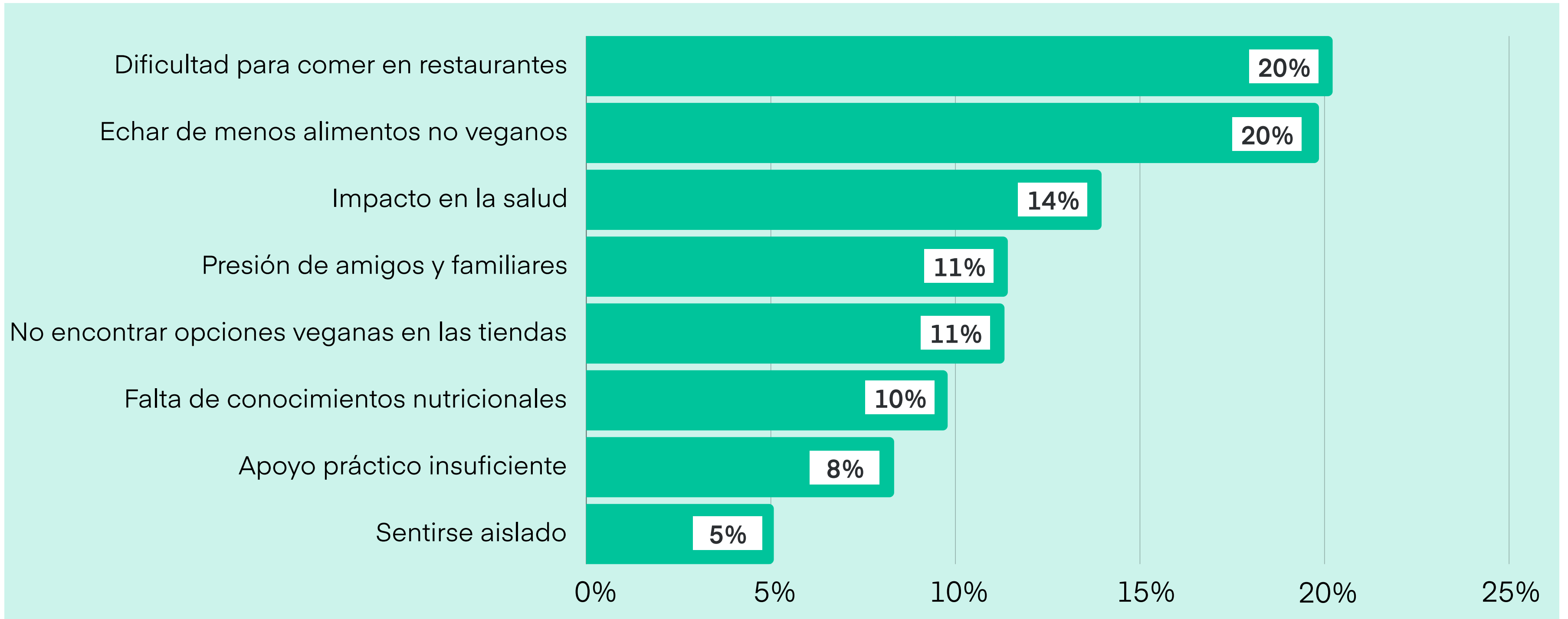


¿VOLVERÍAS A PROBAR EL VEGANISMO DURANTE 31 DÍAS CON VEGANUARY?



Only participants who told us they were NOT vegan before Veganuary were asked this question.

¿QUÉ FUE LO QUE **MÁS INFLUYÓ** EN SU DECISIÓN DE NO SEGUIR SIENDO VEGANO?



Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary.

ADEMÁS DE CAMBIAR A UNA DIETA VEGANA, ¿HAS EXPERIMENTADO ALGÚN OTRO CAMBIO CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN TU VIDA COMO RESULTADO DE PROBAR EL VEGANISMO?

🗨️ Cada vez soy más consciente del mundo y de mí misma... cuestiono más, escucho más. Ahora tengo más energía y apoyo las causas con las que empatizo. No puedo creer que haya tardado 40 años en pasar de vegetariana a vegana. ¡Yay!

🗨️ Soy más consciente de lo que hay dentro de los alimentos que como y consumo sobre todo alimentos integrales y no procesados.

🗨️ Estoy probando muchos alimentos nuevos. Nunca había probado el tofu antes de probar el veganismo y ahora me encanta. También soy panadero y ha sido divertido descubrir la ciencia de la panadería vegana y cómo conseguir los resultados que quiero.

Comentarios de los participantes en la encuesta semestral de Veganuary 2024.