



# **VEGANUARY 2025**

**ENCUESTA OFICIAL DE PARTICIPANTES**

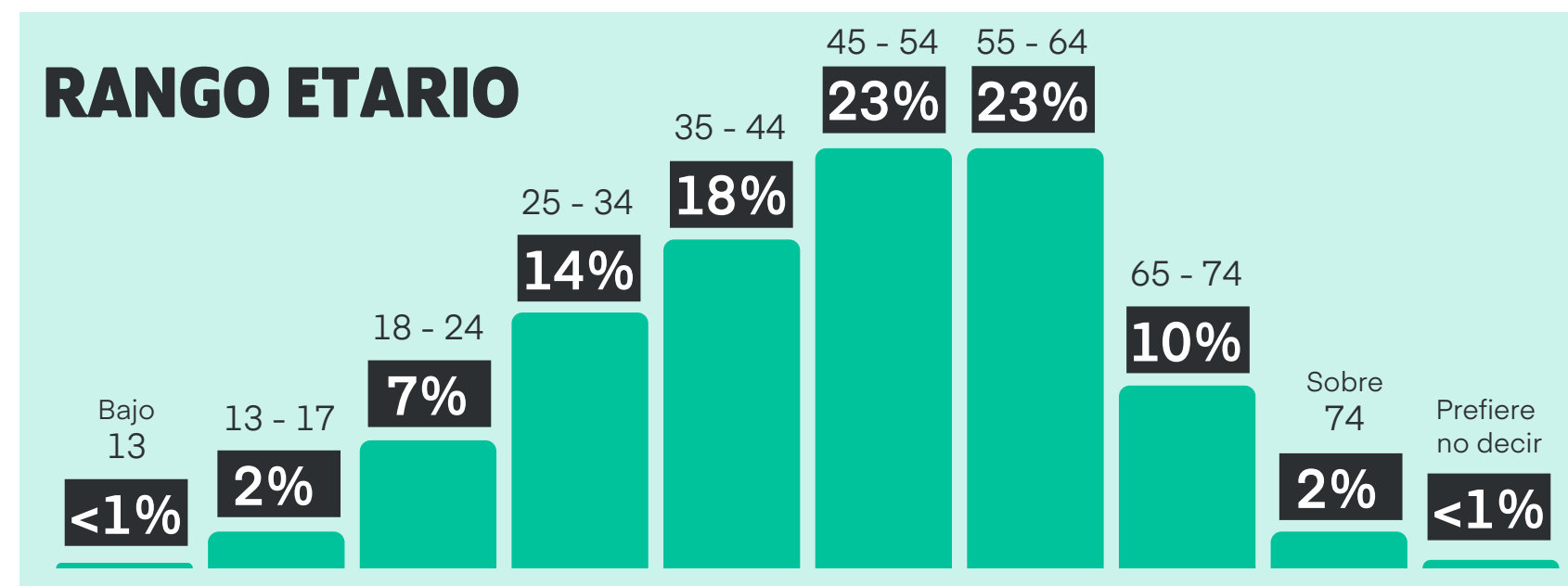
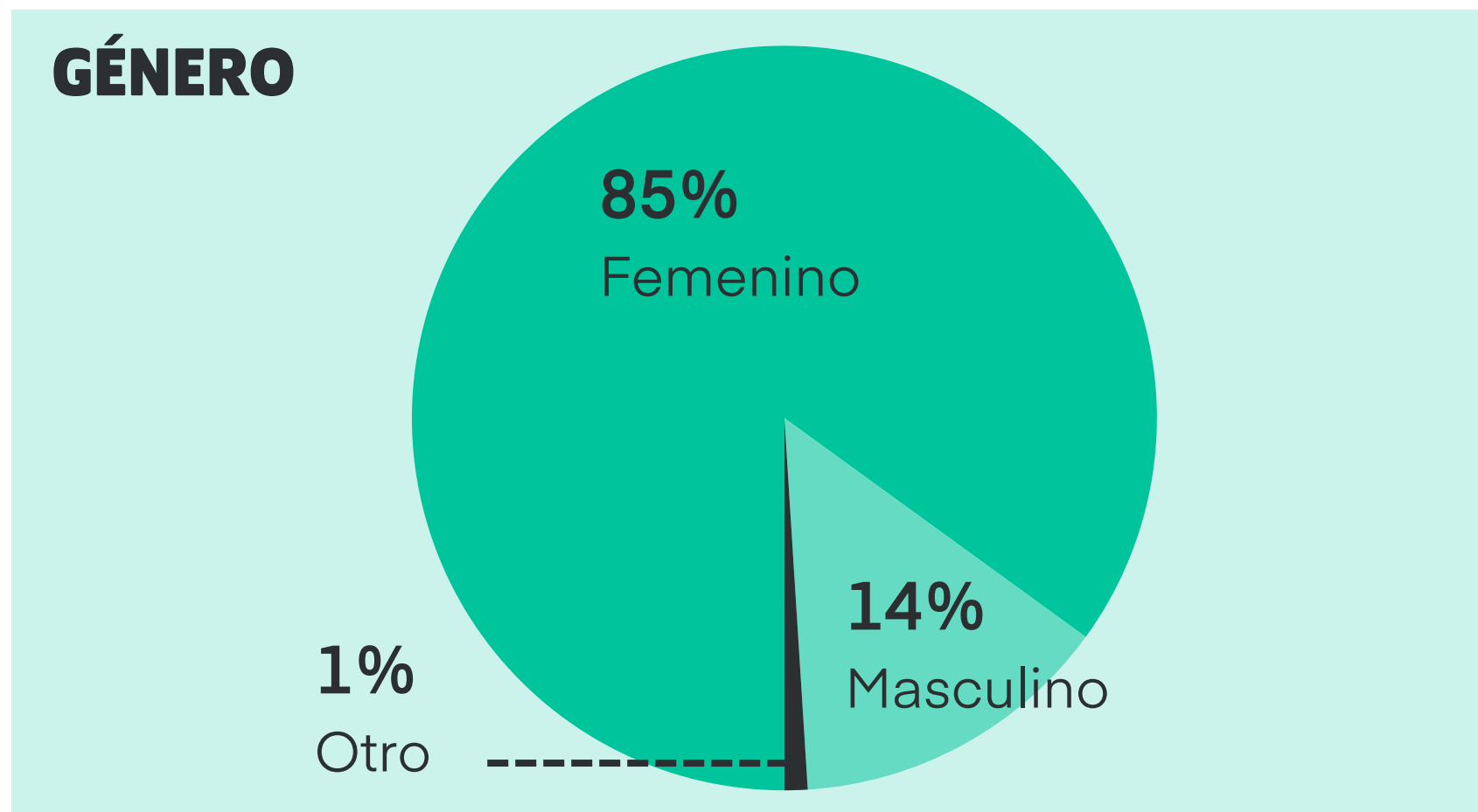
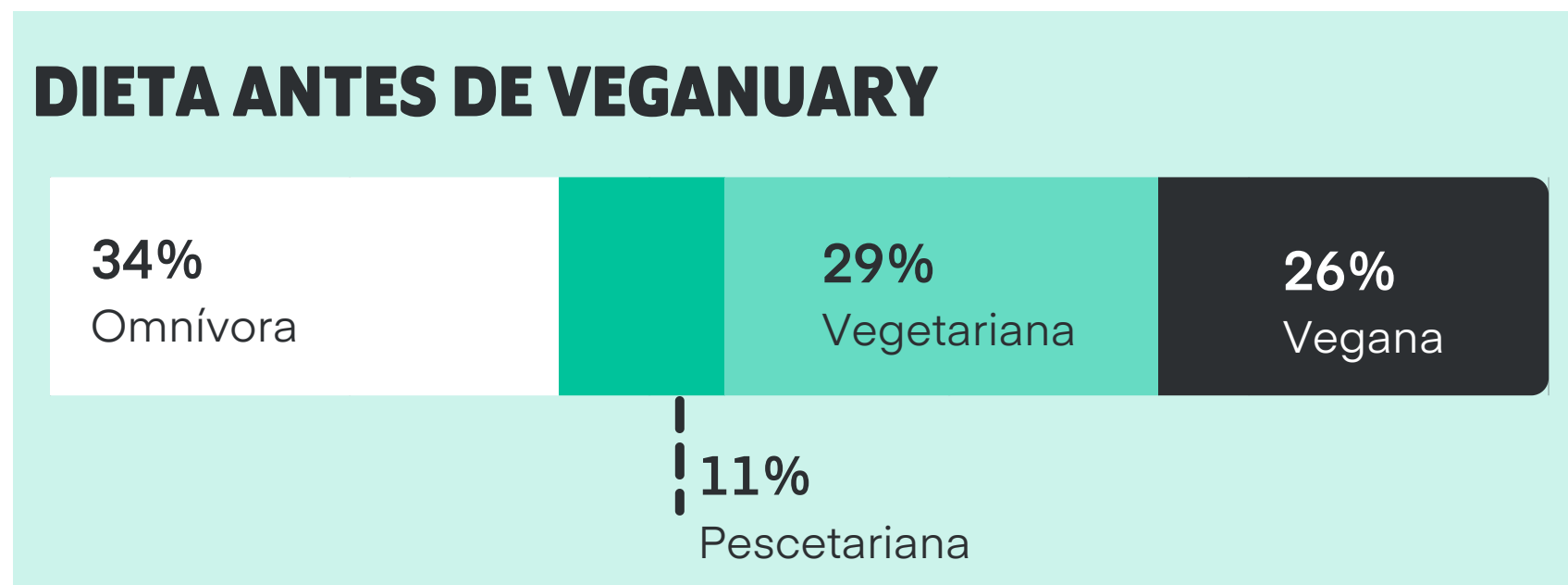


# ¿QUIÉN PARTICIPÓ EN VEGANUARY?

**25,8 MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO DECIDIERON PROBAR EL VEGANISMO EN ENERO DE 2025\*.**

Algunos de ellos optaron por recibir apoyo personalizado a través de la serie de correos electrónicos de 31 días de Veganuary. Al final de los 31 días, preguntamos a los participantes sobre su experiencia. Respondieron 10.818 personas.

## ESTO ES LO QUE NOS DIJERON



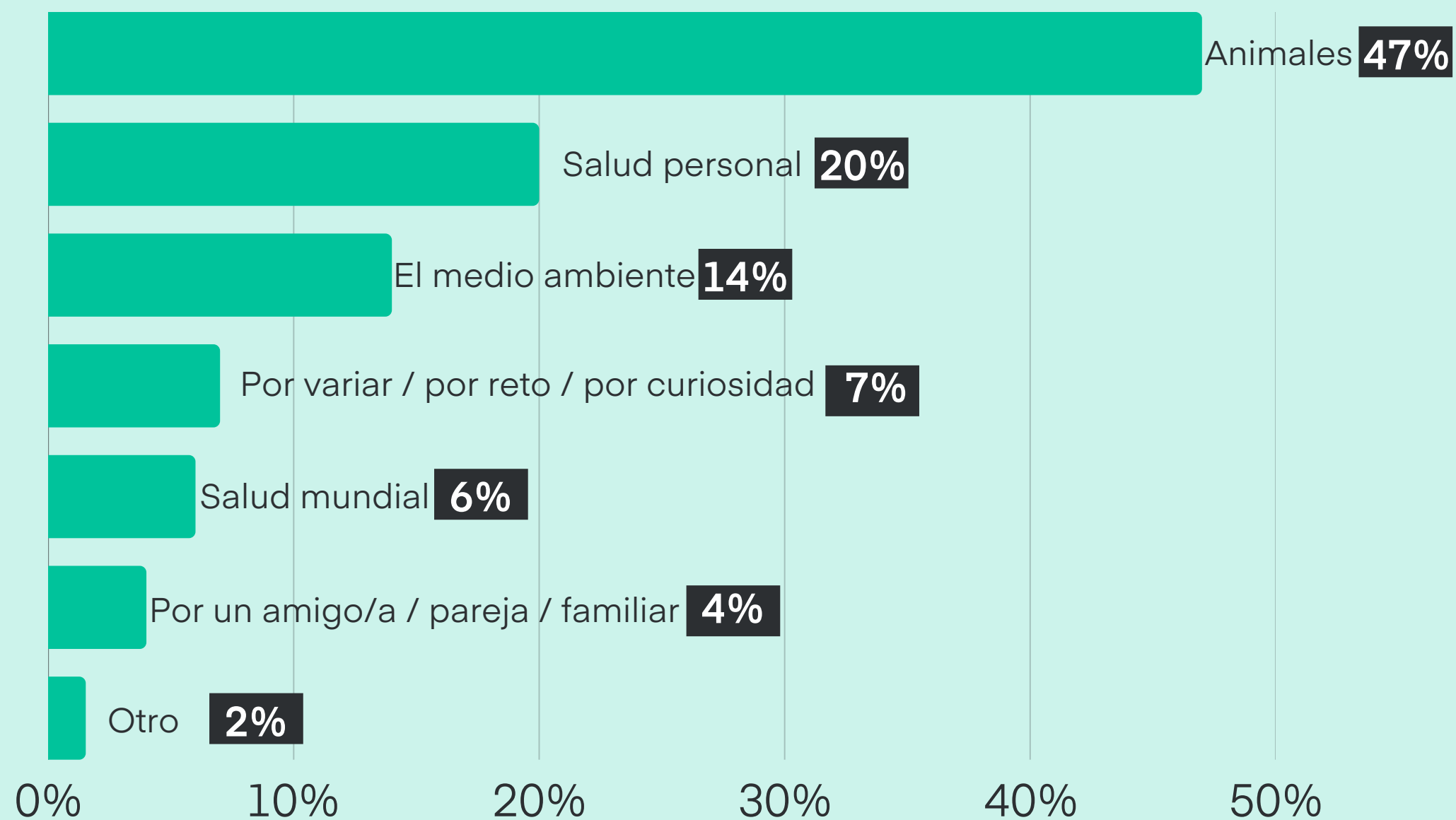
\* Basado en las encuestas de participación que encargamos en nuestros países centrales y en los datos de población de esos países.



# ¿POR QUÉ QUERÍAN PROBAR COMER VEGANO?

Al final de su compromiso vegano de un mes, preguntamos a las personas que recibieron los correos electrónicos de apoyo de Veganuary sobre su motivación para participar.

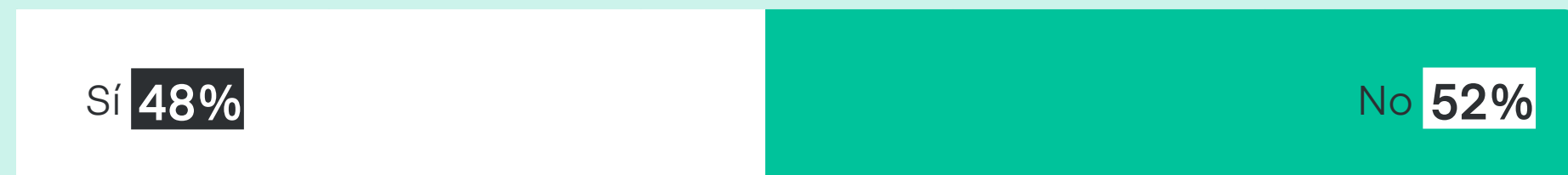
## ¿CUÁL FUE SU PRINCIPAL MOTIVACIÓN PARA PARTICIPAR EN VEGANUARY?





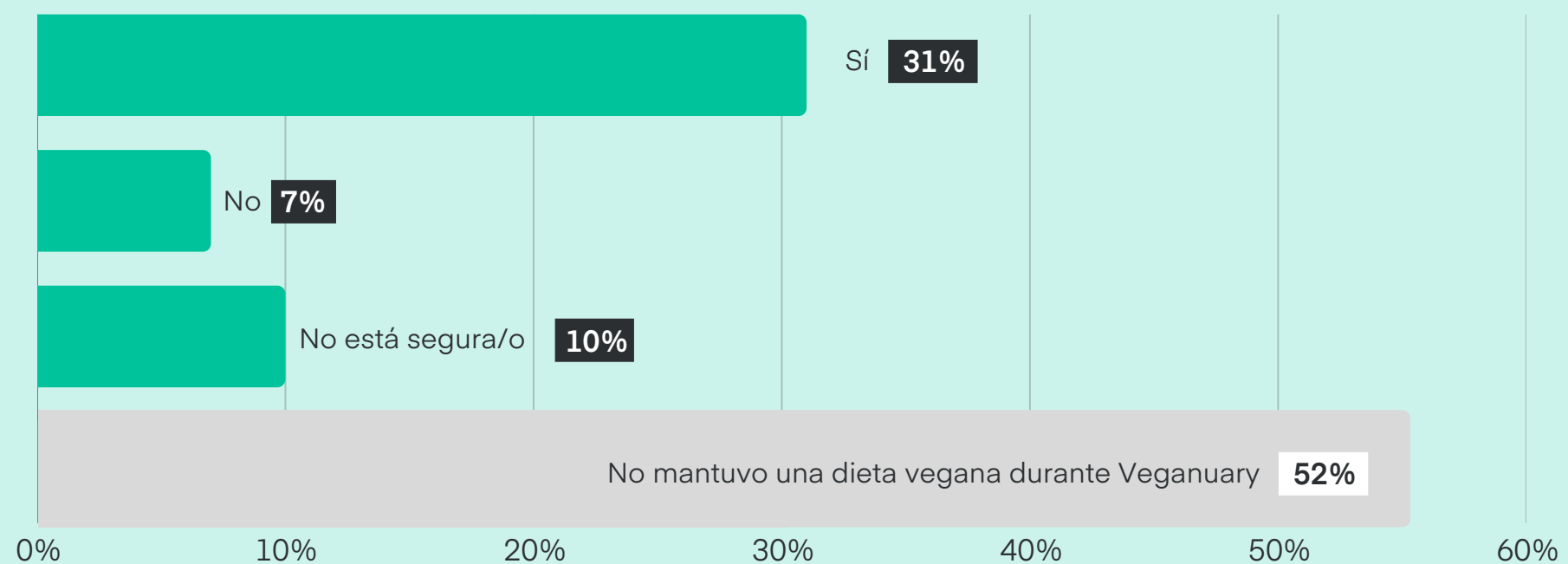
# ¿CÓMO LES FUE A LOS PARTICIPANTES NO VEGANOS DURANTE SU COMPROMISO?

## ¿MANTUVO UNA DIETA VEGANA DURANTE VEGANUARY?



# ¿Y DESPUÉS DE VEGANUARY?

## AHORA QUE HA PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿PIENSAS SEGUIR CON UNA DIETA VEGANA?



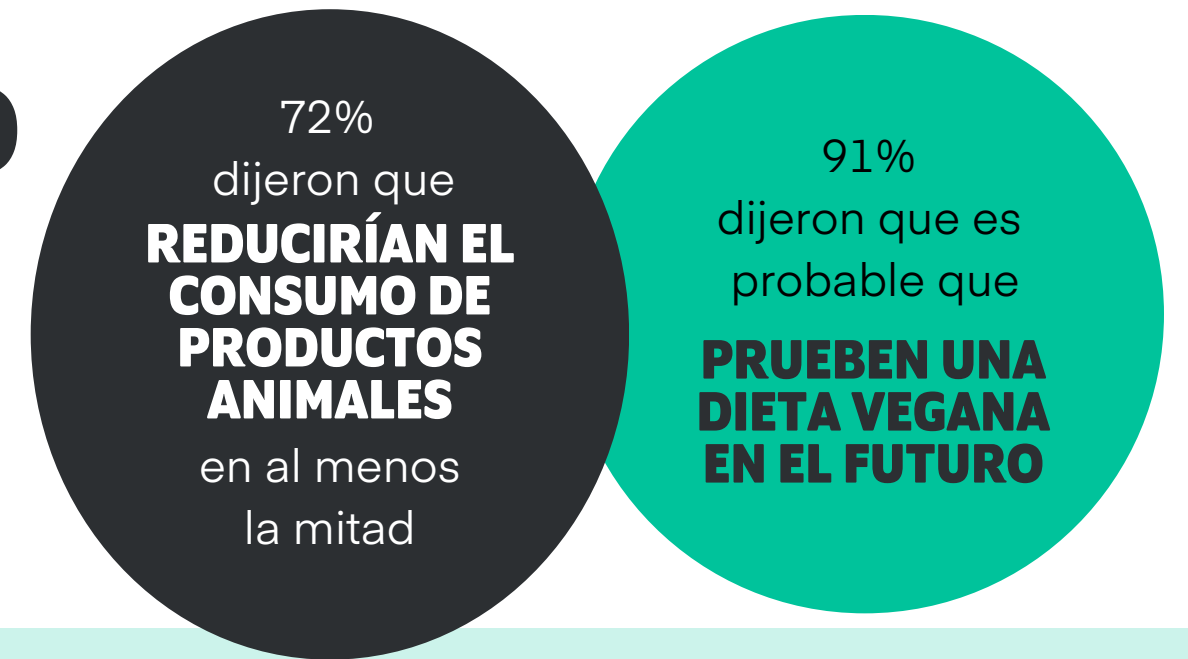
(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).



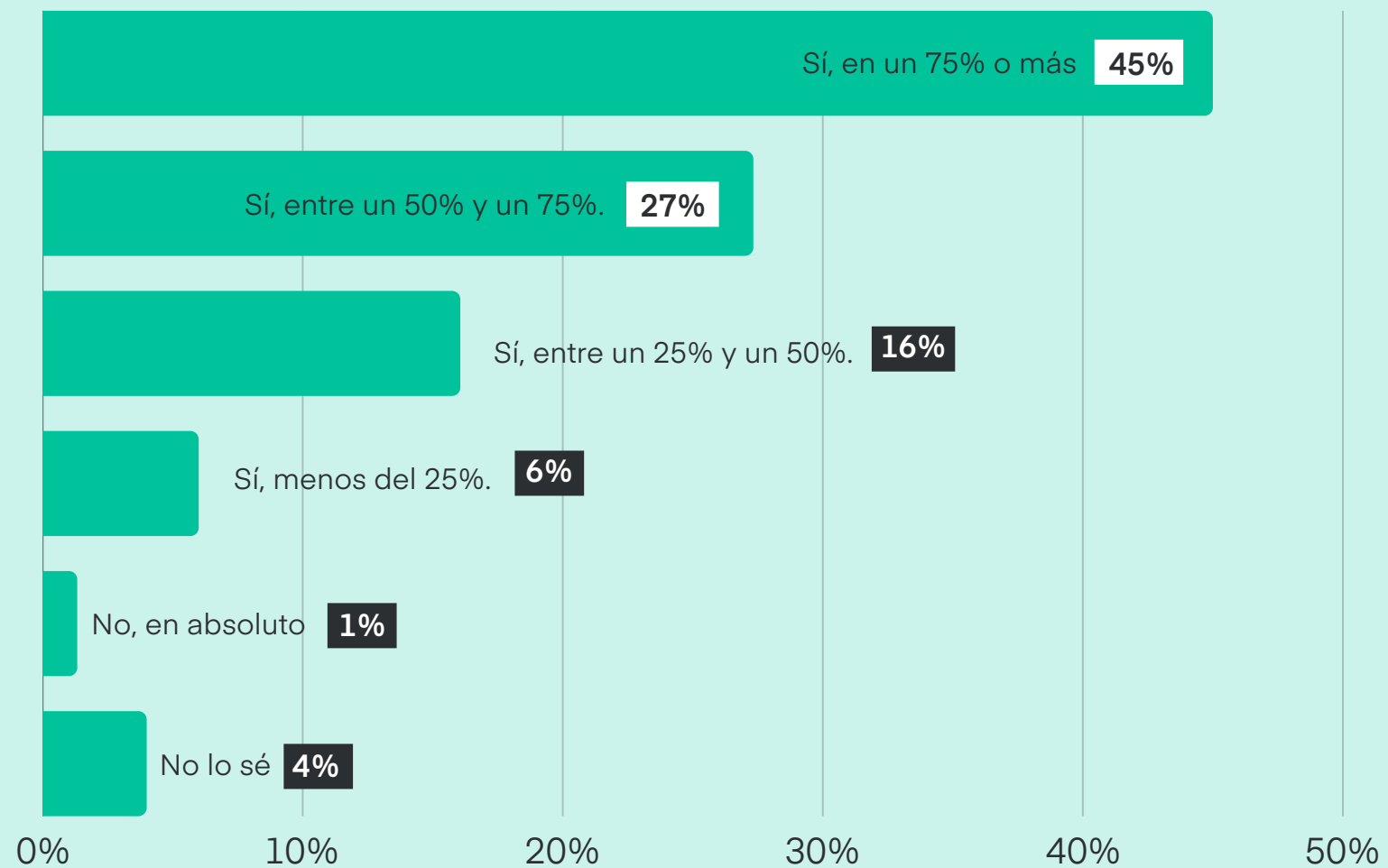


# ¿HA INSPIRADO VEGANUARY ALGÚN OTRO CAMBIO DE DIETA?

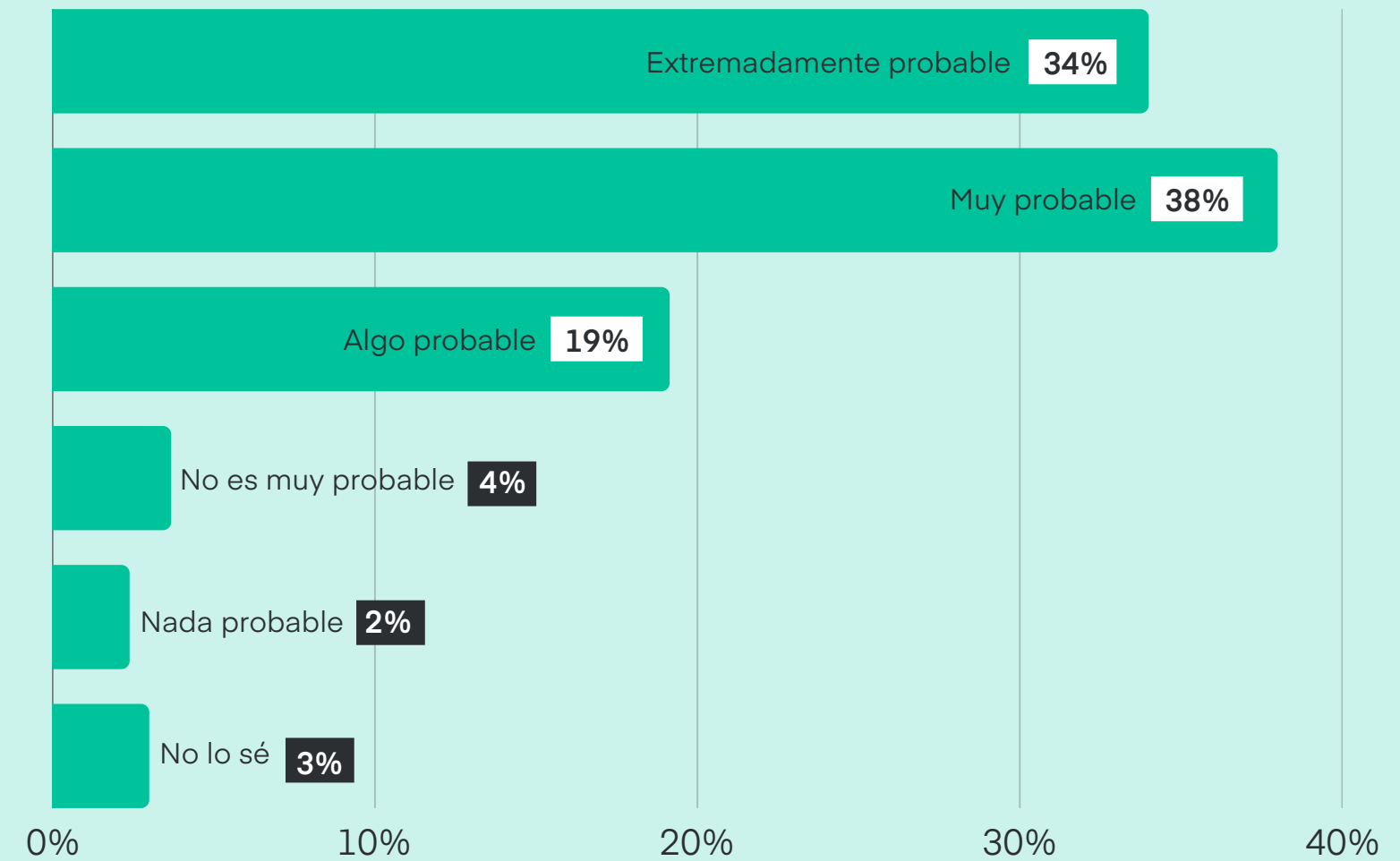
A LOS ENCUESTADOS QUE DIJERON QUE NO SEGUIRÍAN UNA DIETA VEGANA, O QUE NO ESTABAN SEGUROS, SE LES PREGUNTÓ:



## AHORA QUE HAS PARTICIPADO EN VEGANUARY, ¿VAS A REDUCIR LA CANTIDAD DE PRODUCTOS ANIMALES EN TU DIETA?



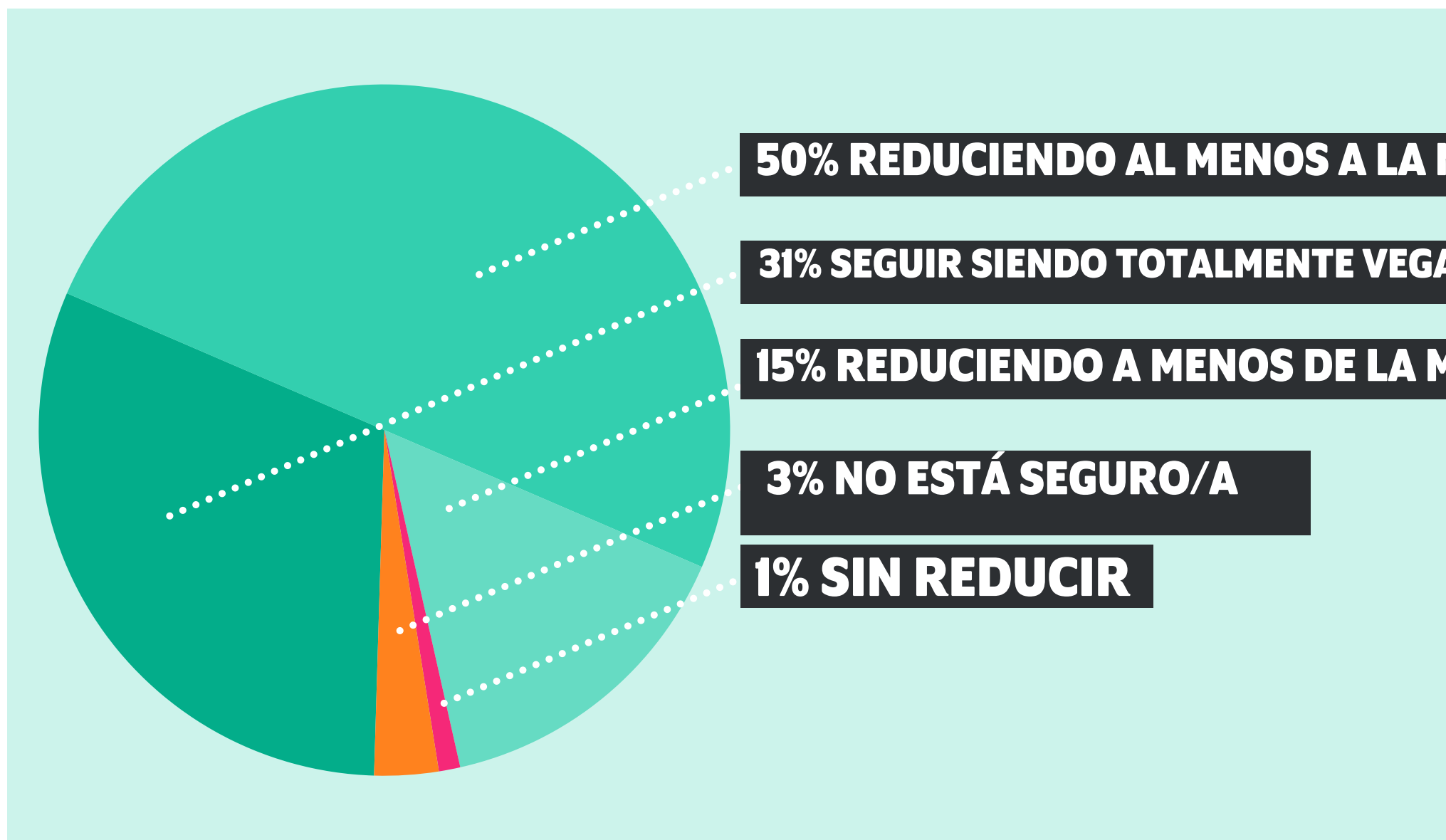
## ¿QUÉ PROBABILIDADES HAY DE QUE VUELVA A PROBAR UNA DIETA VEGANA EN EL FUTURO?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

# EN GENERAL, ¿CUÁNTOS PARTICIPANTES PIENSAN HACER UN CAMBIO SIGNIFICATIVO EN SU DIETA DESPUÉS DE VEGANUARY?

**EL 81% HARÁ CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN SU DIETA**



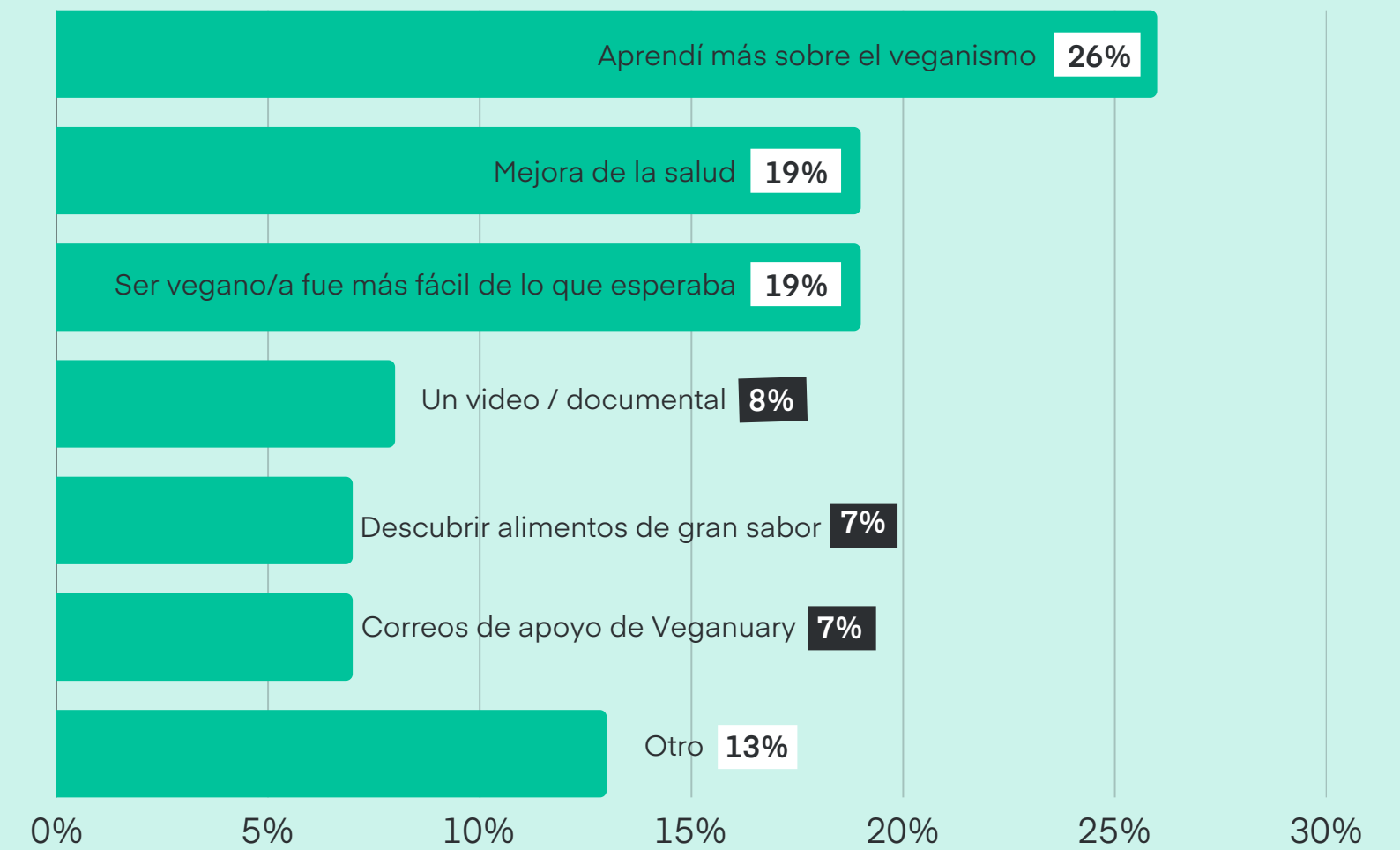


# ¿QUÉ HIZO QUE ALGUNOS PARTICIPANTES DECIDIERAN SEGUIR COMIENDO VEGANO?

LAS PERSONAS QUE DIJERON QUE SEGUIRÍAN COMIENDO VEGANO LO HICIERON PORQUE:



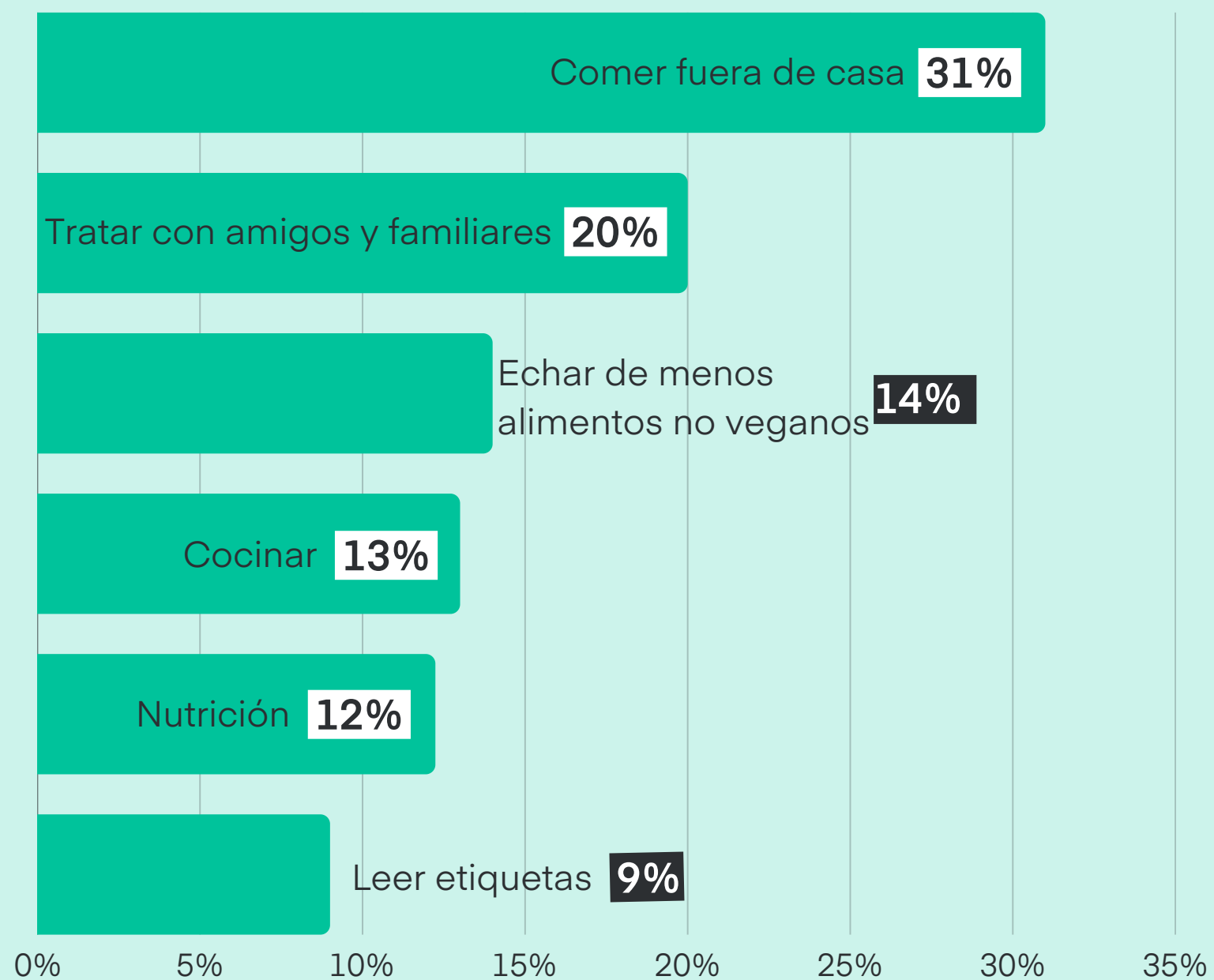
## ¿QUÉ FUE LO QUE MÁS INFLUYÓ EN SU DECISIÓN DE SEGUIR SIENDO VEGANO?



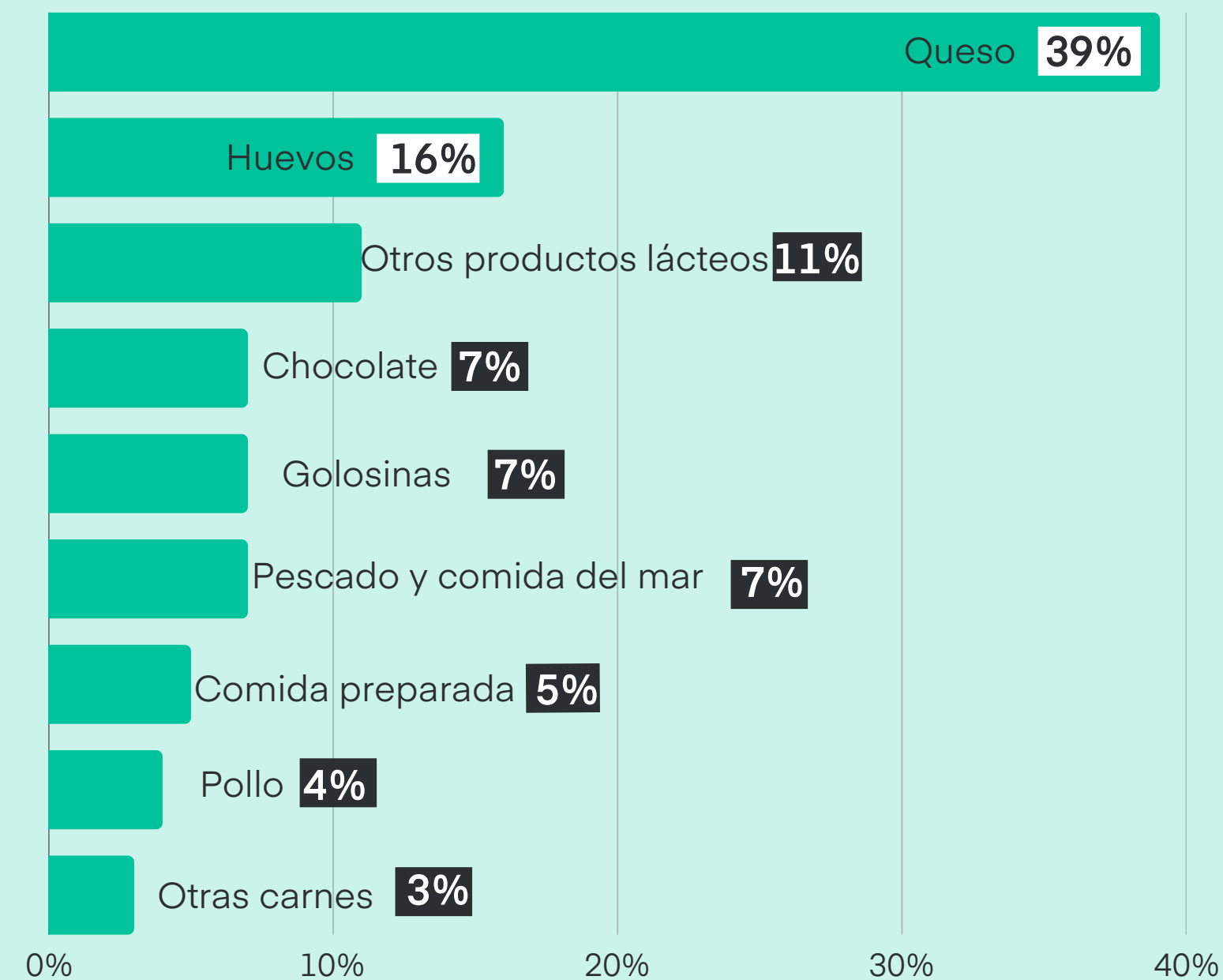
(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

# ¿CUÁLES FUERON SUS MAYORES RETOS?

## ¿CUÁL FUE SU MAYOR RETO DURANTE VEGANUARY?



## ¿QUÉ PRODUCTO NO VEGANO HA ECHADO MÁS DE MENOS DURANTE VEGANUARY?



(Sólo se hicieron estas preguntas a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).



# ¿EXPERIMENTARON ALGÚN BENEFICIO PARA LA SALUD?



	SALUD EN GENERAL	NIVELES DE ENERGÍA	PESO CORPORAL*	ESTADO DE ÁNIMO	APARIENCIA DE LA PIEL
Mejorado significativamente	14%	15%	8%	17%	10%
Mejorado un poco	31%	29%	25%	29%	25%
Sin cambios	41%	41%	51%	42%	50%
Empeorado un poco	2%	5%	6%	3%	3%
Empeorado significativamente	1%	1%	1%	1%	1%
No sabe	11%	9%	9%	8%	11%

\*Pedimos a los encuestados que informaran de cualquier cambio deseable en el peso (por ejemplo, pérdida de peso para los que querían adelgazar, o aumento de peso para los que querían engordar) como una mejora.

(Sólo se hizo esta pregunta a los participantes que nos dijeron que NO eran veganos antes de Veganuary).

# Y POR ÚLTIMO, ¿RECOMENDARÍAN VEGANUARY A UN AMIGO/A O FAMILIAR?

**98%**  
**¡SÍ!**

2%  
No

