



VEGANUARY 2025

ENCUESTA OFICIAL DE PARTICIPANTES

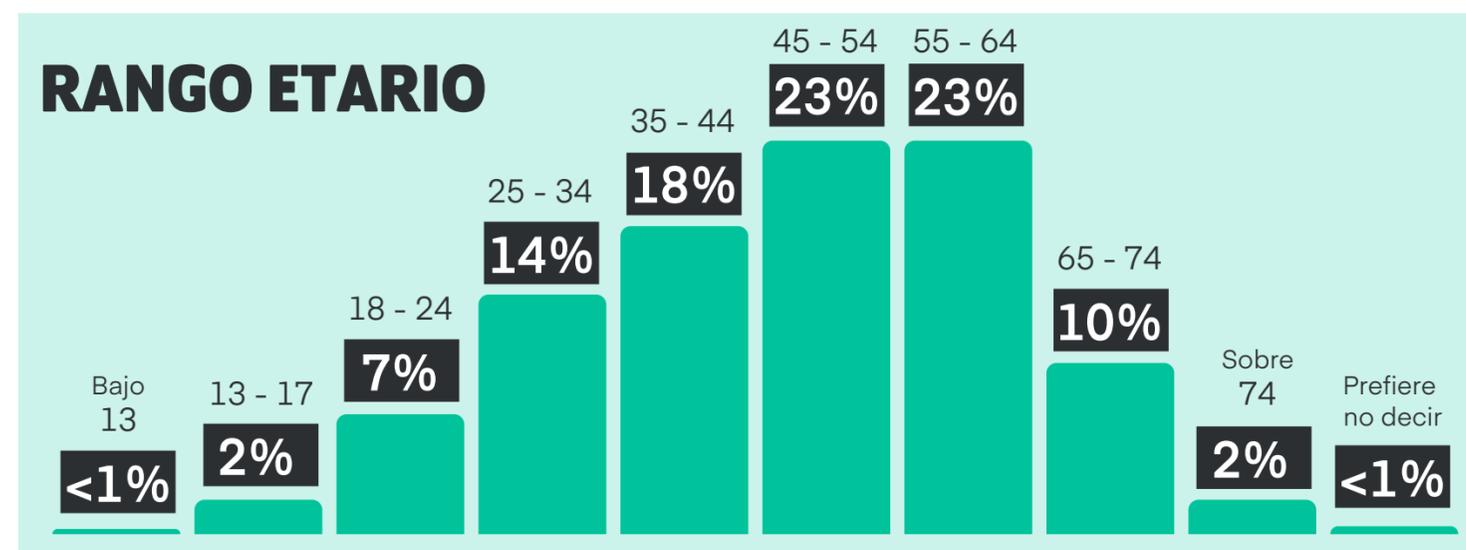
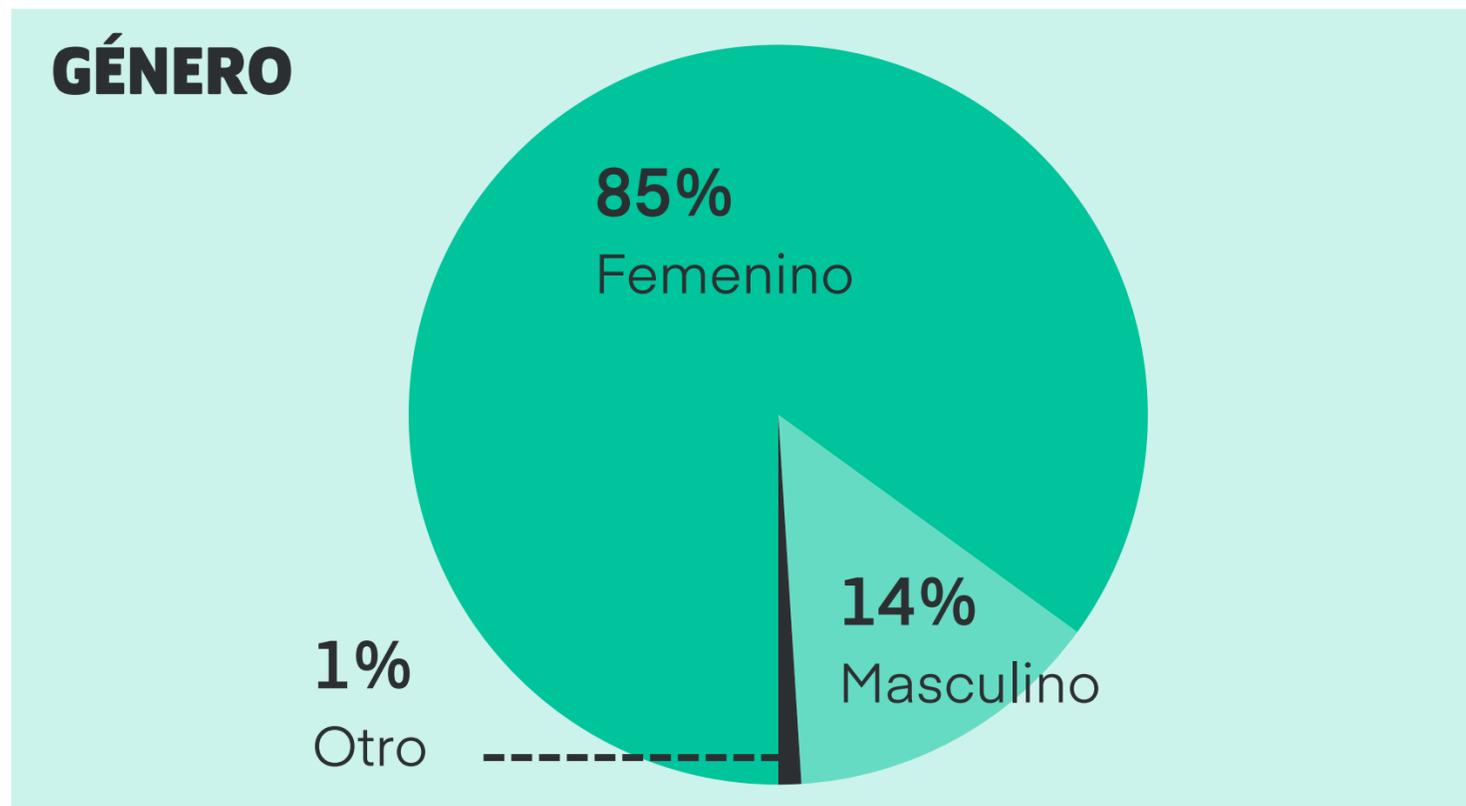
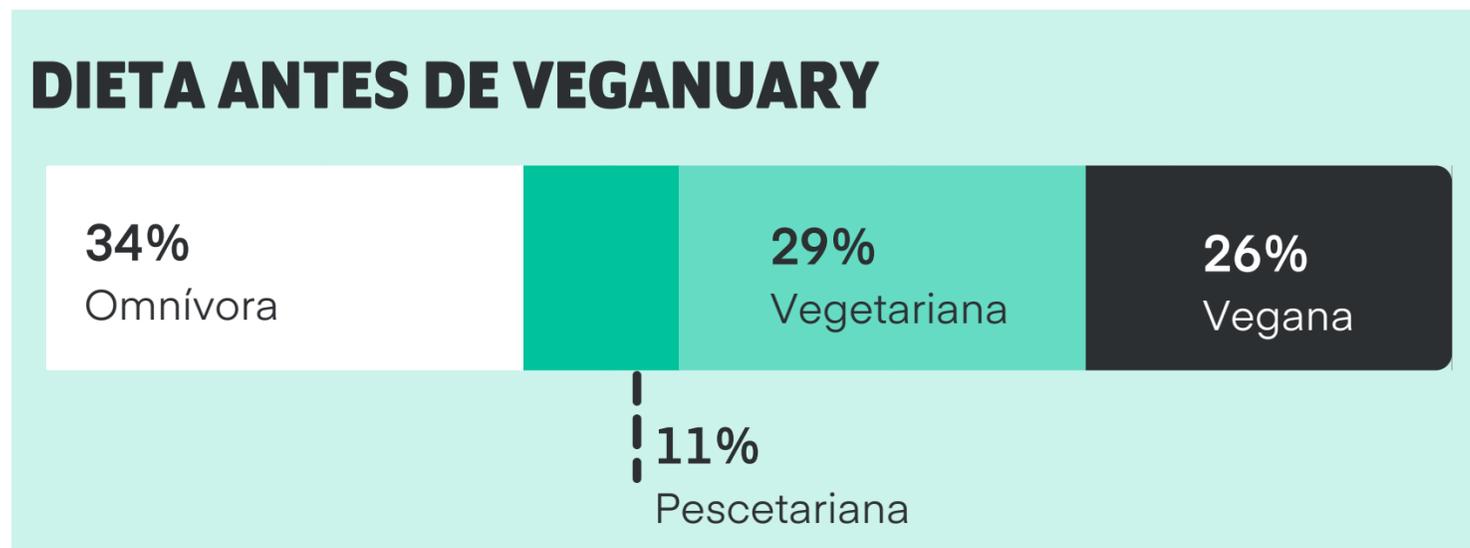


¿QUIÉN PARTICIPÓ EN VEGANUARY?

25,8 MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO DECIDIERON PROBAR EL VEGANISMO EN ENERO DE 2025*.

Algunos de ellos optaron por recibir apoyo personalizado a través de la serie de correos electrónicos de 31 días de Veganuary. Al final de los 31 días, preguntamos a los participantes sobre su experiencia. Respondieron 10.818 personas.

ESTO ES LO QUE NOS DIJERON

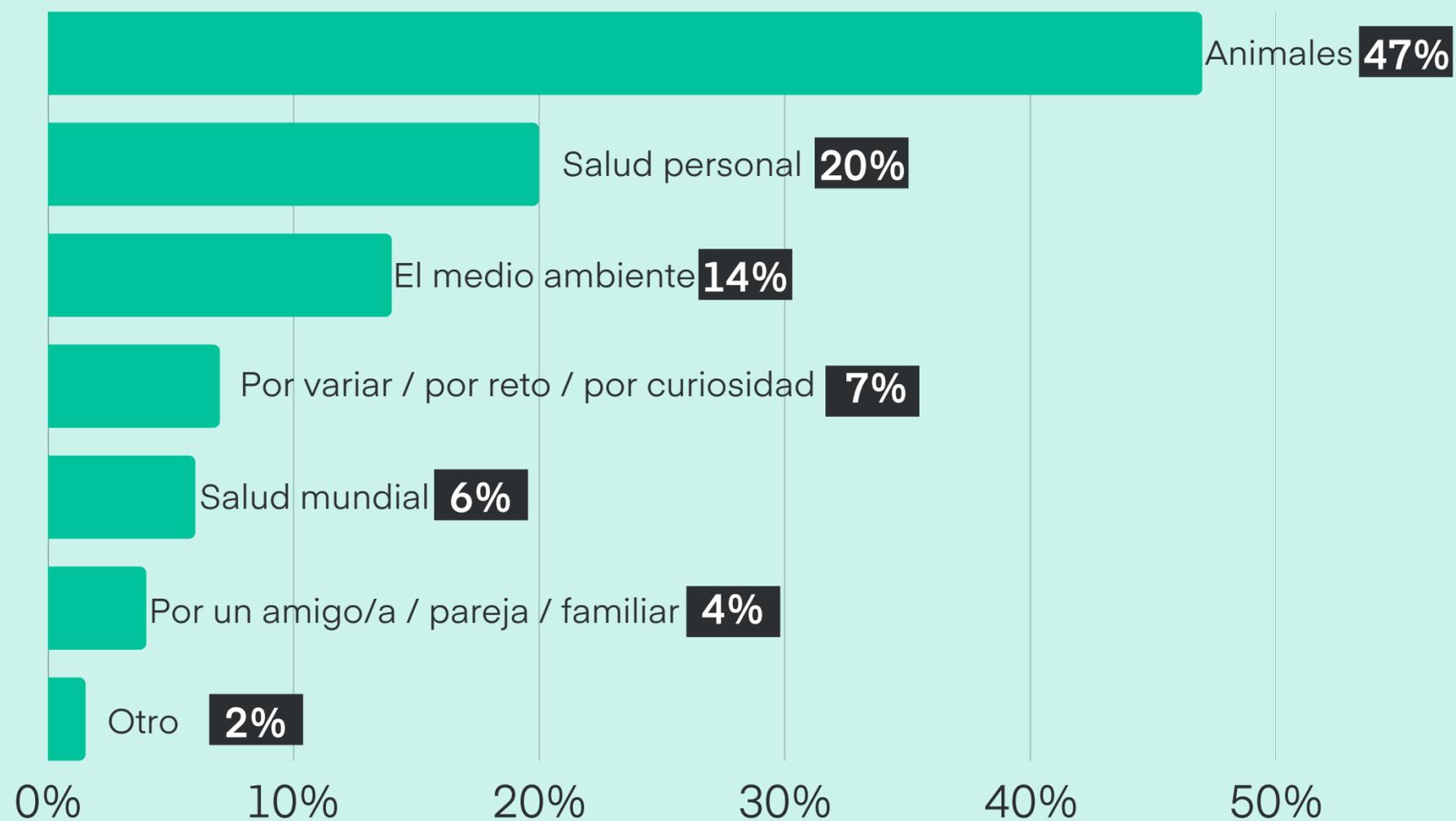


* Basado en las encuestas de participación que encargamos en nuestros países centrales y en los datos de población de esos países.

¿POR QUÉ QUERÍAN PROBAR COMER VEGANO?

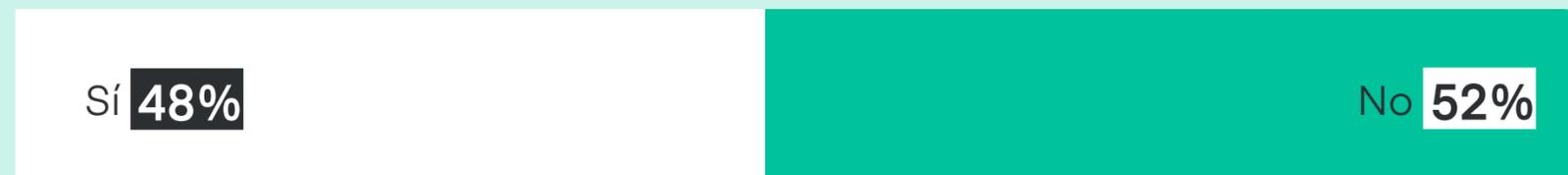
Al final de su compromiso vegano de un mes, preguntamos a las personas que recibieron los correos electrónicos de apoyo de Veganuary sobre su motivación para participar.

¿CUÁL FUE SU PRINCIPAL MOTIVACIÓN PARA PARTICIPAR EN VEGANUARY?



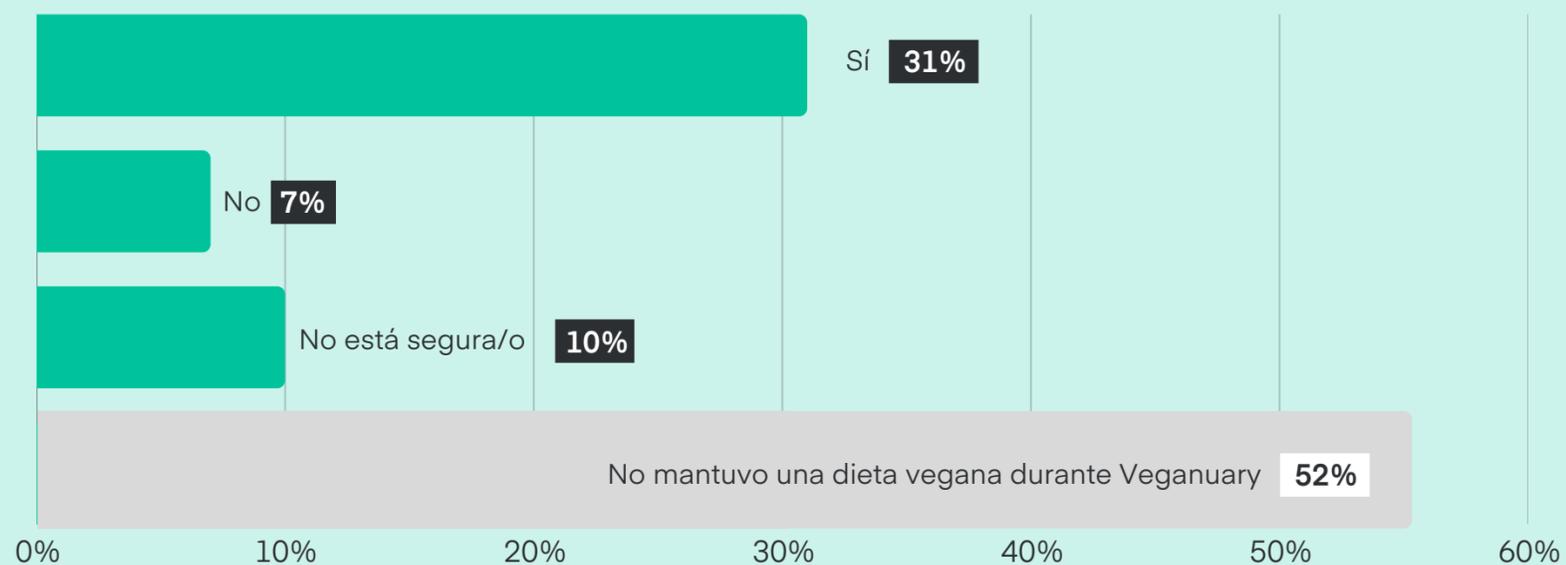
¿CÓMO LES FUE A LOS PARTICIPANTES NO VEGANOS DURANTE SU COMPROMISO?

¿MANTUVO UNA DIETA VEGANA DURANTE VEGANUARY?



¿Y DESPUÉS DE VEGANUARY?

AHORA QUE HA PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿PIENSAS SEGUIR CON UNA DIETA VEGANA?

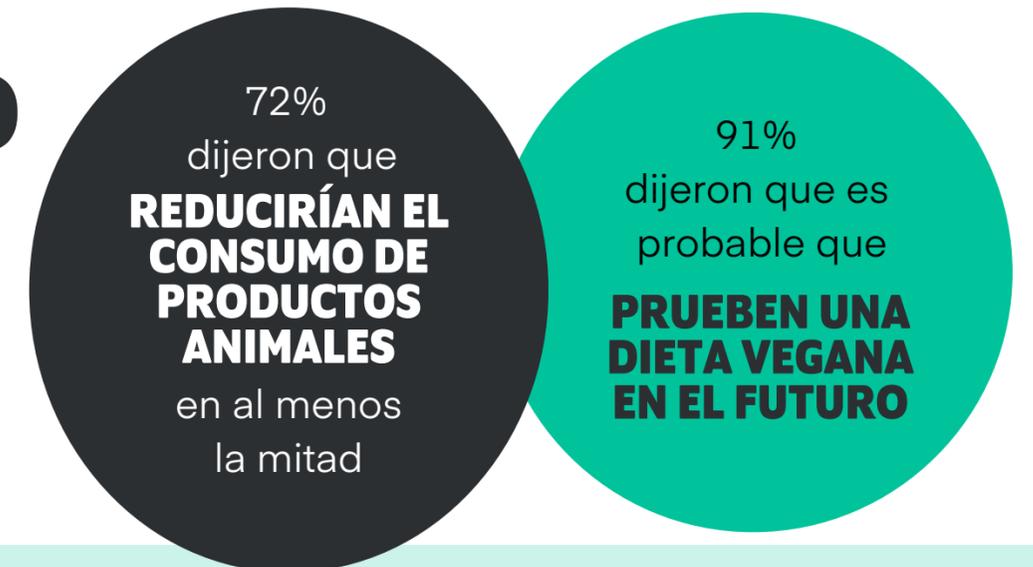


(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

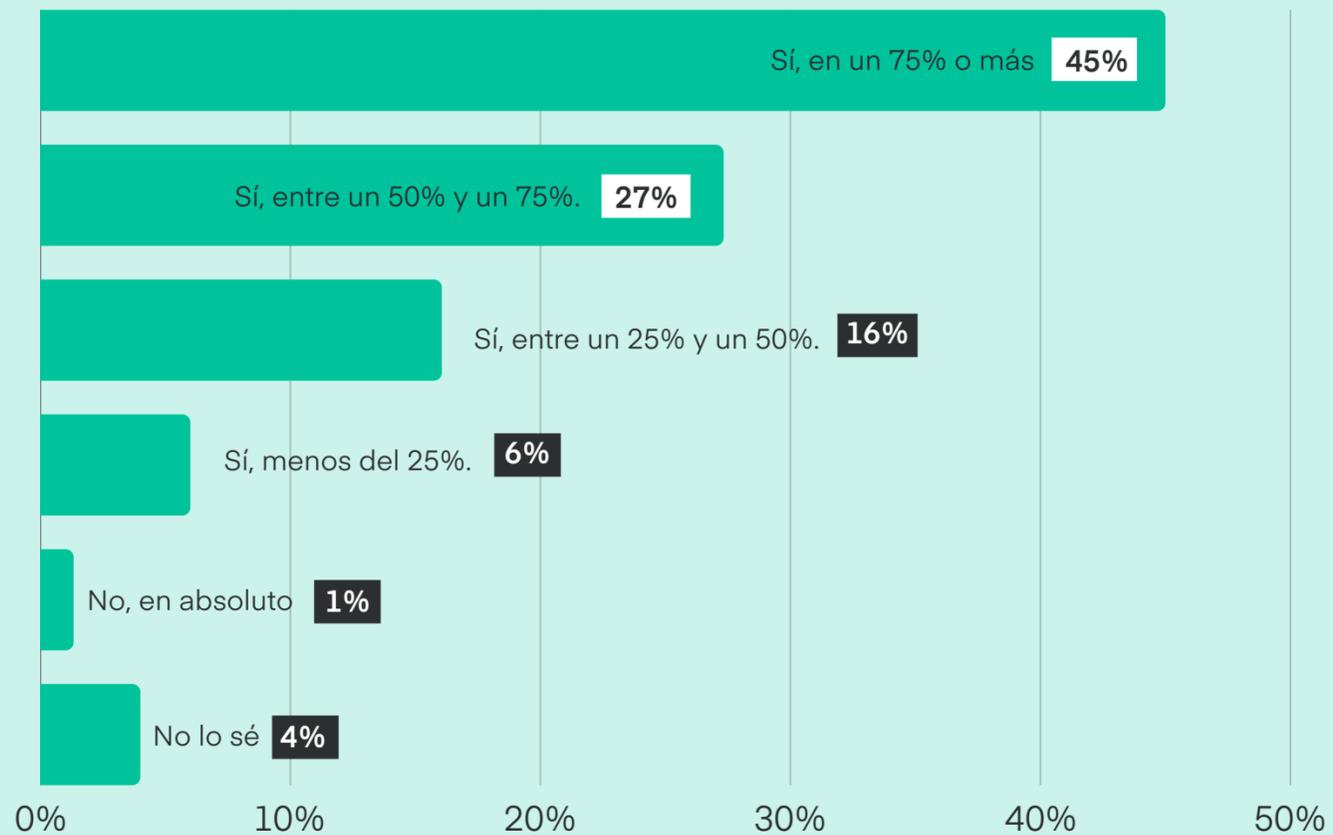


¿HA INSPIRADO VEGANUARY ALGÚN OTRO CAMBIO DE DIETA?

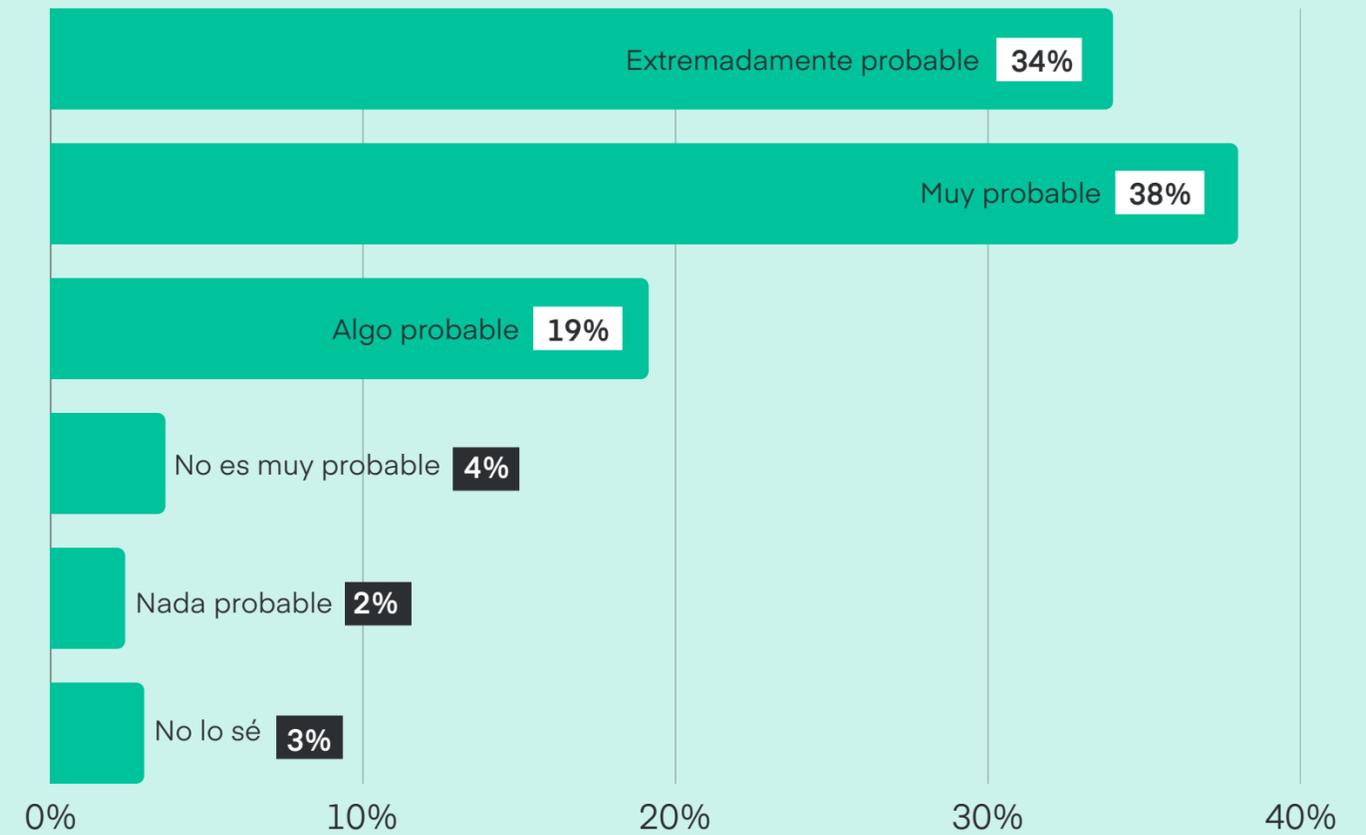
A LOS ENCUESTADOS QUE DIJERON QUE NO SEGUIRÍAN UNA DIETA VEGANA, O QUE NO ESTABAN SEGUROS, SE LES PREGUNTÓ:



AHORA QUE HAS PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿VAS A REDUCIR LA CANTIDAD DE PRODUCTOS ANIMALES EN TU DIETA?



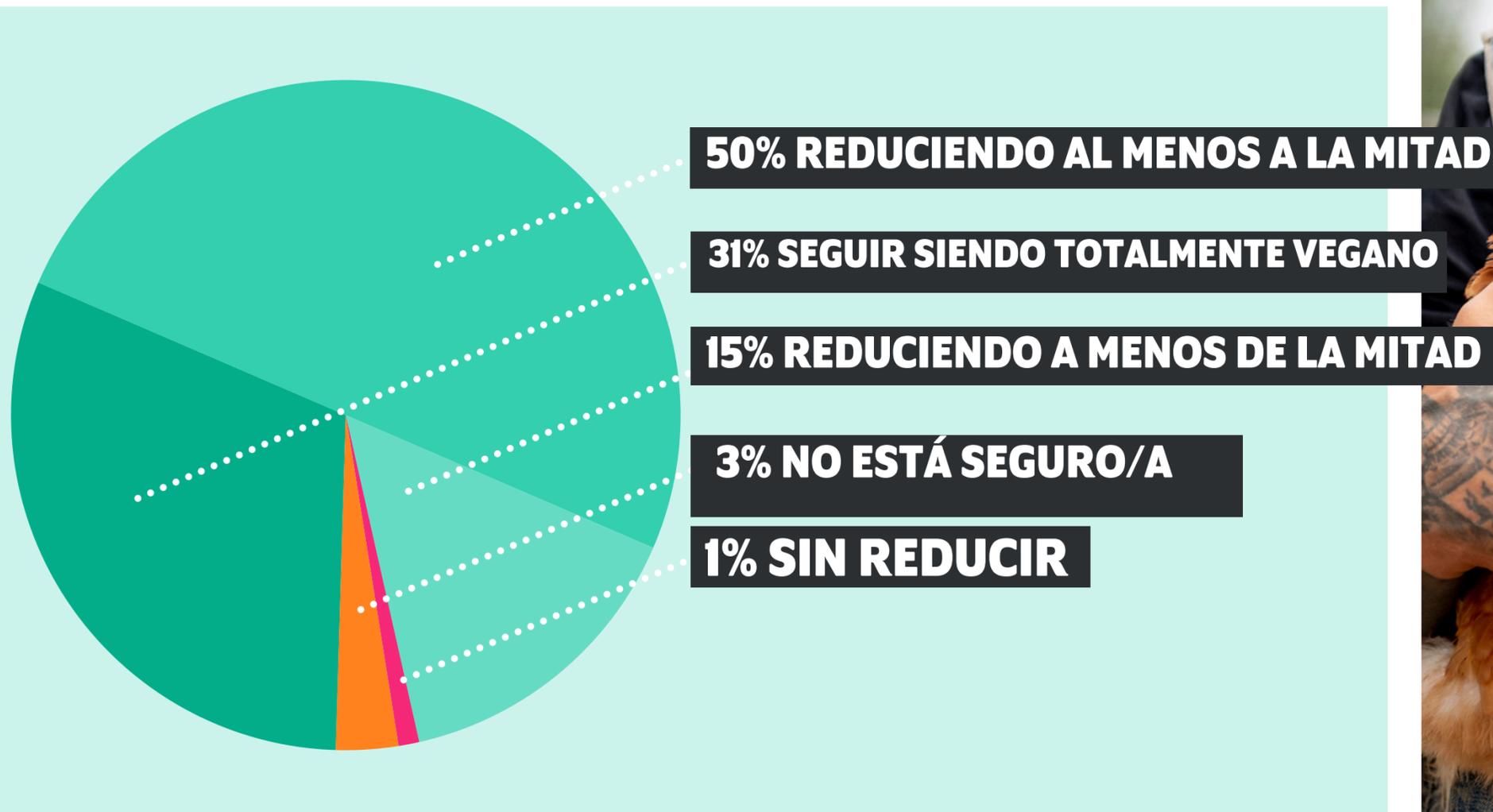
¿QUÉ PROBABILIDADES HAY DE QUE VUELVA A PROBAR UNA DIETA VEGANA EN EL FUTURO?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

EN GENERAL, ¿CUÁNTOS PARTICIPANTES PIENSAN HACER UN CAMBIO SIGNIFICATIVO EN SU DIETA DESPUÉS DE VEGANUARY?

EL 81% HARÁ CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN SU DIETA

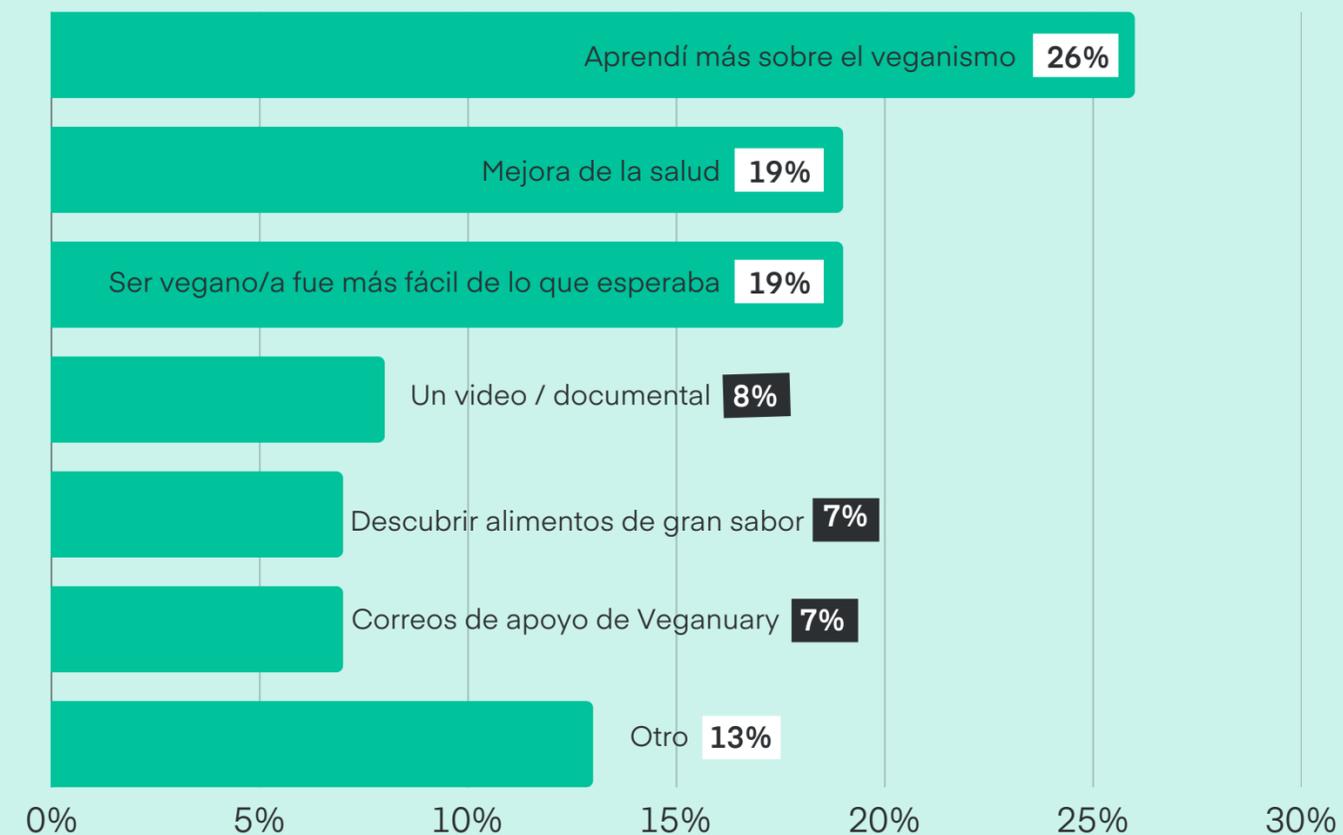


¿QUÉ HIZO QUE ALGUNOS PARTICIPANTES DECIDIERAN SEGUIR COMIENDO VEGANO?

LAS PERSONAS QUE DIJERON QUE SEGUIRÍAN COMIENDO VEGANO LO HICIERON PORQUE:



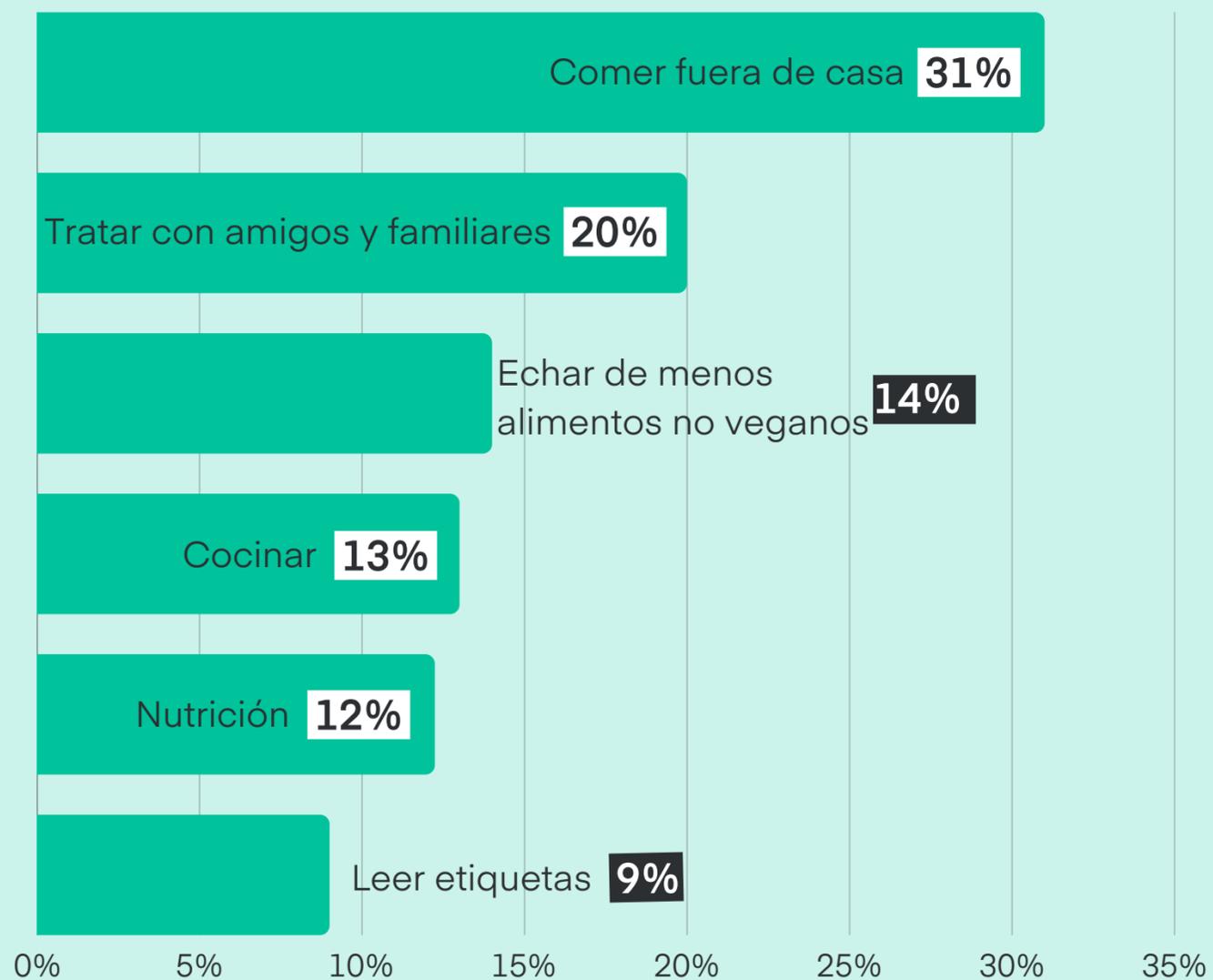
¿QUÉ FUE LO QUE MÁS INFLUYÓ EN SU DECISIÓN DE SEGUIR SIENDO VEGANO?



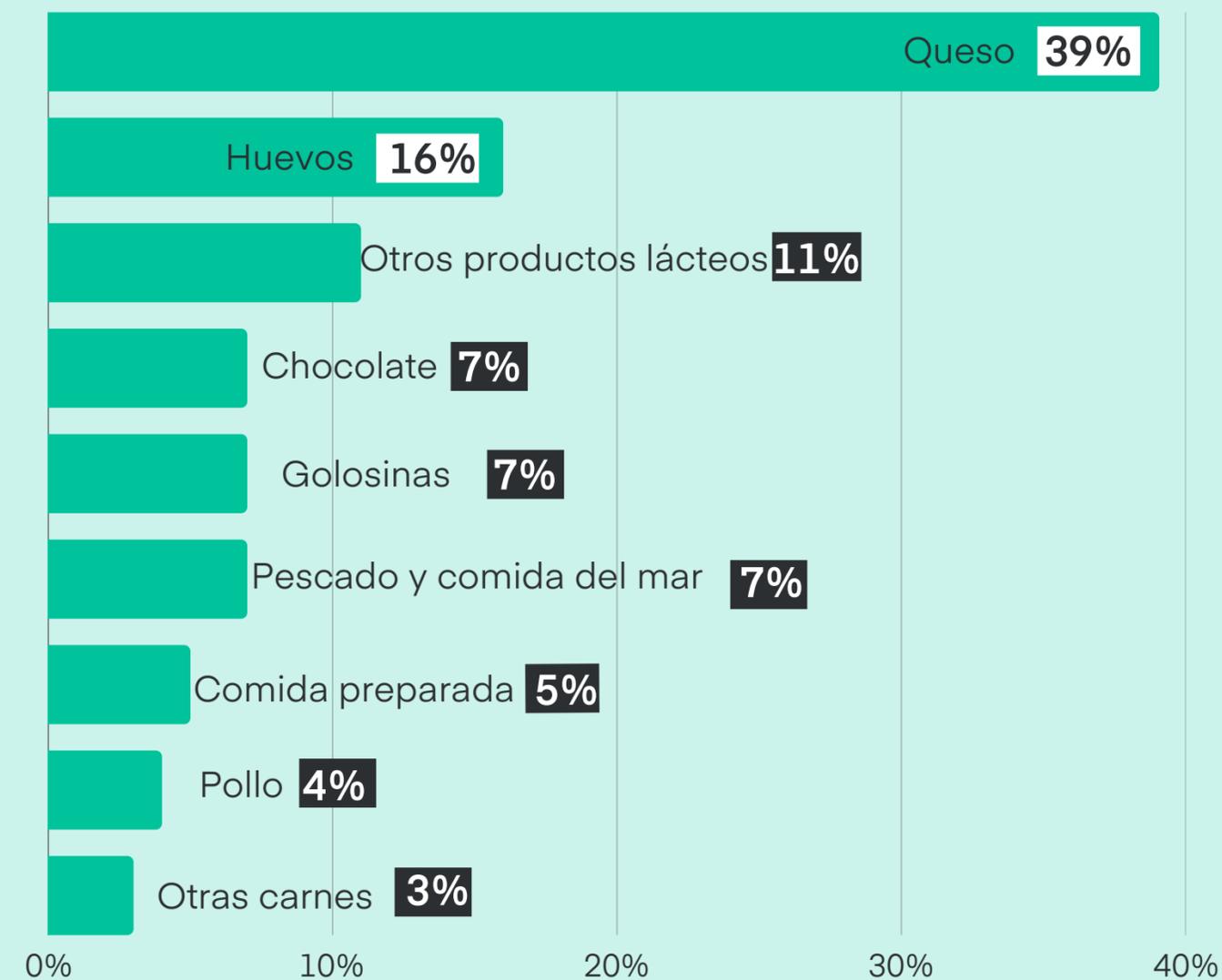
(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

¿CUÁLES FUERON SUS MAYORES RETOS?

¿CUÁL FUE SU MAYOR RETO DURANTE VEGANUARY?



¿QUÉ PRODUCTO NO VEGANO HA ECHADO MÁS DE MENOS DURANTE VEGANUARY?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

¿EXPERIMENTARON ALGÚN BENEFICIO PARA LA SALUD?



	SALUD EN GENERAL	NIVELES DE ENERGÍA	PESO CORPORAL*	ESTADO DE ÁNIMO	APARIENCIA DE LA PIEL
Mejorado significativamente	14%	15%	8%	17%	10%
Mejorado un poco	31%	29%	25%	29%	25%
Sin cambios	41%	41%	51%	42%	50%
Empeorado un poco	2%	5%	6%	3%	3%
Empeorado significativamente	1%	1%	1%	1%	1%
No sabe	11%	9%	9%	8%	11%

*Pedimos a los encuestados que informaran de cualquier cambio deseable en el peso (por ejemplo, pérdida de peso para los que querían adelgazar, o aumento de peso para los que querían engordar) como una mejora.

(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

Y POR ÚLTIMO, ¿RECOMENDARÍAN VEGANUARY A UN AMIGO/A O FAMILIAR?

98%
¡SÍ!

2%
No

